

De Start

Clubblad van



ZPCM Montferland

Voorjaar 2002



Zwem- & Poloclub Montferland

Bestuur

Voorzitter a.i.

Jacques Doeleman (661354)

E: doeleman37@hetnet.nl

Secretaris

Frits Frauenfelder (664292)

E: effekes@planet.nl

Penningmeester

Martijn Garretsen (680190)

F: 08 42 11 11 98

E: penningmeester.zpcm

@worldmail.nl

Polosecretariaat

Hans Dijkman (661921)

Zwemsecretariaat

Jacques Doeleman (661354)

Bestuursleden

Gerard Heuvel (663197)

René Loskamp (662427)

Bankrelatie

Rabobank 32.66.63.711

Redactie "De Start"

Monique Vos (652044)

Corine Blomsma (652986)

Martijn Garretsen (680190)

F: 08 42 11 11 98

E: de.start@worldmail.nl

UITERSTE ZORG WORDT BESTEED AAN HET

VERVAARDIGEN VAN DE START.

DESONDANKS ZIJN FOUTEN NIET UIT TE

SLUITEN. ALLE BIJ DE START BETROKKEN

PERSONEN KUNNEN NIET AANSPRAKELIJK

GEHOUDEN WORDEN VOOR SCHADE

ONTSTAAN UIT BEDOELDE FOUTEN.

DE REDACTIE KAN NIET VERANTWOORDELIJK

GEHOUDEN WORDEN VOOR DE INHOUD VAN

ADVERTENTIES EN INGEZONDEN ARTIKELN.

©MMIL. ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN.

Polocommissie

Voorzitter

Hans Dijkman

Secretaris

Wendy Kroes

Leden

Saskia Messink

Wilko Doeleman

Arjan Wissing

Trainingstijden

Maandag

18:00 Miniwaterpolo

18:30 Dames I/Heren II

19:00 Heren I

20:15 Trimzwemmen

Dinsdag

18:30 Wedstrijdzwemmen

19:15 Wedstrijdzwemmen

Donderdag

18:00 Wedstrijdzwemmen

18:45 Wedstrijdzwemmen

19:30 Dames I/Heren I + II

20:30 Trimzwemmen

Zwemcommissie

Voorzitter

René Loskamp

Leden

Gerard Heuvel

Ellian Zwemstra

Jacques Doeleman

Greet Lukassen

Jos Broeks

Contributie 2002

Recreatief zwemmen

t/m 15 jaar € 60,-

v.a. 16 jaar € 75,-

Wedstrijdzwemmen

t/m 13 jaar € 60,-

t/m 15 jaar € 70,-

v.a. 16 jaar € 70,-

Waterpolo (geen competitie)

t/m 15 jaar € 60,-

v.a. 16 jaar € 75,-

Waterpolo (competitie)

t/m 13 jaar € 86,-

t/m 15 jaar € 95,-

v.a. 16 jaar € 122,-

LET OP

In het naseizoen kunnen afwijkende trainingstijden gelden ! Deze worden in het zwembad gepubliceerd.

Het lidmaatschap kan op elk moment van het jaar ingaan en loopt tot en met 31 december van het betreffende jaar. Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren, en wel vóór 1 december van het betreffende jaar. Het lidmaatschap wordt stilzwijgend verlengd. Contributie is conform de statuten verschuldigd over het gehele jaar. Restitutie is in beginsel niet mogelijk.

De Start

Het clubblad van ZPCM Montferland. Verschijnt 5 maal per jaar. Zie voor de uiterste inleverdata van copy de publicatiedeur in het zwembad.

BADZOUT !

Hallo Fans !

Gek eigenlijk. Om de een (of andere) reden gaan deze redactionele intro's van mij meestal over het (wedstrijd-)zwemmen. Geen idee waarom. Niet dat daar nou zoveel meer dingen gebeuren dan bij het waterpolo. Integendeel. Bij de waterpolowedstrijden gaat het er vaak spannend aan toe. Zomaar een willekeurige wedstrijd het afgelopen seizoen.

