

JUBILEUMBOEKJE

ZWEM- & POLOCLUB MONTFERLAND

45 jaar



1965 – 2010

Uitgegeven ter gelegenheid van de reünie-bijeenkomst, zaterdag 29 mei 2010

ZPCM JUBILEUMBOEKJE 2010

45 jaar!

Jubileumboekje 2010

uitgegeven ter gelegenheid van het 45-jarig bestaan en tevens het afscheid van het sportcomplex Montferland.

Organisatie:

Iris Arts

Eveline Bockting

Annemiek Arts

Pim Cuijpers

Vormgeving boekje:

Pim Cuijpers

Interviews:

Annemiek Arts

Onze dank gaat uit naar hen die zich bereid hebben gevonden in te zetten door middel van artikelen schrijven, foto's opzoeken of op andere manier zich nuttig hebben gemaakt bij de totstandkoming van dit boekje.

www.zpcm.nl

www.zpcm.hyves.nl

De redactie kan niet aansprakelijk worden gehouden voor mogelijke (onbedoelde) fouten in de uitgave.

Inhoudsopgave:

Voorwoord afgetreden voorzitter	3
Badzout!	4
Interview met...	5
Zwemtoernooi: Rees	6
Columnist op de kant	9
De beleving van...	10
Kampimpressies	12
Over het begin...	13
Waterpolo én zwemmen...	14
De beleving van....	15
Interview met...	18
Interview met...	22
Uut d'n olden doos	24
De beleving van...	26
Belevenissen in de loop der jaren	27
Woordje nieuwe voorzitter	31
Wij bedanken...	32
Nawoord	34



Voorwoord afgetreden voorzitter

Zwem - & PoloClub Montferland (ZPCM) 45 JAAR!

In deze periode wordt er veel gesproken over het 45-jarig bestaan van ONZE zwem- en polovereniging "Montferland". Ik denk dan regelmatig terug aan de tijd dat er in 's-Heerenberg nog helemaal niets was op het gebied van zwemrecreatie.

Als kleine kinderen werden we achterop de bromfiets van vader en moeder naar Doetinchem gebracht. Op het terrein van zwembad "Groenendaal" beleefden we hoe fijn het was in het water te spelen. Want eerst was het spelen. We vermaakten ons met het kijken naar de grote jongens en meisjes, die hun kunsten vanaf de hoge en lage duikplank lieten zien. We probeerden het duiken onder de knie te krijgen. Menig striemende, knalrode buik en rug was het gevolg. Ook de eerste zwemslagen volgden.

Vervolgens werd het openluchtbad in Emmerich geopend. Massaal trokken we bij mooi weer na schooltijd of op vrije dagen per fiets naar dat bad. We kregen (als we een meevallertje hadden) één gulden mee voor een ijsje of iets anders. Bij de grens stopten we en gingen naar het grenswisselkantoor. Daar wisselden wij onze gulden om in Duits geld, want de gulden was DM 1,10 waard. We hadden dan nog iets extra's te verteren. In Emmerich keken we naar de zwemlessen en vervolgens gingen we zelf aan de slag om de theorie in praktijk te brengen. Aan het diploma A in Emmerich was maar één eis verbonden: Je moest je 15 minuten boven water zien te houden in het diepe bad zonder te rusten aan de kant. Voor het diploma B gold een tijd van 30 minuten. We werden geoefende zwemmers.

Toen kwam er eindelijk een openluchtbad in 's-Heerenberg. Een groep enthousiaste zwemmers was hier regelmatig te vinden. Er werden initiatieven genomen om een zwemclub op te richten. Johan Visser (de vader van Jetty) en toenmalig badmeester Kroesen waren de mensen van het eerste uur. Samen met Bernard (Vader) Jansen als trainer werd onze club gesticht. 's Morgens vroeg (tussen 07.00 en 08.00 uur) en 's avonds (na achten) werd er getraind, weer of geen weer. Ik heb daar wat afgebibberd. Onder leiding van een enthousiast bestuur (genoemde mensen, secretaris Gilbers en de heer Oostindjer) werd ZPCM langzaam, maar zeker een begrip in de regio.