In een worsteling die tijdens een rugby wedstrijd niet zou misstaan, ligt onze midvoor verward in een innige strijd met hun mid-achter. "Luctor et emergo" moet hij gedacht hebben. En daar rees zijn gestalte al uit het water. De bal wordt gespeeld, op tijd en nu eens keurig geplaatst. Hij ziet de bal. Rukt zich los uit de armen van de mid-achter...een doffe klap volgt.

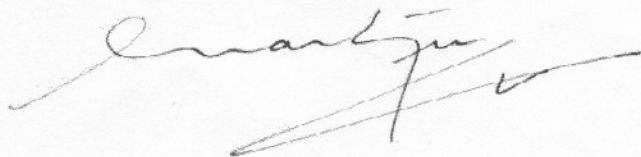
De fluit van de scheids schelt door het bad. Spanning, doodse stilte. Iedereen houdt zijn hart vast. En als in slow-motion zet de scheids zijn arm in beweging. Maar, wat is dat? Wat gaat die andere arm doen? Het zal toch niet.... Als een zombie laat de scheids de armen voor zijn lichaam bungelen. Lijkt het. Niemand die het op dat moment beseftte, maar iedereen wist genoeg.

Al was het dan onterecht. Het kwaad was geschied. Wat begon als een mooie pot met gelijk opgaande stand verwerd tot een ordinair potje ballen. De ploeg lag volledig in de kluts en kon de weg naar het doel niet meer vinden. In een opwelling werd een vuist gebald. Weer klonk die snerpande fluit. Weer die beklemmende stilte. Ongeloof maakte zich meester van de ploeg. Weer die armbewegingen. Weer... Nee, leuke sport. Dat waterpolo.

Maar inmiddels weten we beter. Als een feniks opgestaan uit het brandende water heeft de ploeg zich hervonden. Soepel lopende combinaties, doelpunten zoals uit het boekje. Sfeer, rust. Het is er weer. Het geloof in onszelf. Het geloof in het volgend seizoen. We zijn weer de schrik van de poel. En wie goed luistert hoort het badwater weer zachtjes klotsen door de zwembaden:

"Montferland uit. Altijd lastig."

Groetjes,



NIEUWS=====NIEUWS=====NIEUWS

ZWEMKAMP

Eindelijk is het zo ver: het kamp gaat er komen! Wij zijn er volop mee bezig. Zo als het er nu voor staat is het kamp op 28-29-30 Juni (onder voorbehoud).

LAATSTE CLUBWEDSTRIJD

Dit beloofd ook een spektakel te worden, wij hebben een leuk programma voor jullie gemaakt. Wij beginnen met een sponsorzwemwedstrijd voor alle leden en ouders, boertjes en zusjes. De lijst vindt je elders in deze Start, dus je kunt al beginnen met sponsors zoeken. Het is de bedoeling dat jullie sponsors zoeken die voor jullie gezwommen baantjes een bedrag betalen, ook kunnen ze een vast bedrag betalen. Dit geld is voor de zwemclub die dan voor jullie weer leuke dingen organiseert. Voor elke deelnemer is er een herinnering. Ook is de brandweer aanwezig die de slangen speciaal voor jullie uitrollen. Tevens is er een estafette voor alle leden (dus ook voor de poloërs). Jullie kunnen zelf een ploeg samen stellen, die uit 4 zwemmers bestaat. De Zweedse estafette wordt natuurlijk ook niet overgeslagen. Natuurlijk worden tijdens deze dag ook de medailles uitgereikt.

24 UURS ZWEMMEN IN EMMERICH

In het weekend van 28-29 september gaan we zwemmen in Emmerich. Dan is er van de zwemclub in Emmerich een zwemwedstrijd met andere zwemclubs in Duitsland. Het gaat er dan om dat je zoveel mogelijk baantjes zwemt. Na afloop krijg je dan een oorkonde en als je ver zwemt krijg je een medaille

TRAINING 50 METERBAD IN EINDHOVEN

We gaan dit jaar ook weer trainen in een 50 meterbad. Zo het er nu uit ziet gaan we dit doen in Eindhoven en wel in de Herfstvakantie. En wel op woensdag 23 oktober .

Hallo allemaal,

Wij gaan de start deze keer een beetje opfleuren.

Wie zijn wij:

Wij zijn de kinderen en trainer van baan 5, het eerste uur.

Wij doen dat zodat jullie (de jonge kinderen, zwemmers en al die andere die zich aan gesproken voelen) ook iets kunnen lezen dat JULLIE leuk vinden.

We hopen dat het is gelukt en misschien kunnen jullie dan de volgende keer wat in de start schrijven.



Hallo zwemfans!!!!!!!

Wij zijn Jamie en Linda.

We zitten een half jaar op de zwemclub.

Het is erg leuk, vooral de wedstrijden vinden we leuk.

Onze badjuf heet Hanneke en ze is erg aardig!

Groetjes Jamie en Linda.

Hallo luitjes.

Ik vind het heel leuk op de zwemclub.

Ik heb al heel veel dingen geleerd.

Maar weet je wat ik het leukste vind
wedstrijden zwemmen.

Ik heb al 3 of 4 oorkonden.

Ik zit er best lang op.

Mijn zus Renee zit ook op de zwemclub.

En daarom vindt ik het ook zo leuk.

Groetjes van Inge Welling.

De tekening?!

Ook staat er in deze Start nog een tekening van Floor.

Nou dit was het dan. Eén hele pagina vol van baan 5.

Groetjes van
Linda, Jamie, Floor, Inge, Karin, Loïs, Elvy, Felicia, Anique & Hanneke

PAASEIEREN ZOEKEN

Op 30 maart was het weer zover, paaseieren zoeken in het bos. Nadat we de weg (lees: omweg) van René hadden gelopen, kwamen we eindelijk op de plek aan waar de paaseieren verstopt waren. We werden al opgewacht door Gerard en Martijn.

Nadat Gerard tekst en uitleg had gegeven waar we mochten komen en waar niet, gingen we fanatiek zoeken. We hebben paashaas (lees: konijn) gezien. Hij of slapen onder een boom. We hebben maar niet wakker gemaakt. Het was konijntje, hoor ! Maar nu verder over naar de paaseieren. Na een kwartiertje wel een paasei met of zonder knikker.

Nadat we alle paaseieren geteld bleek dat er nog ongeveer 10 verstopt waren. Weer ging iedereen zoeken. Eindelijk hadden we alle

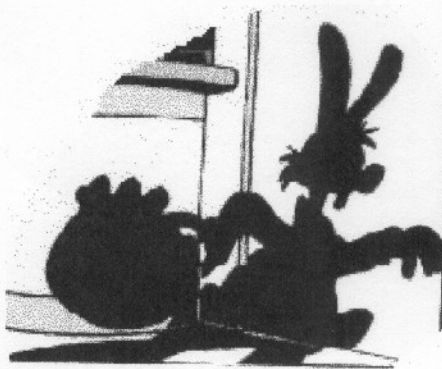
gevonden en konden de prijsjes uitgedeeld worden. Iedereen die een paasei met een knikker had kreeg een chocolade paashaas (lees: geen konijn dus).

We vonden het nog wat vroeg om weer terug naar huis te gaan, dus hebben we maar tikkertje gedaan. Nadat iedereen moe en uitgeput was, vervolgden we onze terugreis (lees: omweg).

Op de parkeerplaats van het zwembad aangekomen kreeg iedereen een doosje met 5 echte eieren en maar 1 (!) paasei. Iedereen vond dit volgens mij een goed bestede ochtend !