Intussen was er in Emmerich een overdekt bad gebouwd. In de winterperiode werden daar onze trainingen gehouden. Per bus van de firma Bosman werden de (jongere) leden er naar toe vervoerd, de ouderen gingen meest per (brom)fiets. Ik weet nog goed dat ik op zo'n donkere herfstavond per bromfiets naar Emmerich ging. Even over de (nu oude) grens botste ik ergens tegenaan en schoof over de weg bijna onder een tegemoetkomende auto. Ik was tegen een op de weg liggende klomp klei aangereden. Boeren hadden de weg niet schoongemaakt. Broek, jas aan flarden en ook de nodige beschadigingen aan brommer, knie, heup, elleboog en schouder. De volgende dag per fiets naar de politie in Emmerich om proberen de schade te verhalen. Achterin de politieauto met twee agenten de boeren af. De veroorzaker van de besmeurde weg was gauw gevonden. Hij werd overdonderd door de twee bulderende agenten. Hij moest de schade vergoeden en binnen een uur de weg schoonmaken. Op de terugweg constateerde ik dat de preek van de agenten goed was overgekomen. Met zes man was men bezig de weg schoon te maken en binnen een week had ik al mijn onkosten vergoed.

Een ander opvallend iets uit deze periode: Sjaak Reumer was één der trainers van onze club. Met veel bombarie trachtte hij de leden beter te leren zwemmen. Zelf kon hij echter helemaal niet zwemmen! Toen hij dan ook en keer in het water werd geduwd, moest hij er door drie man worden uitgehaald, anders was hij jaren later nooit prins carnaval geworden. Tot heden ten dage kan Sjaak zich nog met pijn en moeite in bad boven water houden. Toen het sportcomplex aan de Oude Doetinchemseweg was gerealiseerd, werden logischerwijze alle zwemactiviteiten in 's-Heerenberg gehouden.

Mensen als Mark Wanrooy, Martin Gerrits, Jacques Doeleman, Bertho Grefte en Ton Stapelbroek loodsten met veel inzet de club door een tijd, waarin ook veel nadruk werd gelegd op eigen kadervorming.

Zo zijn we gekomen tot de club van nu. Een verjongd bestuur, veel jeugdige kaderleden, goede trainers, goede resultaten en een club, die naast polo en zwemmen, ook veel tijd inruimt voor andere activiteiten.

Hulde aan iedereen die zich inzet en heeft ingezet voor ONZE ZPCM.

Ik wens allen een fijn weerzien toe op de reünie!

Gerard Geers

Gerard, ontzettend bedankt voor al je steun, inspiratie en bijdrage in al die jaren!



BADZOUT!

Adieu sweet Schwimmbad!

Vele uren doorgebracht in dit bad.
In zoveel plaatsen al geweest.
Terug naar het bad van mijn jeugd. Ik ben verward.
Door de schaduwen van de startblokken op het water,
Door de verenigingen waar ik zwom.
Nu wacht een nieuwe periode aan de bak!

Ik vraag me af, welke slagen ik toen zwom.
Als ik de behoefte daartoe had.
Ik haalde mijn diploma's elders in een bad dat niet meer is.
Ik bedenk me waar ik zou willen zwemmen.
Het Olympisch bad in Melbourne lijkt me wel wat.
Er is ook een stil verlangen in mijn leven.

Adieu, adieu sweet Schwimmbad.
Mijn gedachten aan vroeger drijven weg!

Het sportfondsenbad in Schiedam deels afgebrand,
Omringd door huizen waar mijn oma woonde.
Het Sportfondsenbad in Arnhem dichtgedaan, de Beuk nu Valkenhuizen.
Terug naar het bad in 's-Heerenberg.
Ik dobber in het water en zie,
Hoe de kant steeds hoger wordt.

Adieu, adieu sweet Schwimmbad!
Het water in het bassin loopt langzaam weg...



Vrij naar "Adieu sweet Bahnhof" van The Nits.

Interview met... Martin Gerrits!

Stel jezelf eens voor:

Mijn naam is Martin Gerrits. Ik ben geboren in 1941 en ik ben dus nu 68 jaar oud. Sinds 1973 woon ik in 's-Heerenberg. Ik houd erg veel van fietsen en reizen. Met de kleinkinderen er opuit met de caravan en ook het buitenland heb ik al menig maal bezocht. Ik ben ook nog lid van de judoclub. Vroeger had ik een volkstuintje, maar dit heb ik maar opgegeven. De groente was namelijk altijd klaar op het moment dat het mij niet uitkwam en zo kon ik er nog niet van genieten.

Hoe kwam je bij de club terecht?