Groetjes,

Een fanatieke paaseieren-zoeker.
(naam op de redactie bekend)



zelfs een
zij lag te
hem of haar
een echt
het zoeken
had iedereen

hadden,
paaseieren
fanatiek
paaseieren



WENNEKES
SPORT

'S - HEERENBERG

De speciaalzaak in uw regio

Molenpoortstraat 19
's-Heerenberg
Tel. (0314) 66 21 44

BEANKU

Na de oproep van de vorige start hebben zich de volgende mensen zich opgegeven voor tijdwaarnemer

Stef van Bree
Sandra Ruikes
Ellen Boes
Henny Welling
Irmgard Goldewijk
Fritz Frauenfelder

Wij zijn heel blij dat er zich 6 ouders hebben opgegeven.

Hallo zwemmertjes, zwemmers en het hele zootje bij elkaar,

Het is weer tijd voor een stukje van mij (Loes). Want ik ga een uitdaging aan met Martijn Giezen. Oeps, nu heb ik zijn naam al gezegd.

De uitdaging voor mij was namelijk dat ik een stukje zou schrijven, maar dan zou ik zijn naam niet noemen. Maar nu heb ik hem toch al genoemd. Als ik Martijn (oeps alweer) bij zijn naam zou noemen dan zou hij een uitspraak in de START zetten. Dus als hij er de lef voor heeft, dan zal ik, als ik jullie was, maar gauw op zoek gaan. Ja, Martijn je moet mij toch zo onderhand kennen. Ik ben gewoon een beetje, ietsepietsje flauw. Ik kan er ook niets aan doen. HAHHA! NANANANANA!

En natuurlijk mag ik Martijn Garretsen ook niet vergeten. Ik heb hem gezegd dat ik geen stukje in de START zou maken deze keer, maar nu wordt hij toch nog één bladzijde dikker. Je snapt toch wel dat ik de uitdaging van Martijn Giezen niet kon weerstaan. Sorry!

Tot slot dan maar weer: Naar mijn weten is dit de laatste START van het jaar, dus wil ik nog even zeggen: 'TOT VOLGEND JAAR'. En dan schrijven we natuurlijk allemaal wel een keer een stukje in de START, want dat is hartstikke leuk. Een tekening maken mag natuurlijk ook.

Ik heb genoten van dit jaar zwemmen, jullie vast ook. En dan zie ik jullie volgend jaar weer met frisse moed en een hoop sportiviteit aan en in het zwembad.

Groetjes Loes Heymen.

P.S.: Heb je de uitspraak van Martijn al gevonden. Ik denk dat hij het er niet in durft te zetten.

ZPCM SHOP

Beste leden,

Het is nog mogelijk om een shirt van de vereniging te bestellen.

Het is een wit T-Shirt met voor op het logo van de zwemclub en achter op staat de naam van de club.

De maten zijn er in 140/152/164/ S/ M/ L/ XL/ XXL en het is van 100% katoen.

Het T-Shirt kost € 7,50.

Als u het shirt wilt bestellen kunt u de bon invullen en afgeven bij de trainers, graag zouden wij de bonnen zo snel mogelijk in ons bezit hebben.

En u betaald het T-shirt bij afgifte.

Hartelijke groeten, de Zwemcommissie

NAAM

ADRES

MAAT 140 152 164 S M L XL XXL

(s.v.p. maat aankruisen)

AANTAL

Diploma zwemmen!!!!!!!

Op 26 & 28 maart is er afgezwommen voor diploma Zeehond, Zwaardvis brons, zilver en goud.



Alle deelnemers aan het diploma zwemmen zijn geslaagd, hierna volgen alle geslaagden:

(helaas waren een aantal jeugdigen ziek, die gaan nog diploma zwemmen in mei) Amber Boes, Aniek Elting, Anke ten Brink,

Anne Kloosterboer, Anne Weijers, Anouk Menting, Antal Rutjes, Bas Smeenk, Bjorn Franck, Britt ter Horst, Charline Kuster, Charlotte Geers, Daphne Meijer, Eli Jansen, Ellianne

Maastrigt,

Hedrick

Joachim

Broeks, Joyce

Dieker, Kim

Broeks, Laura

Beek, Loes Heymen, Loes van Beek, Lois v/d Blij,

Smeenk, Maarten Rougoor, Marlou Kniest, Martijn

Kaak, Matthijs Weijers, Melissa Arendsen, Michelle

Michelle Keurentjes, Monique Welling, Paul Hieltjes, Pieter Jansen, Pim Cuypers,

Randy van Bree, Remco Peters, Renee Welling, Rick Ebbers, Rick Sloot, Rik

Pastoor, Robin Schepers, Sacha Goldewijk, Samantha Keurentjes, Sanne

Frauenfelder, Tamara Langenheim, Tessa Smeenk, Tim Langenheim, Tine Ruikes,

Tom Sloot, Veronique Bloem en Yvonne Coehoorn.



Kasius, Elvy Sloot, Erik Slaghekke, Esther v
Felice Heijmen, Felicia Kaak, Hanneke Heymen,
Offenberg, Hendry Peters, Janine Berendsen,
Peters, Joachim van Kleve, Jonathan Kasius, Joris
Kuster, Karin Welling, Kelly Bockting, Kevin
Joosten, Kim Lukezen, Koen Peters, Larissa
Bockting, Leroy Smeenk, Linda Ebbers, Lisa van



Lysanne

Giezen, Martine

Hieltjes,

De avond van het diploma zwemmen was een zeer spannende avond, het is altijd maar weer de vraag of de juiste opdracht op de juiste manier kan worden uitgevoerd.

Sommigen hadden dan ook moeite met het starten, maar nadat een ieder het water weer gevoeld had was alle spanning verdwenen.

Al met al waren het twee gezellige avonden. Na het zware diploma zwemmen mochten alle zwemmers nog even ontspannen (vrij zwemmen), met natuurlijk een leuk stukje muziek.

Laat zien dat je de onderdelen uit het diploma echt onder de knie hebt. Hiermee bedoel ik dat iemand die zwaardvis brons diploma gehaald heeft een goed borstcrawl keerpunt kan maken. Niet alleen bij het diploma zwemmen hoor je de onderdelen goed te doen, maar ook bij elke training en wedstrijd.

Ik wens allen veel zwemplezier en we zien elkaar bij het zwembad!

Namens de zwemcommissie

Ellian Zwemstra

JAARVERSLAG ZWEMCOMMISSIE 2001

SAMENSTELLING EN TAKEN ZWEMCOMMISSIE

Rene Loskamp (vz).

Leiden, agenderen en notuleren vergaderingen en vertegenwoordigen zwemcommissie in bestuur.

Jacques Doeleman.

Verzorgen inschrijvingen wedstrijden, onderhouden contacten met ploegleiders en officials, organiseren trainersevaluaties en oefenavonden voor ouders die meehelpen op de training. Optreden als contactpersoon met Kring Gelderland en KNZB.

Greet Lukassen en Ellian Zwemstra.

Verzorgen trainingen, delen banen in, stellen trainingsschema's samen, houden wachtlijst bij. Verder assisteren zij bij inschrijving wedstrijden en het houden van oefenavonden van ouders die meehelpen bij de training.

Jos Broeks.

Beheren materiaal, in overleg aanschaffen materiaal, werven nieuwe officials en begeleiders.

Gerard Heuvel.

Organiseren zwemvierdaagse in samenwerking bad personeel en andere activiteiten.

VERGADERFREQUENTIE

De commissie heeft dit jaar 10 keer vergaderd. Werkgroepen bestaande uit leden van de commissie, al dan niet versterkt met ouders en/of hulptrainers hebben regelmatig werkbesprekingen gehouden. Er zijn ook oefenavonden en evaluaties gehouden.