Ik ben bij de club terecht gekomen doordat ik in 1974 of misschien zelfs wel in 1975 mijn kinderen heb opgegeven voor de zwemles. Later ook de zwemclub en na de trainingen ging ik dan vaak zelf nog even het water in om een paar baantjes te trekken. Op een gegeven ogenblik werd ik tijdens het baantjes zwemmen aangesproken door Jaques, met de vraag of ik als begeleiding langs het bad wilde komen helpen. Dit heb ik dan ook jaren lang op dinsdag en donderdag van 18.00uur tot 21.00uur gedaan.

Wat heb je voor de club betekend?

Zoals ik al zei heb ik dus jarenlang met plezier trainen gegeven. In 1977 ben ik ook official geworden. Echter heb ik nooit toegegeven aan de vraag of ik hogerop wilde komen. Dit eigenlijk voornamelijk omdat het al druk genoeg was. Ik ben betrokken geweest bij de oprichting van het allereerste poloteam van ZPCM. Zwemmers die anders waarschijnlijk vertrokken waren bleven nu hangen en vulden ons polo team. Deze mensen konden we natuurlijk ook weer als begeleiders bij trainingen vragen. Echter koste het oprichten van dit polo team ons wel veel moeite, want het bad was te ondiep dus er mochten eerst geen thuiswedstrijden worden gespeeld. Later is dit gelukkig allemaal veranderd. William en Miriam Visser gaven de trainingen. Ik ben later ook nog polosecretaris in het bestuur geweest. Ooit heb ik eens bijgehouden hoeveel ik eigenlijk met zwemmen bezig was, tot mijn schrik kwam ik toen uit op 15 en dat zo naast mijn 40 uur werken per week. Ook geef ik nu nog training aan de recreanten, zwem ik nog af en toe, ben ik official en moedig ik mijn kleinkinderen Hannah en Philip aan tijdens hun trainingen en wedstrijden.

Wat was je leukste ervaring in de tijd dat je betrokken was?

Het leukste wat we vroeger met de club deden is toch wel de deelname aan de zwemmarathon in Lichtenvoorde. We hebben hier drie keer aan deelgenomen en zijn er zelfs een keer tweede geworden. We gingen altijd met de vouwwagen naar dit toernooi. Er moesten hier banen geteld worden en we moesten er voor zorgen dat er elk kwartier een van onze 12 dames of 12 heren in het water lag. Wat ik iets minder leuk vond was dat als ik door de stad liep de kinderen mij altijd aanspraken met badmeester. Ik was maar gewoon hun trainer en helemaal geen badmeester.

Zie je verandering met vroeger?

Vroeger werden er veel strakkere regels gehandhaafd. Er werd heel erg gelet op niet luisteren etc. en dit werd direct hard aangepakt. Ook had iedereen een persoonlijke training en dus zijn eigen stamkaart waar het programma stond wat men af moest werken. De club had toen meer leden, wat dus ook betekende dat we met meer trainers om het bad stonden. Een man of twaalf per baan was toen gewoon normaal. We kenden alle voornamen van de leden, terwijl we een flinke groep zwemmers hadden.

Je grootste blunder:

Een blunder.. Eigenlijk kan ik me zo niet echt direct een blunder herinneren. Toch waren ze er wel. Ooit tijdens een wedstrijd haperde mijn stopwatch. Toen mijn zwemmer aantikte schreef ik dus maar gewoon een tijd op die in de verste verte niet leek op de tijd die het kind eigenlijk gezwommen had. Later kreeg ik hierover op mijn kop van de scheidsrechter. Ik heb hem toen maar verteld dat ik een black out had.

Wat wens je ZPCM toe:

Ik zou ZPCM graag nog heel veel sportieve jaren willen toewensen. Dat ze maar mogen stijgen op de ladder naar succes en als ze dit niveau kunnen behouden zou natuurlijk heel leuk zijn. Dit zou ik allemaal erg toejuichen!

Zwemtoernooi in Rees, superleuk!

Elk jaar wordt er in Rees een zwemtoernooi georganiseerd. Dit is meestal begin juni en het duurt 2 dagen. Tijdens dit toernooi moeten we zwemmen in een 50 meter buitenbad. Je mag zelf kiezen welke afstanden je wilt zwemmen. We gaan altijd met een grote groep, en het is altijd erg gezellig. Ook blijven we hier overnachten, wat natuurlijk erg leuk is met z'n allen! Tijdens het zwemmen moedigt iedereen elkaar aan, want er zijn namelijk ook medailles te winnen!

Kortom dit weekendje is sportief en vermoeiend, maar ook hééél gezellig!

Kelly Bockting

Een verslag van de editie in 2009:

's Ochtends vroeg opstaan en naar het zwembad, zo begon het weekend. Op 't zwembad aangekomen, wachten op DOS uit Varsseveld, want die gingen ook mee dit jaar. Toen naar Rees rijden, naar de sporthal, daar spullen neer gelegd en door naar het zwembad. Daar aangekomen eerst wat eten, en toen inzwemmen in het koude water. Toen begon de wedstrijd, zwemmers werden aangemoedigd. In de pauze weer wat gegeten, en er was een prijs uitreiking, een spelletje tussendoor en weer inzwemmen. En dan raad je het al, de wedstrijd begon weer. Na het zwemmen werd gegeten, en toen terug naar de sporthal. Voor de ouderen was er 's avonds nog een disco en voor de jongeren zat de lange dag na wat spelen er echt op. Na de disco werd nog wat gepraat en toen naar bed. Goed slapen lukte niet iedereen met de lichten aan, maar toch ging de tijd door en moesten we ons 's ochtends vroeg weer melden bij het zwembad. Na wat eten begon de dag met het inzwemmen, en de wedstrijd begon weer. Tussendoor weer een prijs uitreiking en eten, nog even op het luchtkussen en dan weer voor degene die wilden, inzwemmen. En het laatste deel van de wedstrijd begon. Na de wedstrijd moe maar voldaan naar huis, snel me bed in gedoken en er pas de volgende ochtend uit gekomen...

Merel Vos



**Maandag pakket met:
4 frikandellen, 4 nasi, 4 bami
of 4 kroketten naar keuze
€ 4,50**

Zeddamsesweg 25 - 's-Heerenberg
Tel: 0314-661256
Fax: 0314-665152

HEERENBERG
SINCE 1965

Uit het fotoboek: REES

(Tweedaags Zwemtoernooi)





Computers **voorjaarsopruiming**

Tweedehands met garantie of nieuw in beschadigde doos (op=op):

Computers	vanaf € 99,-
Notebooks	vanaf € 199,-
Monitoren	vanaf € 59,-
Printers	vanaf € 25,-



Waterstraat 5 Doetinchem - 0314 - 36 99 55 - info@andos.nl



De wondere wereld van kralen

*Stadsplein 6C, 7041 JA 's-Heerenberg
Tel. 0314-668784*

www.degeslepenkraal.nl - az@degleslepenkraal.nl

Donderdag, vrijdag en zaterdag
10:00-12:00 uur
13:00-16:00 uur

Workshops sierraden maken, meld u aan!



Een “vreemde” (bad)eend in de bijt...



Bij een reünie horen herinneringen, foto's, verhalen. Nu kan ik nog niet zo heel ver terug grijpen op “ervaringen” met de club, maar er zijn mij toch wel een aantal dingen bijgebleven. Mijn start bij de club begint eigenlijk bij de algemene ledenvergadering in 2008. Ja, ja alweer 2 jaar geleden. Als ouder van een zwemmer besloot ook maar eens belangstelling te tonen, want dat is dan toch wel het minste wat je kunt doen. Nadat ik met enige aarzeling aangaf dat ik wel iets voor de club wilde doen, werd hier gretig gebruik van gemaakt door de heer Giezen (een ieder wel bekend). Voordat ik het wist maakte ik deel uit van de zwemcommissie en notuleerde ik daar de vergadering. Nou kom ik zelf helemaal niet uit de “zwemwereld” en sportervaringen uit de jeugd als volleyballer kun je hiervoor niet echt gebruiken. Dus allerlei afkortingen en andere zaken vlogen mij om de oren, waarbij ik dacht waar ben ik nu in beland. Maar gelukkig denk ik mij altijd wel ergens mee te kunnen “bemoeien” waarbij ik dan denk er verstand van te hebben of op zijn minst een interessante mening kan spuien. Al met al voel je je dan ook niet helemaal voor spek en bonen deelnemen.