GELDERSE ZWEMCOMPETITIE

Zoals ook vorige jaren werd er gezwommen in de Gelderse Zwemcompetitie Afdeling C. Dit ging met wisselend succes. In 2000 is Montferland geëindigd op plaats 21 met 19939,40 punten. Doch in 2001 eindigde Montferland op plaats 17 en een puntentotaal van 19620,66. In één wedstrijd, namelijk in de zesde ontmoeting, zijn we zelfs negende geworden. Je ziet er zit verbetering in. De verwachting is dat we in het nu lopende seizoen wat minder presteren omdat er wat relatief goede zwemmers naar elders zijn vertrokken. Net voor de jaarwisseling stond Montferland op de 18de plaats van de 26 deelnemende ploegen met 10003,01 punten.

JEUGDPROMOTIEWEDSTRIJDEN

Ook hier zwemt Montferland al een aantal jaren mee. De bedoeling van deze wedstrijden zijn om de jonge kinderen langzaam te laten wennen aan het zogenaamde

competitiezwemmen. Gezegd mag worden dat onze vereniging aardig meedraait. In 2000 eindigde Montferland op plaats 11 met een puntentotaal van 9205,25. In het afgelopen jaar is Montferland een plaatsje gezakt en is twaalfde geworden met een puntentotaal van 3583,07 punten. Er doen plusminus 42 verenigingen mee. Aan het eind van 2001 staat Montferland op de 23-ste plaats. Deze teruggang is een gevolg van nog al wat afzeggingen en het reeds gememoreerde vertrek van wat betere zwemmers.

SPEEDOWEDSTRIJDEN

De jeugd tot en met 11 jaar mag meedoen met de Speedowedstrijden. De deelnemers worden individueel ingeschreven. Deze wedstrijden worden vier keer per jaar gezwommen. Het seizoen 2000-2001 is gezwommen in Westervoort. In het nu lopende seizoen wordt door Montferland in Groenlo gezwommen. Het niveau in 2001 was niet onaardig. Diverse leden kwamen voor op de 25-snelstenlijst en mochten meedoen met Kring Speedo Finale in Apeldoorn.

MEERKAMP-WEDSTRIJDEN

Meerkampwedstrijden zijn bedoeld voor aankomende talentjes en voor degene die het vereiste niveau van de C-competitie niet halen. Montferland zoekt in de omgeving naar sparringpartners. Voor het seizoen 2000-2001 waren dat Livo uit Lichtenvoorde, DWL uit Hummelo en Keppel en DWV uit Doesburg. Voor het seizoen 2001-2002 is daarbij gekomen Natara uit Aalten. Er wordt hiervan tot nu toe geen puntentelling bijgehouden om ongewenste rivaliteit van de clubs onderling te vermijden.

TRAININGSWEDSTRIJDEN

Voor de allerjongste en beginnende wat oudere jeugd worden 4 maal per jaar trainingswedstrijden georganiseerd. Het gaat er wat gemoedelijker, doch niet minder serieus, aan toe. De officials zijn hier vervangen door goedwillende ouders. Het kan een uitstekend begin zijn van een grote zwemcarrière. Alles wat er voor de kinderen te verdienen is is een traktatie.

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Zoals elk jaar zijn er clubwedstrijden georganiseerd waaraan elk lid kan deelnemen. Er worden vier clubwedstrijden gehouden en de laatste wordt afgesloten met het zogenaamde familiezwemmen. Dit seizoen is geprobeerd een en ander in een wat andere vorm te doen. De kinderen zijn in een groep ingedeeld die recht doet aan hun niveau. Elk niveau levert zijn eigen clubkampioen op. Men zwemt dus ook verschillende afstanden en slagen.