Nu bijna 2 jaar later kan ik toch wel zeggen dat ik heel wat vakjargon verder ben, en nu ook vrij goed kan volgen waar het over gaat. Niet alleen dat heeft zich ontwikkeld maar ook de dingen die ik doe binnen de club. Het is altijd wel ff puzzelen om er tijd voor vrij te maken (want ik wil altijd van alles, maar bedenk nooit hoeveel tijd zo iets kost) maar het zijn vooral de reacties/waardering van de club, de leden die je hiervoor krijgt. Zoals ook het zwemtoernooi in Rees. Mijn eerste ervaring was een alles behalve slaapverwekkende. Van te voren kies je niet voor supervroeg opstaan, een nacht zonder slaap, een bezoek van een Duitse bewaker midden in de nacht en andere zaken die we binnen de club houden! ☺ Maar het is zo’n ervaring die je je nog lang zal heugen. En als ik daaraan terug denk, doe ik dat met een grote smile op mijn mond en zeg ik zo weer “ja”, ook al was ik helemaal stuk. Zo’n zelfde verhaal is voor mij het trainingsweekend waar de zwemmers zich het apezuur zwemmen. Ik heb nog nooit mensen zo dankbaar zien aanvallen op het eten dat je uitgestald hebt. Zo heb ik het thuis nog niet meegemaakt! Of ’s avonds met de hele groep film kijkt, helemaal ko voor een groot beeldscherm. Prachtig om te zien, zo’n hele groep van jong tot “oud” liggend/hangend op luchtbedden en matten, compleet uitgeteld. En als je dan in het donker, kruipend over de vloer de catering doet, dan voel je je echt deel uitmaken van de groep.

Een verhaal, een impressie, herinneringen die voor mij weergeven hoe ik de club zie en hoe ik me er betrokken bij voel. En om een lang verhaal, kort samen te vatten:

Betrokkenheid, saamhorigheid, gezelligheid en veel plezier zijn de kernwoorden die voor mij voorop staan bij Zwem en Poloclub Montferland!

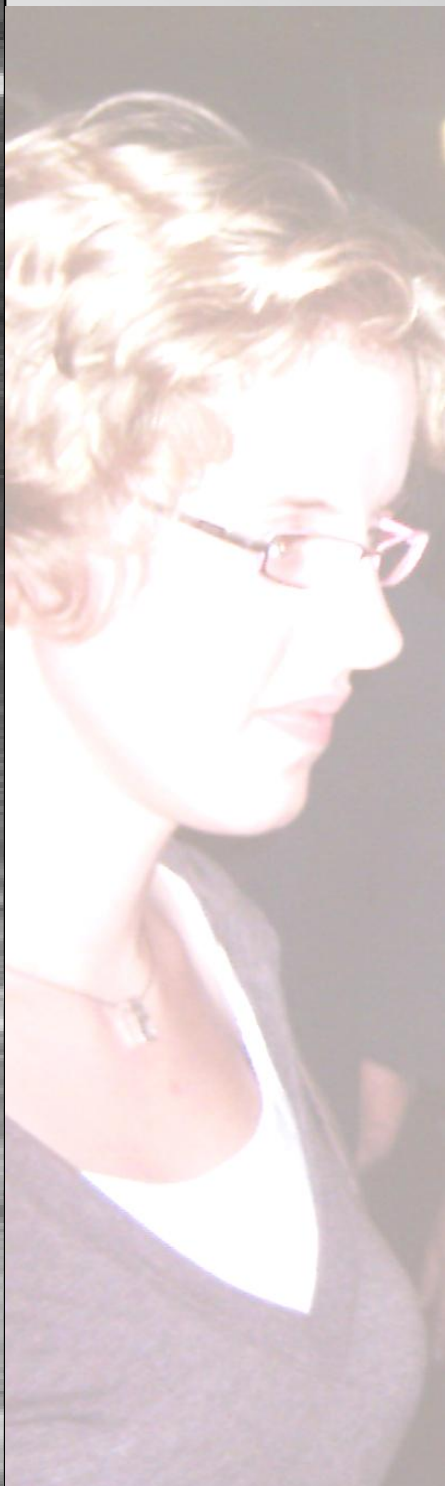


Vera Frericks

Bij het eerste international toernooi dat Vera meemaakte: direct sloeg ze een charmante Nederlander aan de haak...



De beleving van... *Hanneke Heymen!*



Door stukjes uit de krant en een uitnodiging voor mijn eerste wedstrijd, gevonden in mijn fotoalbum, zag ik dat ik in 1991 lid ben geworden van onze zwemvereniging. Dit betekent dat ik aan het einde van dit seizoen er al 19 seizoenen voor ZPCM op heb zitten. Meer dan genoeg lijkt me om eens te spitten in mijn geheugen en op zoek te gaan naar herinneringen. Wellicht dat er bij jullie ook een lichtje gaat branden en anders kun je lezen wat we de afgelopen jaren zoal meemaakte.