Er zijn drie wedstrijddagen en een afsluitende middag waarop de kampioenen bekend gemaakt worden. Onze activiteitencommissie zal proberen daar een spetterende middag van te maken.

ZWEMVIERDAAGSE, KAMP en PAASEIEREN ZOEKEN

Naast de normale zwemactiviteiten verleent de zwemclub haar medewerking bij de organisatie van de zwemvierdaagse. Zo ook dit jaar. Het kamp kon dit jaar door organisatorische redenen niet doorgaan. Als surrogaat zijn we naar het Sportfondsenbad in Amersfoort geweest. We hebben voor het eerst getraind in een 50-meterbad. Daarna hebben de kinderen zich vermaakt met de springplanken. Het was een geslaagde dag.

Vanwege de MKZ-crisis kon helaas het paaseieren zoeken niet doorgaan.

WERELD WATER WEB

Voor wie het nog niet wist: Zwem- & Polo Club Montferland heeft een nieuwe website. Ik probeer de site voor zover mogelijk up-to-date te houden. Op de site kun je onder andere de agenda, uitslagen, chatbox (speciaal voor leden van Z&PC Montferland) waterpoloteams en de waterpolostanden vinden. Nog niet alle uitslagen van de zwemwedstrijden staan erop, maar ik doe mijn best om alle wedstrijduitslagen erop te krijgen. Weet je nog iets leuks voor op de site, of heb je andere opmerkingen of suggesties, laat het achter op de website in het gastenboek of mail het mij toe (party_animal_jovink@hotmail.com). De adressen om de website te bezoeken zijn:

<http://zpcm.cjb.net>

of

<http://www.geocities.com/montferland2002>

Via beide links kom je bij dezelfde pagina. Kijk regelmatig voor het laatste nieuws.

Typefouten op de website voorbehouden.

Groetjes Martijn

EEN DAG VRIJ

Dus jij wilt een dag vrij....
Besef je eigenlijk wel wat je vraagt?

Een jaar heeft 365 dagen waarop gewerkt kan worden.
Er zijn 52 weken per jaar waarin je al 2 dagen vrij bent.
Er blijven dan nog 261 dagen over.

Per dag werk je 16 uur, wat gelijk staat aan 170 dagen.
Zo blijven er nog 91 dagen over.

Iedere dag besteed je 30 minuten aan het drinken van koffie, per jaar is dat 23 dagen,
waardoor er nog 68 dagen overblijven.

Daarnaast heb je een uur lunchpauze per dag, wat gelijk staat aan 46 dagen.
Zo blijven er nog 22 dagen over om te werken.

Normaal gesproken ben je 2 dagen per jaar ziek,
zodat er nog maar 20 dagen overblijven.

We hebben 5 verplichte feestdagen per jaar, wat het aantal werkdagen reduceert tot
15. Daarvan geven we je met een royaal gebaar 14 dagen vakantie.
Waardoor er nog maar een dag over blijft om te werken.

En jij wilt godver..... die ene dag vrij !!!!!!!!!!!!!

TE HUUR TE HUUR TE HUUR TE HUUR

Legertent 5x10 meter.

Huur 70 euro + 45 euro borg.

Onze leden zetten de tent op en breken hem weer af.