Laat ik beginnen met de vele verschillende wedstrijden, vandaar uit komt vast nog meer opborrelen.

Toen ik mijn eerste wedstrijd zwom, was dit in een buitenbad in Hoog Keppel. Een wedstrijd voor de echte bikkels. We zwommen toen nog in een gemengde C/D-competitie. Door de jaren heen is het niveau van ons allen aardig omhoog gegaan. Denk eens aan de promotie van de C- naar de B-competitie, omdat we kampioen werden. Echt super om mee te mogen maken. Nog beter is dat we al 2 seizoenen aardig in de B-competitie meedraaien. Maar denk ook aan het feit dat er geregeld zwemmers deelnemen aan de GK's. Toen ik nog wat jonger was deden we niet eens aan die wedstrijden mee.

Zonder alle trainers door de jaren heen, was dit echter onmogelijk geweest. Terugkijkend naar mijn zwemseizoenen, en gravend in mijn geheugen, komen een aantal trainers bovendien.

- Meneer Meeuwissen?; Mijn allereerste trainer. Ik kan me er weinig meer van herinneren alleen dat het een vrij grote man was en dat hij een bril droeg.
- Mevrouw Kempers; Van haar heb ik voor mijn gevoel vele jaren les gehad. Zij heeft mij de techniek aangeleerd en stond altijd vol enthousiasme aan het bad.
- Berto Grefte; Omdat het zwemmen mij aardig goed af ging, mocht ik al aardig snel bij de oudere zwemmers mee trainen en daar was Berto toen trainer. Dit was best spannend als je pas 11 bent. Volgens mij kon Berto best streng zijn.
- Hans Janssen; Tijdens deze trainingen hebben we vele meters gemaakt. Ik herinner me vooral de term 'sleutelgat'/'vrouwenlichaam' wanneer de doorhaal van de borstcrawl besproken werd.
- Jetty en Greet; Twee trainsters die ook enorm veel voor de vereniging hebben gedaan.

- Ellian Zwemstra; Of ik echt les van Ellian heb gehad weet ik niet meer. Wel was zij de trainster bij wie ik rond mijn veertiende mee ben gaan lopen als assistent-trainer. Ik mocht dan vertellen wat de kinderen moesten zwemmen en samen met Ellian keek ik dan hoe de kinderen het deden. Eigenlijk ben ik toen al het trainersvak ingerold.
- Wilma van Velsen; Mijn trainster nu. Eentje met enorm veel eigen (zwem)ervaring.

En dan ben ik er vast nog een heleboel vergeten. Sorry.....ook jullie bedankt!

Naast het trainen was er ook ieder jaar van alles te doen. In het begin was dit alleen het kamp en het zoeken van paaseieren. In de loop der jaren is er zelf een heuse activiteitencommissie ontstaan, die nog meer activiteiten voor ons organiseert.

Wanneer ik terug denk aan het kamp, denk ik vooral aan het op kamp gaan in Hoog Keppel en Vethuizen. In Hoog Keppel hebben we vaak een dropping gehad, grote voetbaltoernooien gekeken (en waren dan allemaal in het oranje), sliepen we met slecht weer in de kleedkamers en aten we in het clubgebouw. Terugdenkend aan Vethuizen denk ik aan de smokkeltochten rond het 'Kempersgat.' Echt super spannend. Dan ging je met mega veel lagen kleding op pad en iedere keer als je een ander team tegenkwam mocht je daar iets van inleveren. En dat allemaal om die ene lepel of vork bij Hans Janssen op te halen. Ook kan ik me nog herinneren dat Hans met een stel jongens die niet wilde slapen een aantal kilometers is gaan hardlopen. Ik geloof dat ze daar wel van geleerd hebben.

Er zijn zo veel dingen die nu weer boven komen drijven helaas ook minder leuke. Zo herinner ik me nog dat één van onze zwemmers overleed. Dat maakte een grote indruk op ons allemaal.

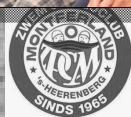
Ik hoop dat jullie ook veel herinneringen aan jullie jaren bij de club hebben. Of voor de jongere lezers, nog heel veel mooie ervaringen op gaan doen.

Misschien zwem je over een poosje zelf die GK's of word je net als ik (assistent)trainer of official.

Samen zorgen we er immers voor dat onze club nog vele jaren kan bestaan en dat nog meer mensen er met plezier kunnen zwemmen en poloën.

*Kort gezegd: **ZPCM is en blijft mijn clubje**.....wat er ook gebeurt.*

Hanneke Heymen



EEN IMPRESSIE VAN **KAMPEN**

IN DE LOOP DER JAREN

Rechts: groepen kamp 2004

Onder: trainingskamp 2007/8

Boven: op 'de Wrange', kamp2003



Enkele ervaringen en gebeurtenissen uit de tijd ca.1965 tot ca.1973..... (met dank aan Ans Ruikes Elfring!)

Wat nieuwtjes over "het begin"!

Trainers uit die tijd waren: "vader" Jansen, meneer Visser, Oostindiër en Sjaak Reumer. Zo werden zij ook genoemd.

Vader Jansen, schat van een man, was ook de vader van de club.

Meneer Visser was meneer, zijn vrouw ging meestal mee naar wedstrijden en nam voor ons altijd appels mee! Oostindiër was strenge man. Sjaak Reumer kon heel goed schreeuwen langs het zwembad, maar zwemmen zelf kon hij niet. Maar er werd er veel mee gelachen hoor, en daar ging het in onze groep om.

En natuurlijk in Varsseveld de wisselbeker mee naar huis nemen!

Enkele namen van die tijd Gonnie Jansen, Engelen Arts, Bertinne Ebbing, Anja Duplessis, Clari van de Vossen, Ans Elfring en William Visser.

In Varsseveld hadden wij ook zondag 's morgens extra trainen, zowel zwemmen als in de sporthal sporten. Hiervan werd een logboek bijgehouden.

Gonnie Jansen en Ans Elfring waren al moe in de sporthal voor dat zij wat deden, het was dan ook van; "Oh, ah ik kan niet meer". Maar wij deden wel mee en hielden het vol. Er werd toen veel gein gemaakt en gelachen.

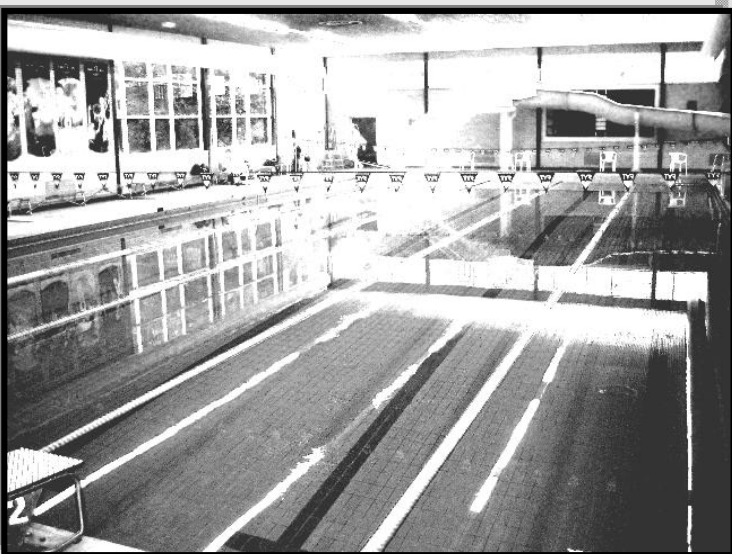
In die tijd hadden wij nog geen overdekt zwembad dus dat was in de winter op de fiets(!) naar Emmerich, stel je dat eens voor..... ofschoon áltijd met veel plezier.

Later reed er een busje maar daar vonden wij niks aan, ook toen gingen we liever met de fiets was het veel gezelliger!

In de zomer gingen wij 's morgens eerst trainen voor dat wij naar school gingen. Er moest wel eerst het ongedierte en bladeren uit het zwembad gehaald worden. Een luxe van verwarmd water was ons onbekend....

Dus dat was de eerste minuten mopperen dat het te koud was, daar waren wij goed in. "in mopperen"

Maar ook hier weer, wij trainden door en deden wat er gevraagd en verwacht werd van ons.



Met de bus naar Nijmegen voor een wedstrijd te zwemmen, staan wij in het verkeerde zwembad, en natuurlijk de grootste lol een maal in het goede zwembad werd er wel keihard gezwommen.