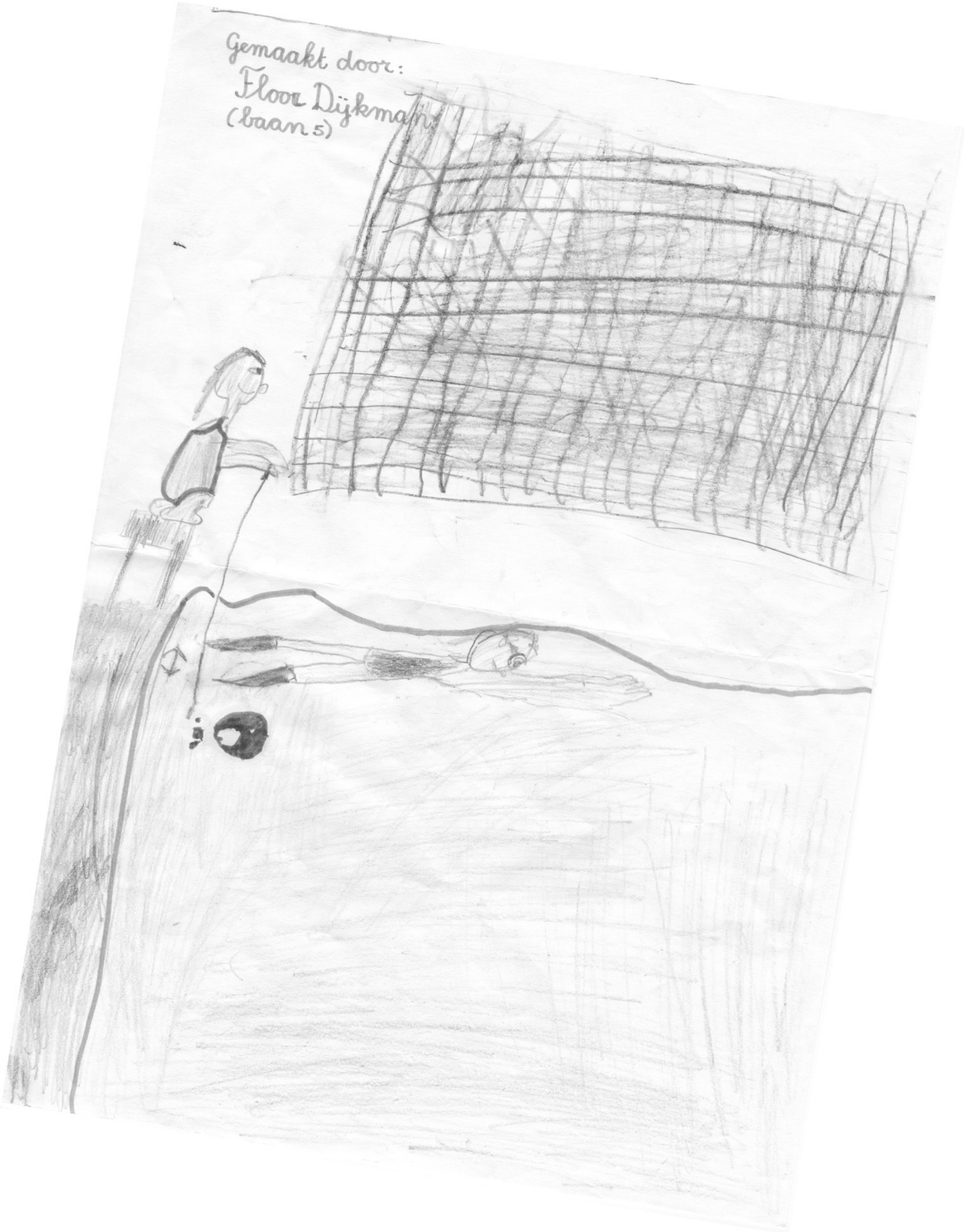
Voor informatie Jos Broeks 0314-663954.

zwem-en poloclub MONTFERLAND

SPONSORZWEMMEN 15 JUNI 2002

Naam	Bedrag	Bedrag per baan	Aantal gezwommen banen
------	--------	-----------------	------------------------

Gemaakt door:
Floor Dijkman
(baan 5)



(Advertentie)

Jos de Diepvriesman

Voor al uw Diepvriesproducten



Wij leveren:

- * Gevogelte
- * Vlees
- * Vis

- * Bittergarnituur
- * Banket

- * IJs

Vraag naar onze complete aanbod !



Jos de Diepvriesman
's Heerenbergseweg 4
Lengel
0314-663954