In de winter rond kerst werd er door leden een kerstspel opgevoerd in Berg Opwaarts. Jozef en Maria ontbraken er natuurlijk niet, er werd voor ons heel wat tekst uit het hoofd geleerd.

Kortom, die goeie ouwe tijd was zeker zo gezellig!

Waterpolo en Zwemmen combineren? Dat kan zeker!!!

Het begon allemaal zo'n 12 jaar geleden. Mijn zus Loes zat al op de zwemclub en daarna ging mijn buurjongen Kevin Dieker er ook op. Niet lang daarna heb ik besloten om ook te gaan zwemmen en daarna volgde de halve buurt.... Het was altijd een groot feest, we gingen altijd met een hele groep tegelijk naar het zwembad. Maar toch miste ik de echte actie. Toevallig zat Kevin ook al op minipolo en ik heb toen samen met mijn broer, Roel, een training meegedaan. Ik vond het toen zo leuk dat ik heb besloten om te gaan zwemmen én waterpoloën. De trainingen waren en zijn, altijd goed te combineren. Je kunt op maandag waterpoloën en op dinsdag en donderdag zwemmen.

Op mijn veertiende ben ik gaan spelen bij het Damesteam, dat doe ik overigens nog steeds en het bevalt me nog altijd uitstekend!

Natuurlijk komt het wel eens voor dat je een waterpolowedstrijd en een zwemwedstrijd tegelijkertijd hebt en dan moet je keuzes gaan maken. Ik kies bijna altijd voor de waterpolowedstrijd omdat ik dat toch net wat leuker vind. Soms heb je ook nog het geluk (nouja, geluk...) dat je 's middags een zwemwedstrijd hebt en 's avonds een waterpolowedstrijd. Dat loste ik altijd op door zo snel mogelijk na mijn wedstrijdje te hebben gezwommen, in de auto te springen om naar het volgende zwembad te gaan.



Lisa, Tamara, Tine

Over een paar maanden is het zover, dan gaan we verder in het nieuwe bad. Misschien wel een mooi moment voor anderen om te kiezen voor zwemmen én waterpolo..

Lisa van Beek

Zie hieronder, Lisa door de jaren heen...



De beleving van... René Loskamp!



René als 'hooftljder' van het kamp 2003, op camping 'De Wrange'.

In de algemene ledenvergadering van 28-04-10 werd ik tot mijn verbazing gehuldigd met mijn 25 jarig lidmaatschap. Nooit verwacht. Ik was dus 7 jaar toen ik lid werd van ZPCM. Vanaf m'n 7^e jaar heb ik me alleen bezig gehouden met het zwemmen. Fanatiek meedoen met zwemwedstrijden en vooral de clubkampioenschappen waren altijd weer een uitdaging voor mij. Ook kan ik me de vele zwemwedstrijden goed herinneren, die ik met veel plezier samen met Martijn Giezen en Martijn Garretsen heb gezwommen. Het was altijd weer een strijd onderling. Met de vrije slag waren we altijd aan elkaar gewaagd. De schoolslag kon ik nooit winnen van Martijn en Martijn. De rugcrawl kon ik vaak winnen van Martijn Garretsen. Momenteel denk ik dat ik weinig meer zal winnen van dit DUO.

Op mijn 11^e liet ik me overhalen om mee te doen met de aspiranten van de waterpoloafdeling. Dit beviel mij erg goed. Wat mij nog steeds is bijgebleven is het moment dat we kampioen werden met het aspirantenteam. Samen met Dennis Bosch, Stephan Hesseling en volgens mij zat Bennie Berendsen ook bij mij in het team. Ook zal ik nooit vergeten dat we tijdens een wedstrijd in Brummen bijna hebben verloren met 40-0. Maar het 40^{ste} doelpunt werd niet gescoord door de tegenstander.

Heb bij waterpolo verschillende trainers meegemaakt. Hans Lubberding, Frieda Lubberding, Raymond Berendsen, Bram Boes, Rob Kamphuis en natuurlijk Wilko Doeleman. In de tijd van Hans Lubberding speelde ik nog bij de aspiranten. Toen ik een jaar of 16 was mocht ik meedoen bij heren 2. Na 1 of 2 jaar bij heren 2 te hebben gespeeld, mocht ik bij Heren 1 meedoen. Dit was voor mij een hele eer. Met Raymond als trainer hadden we het geluk dat hij ook als coach mee ging naar alle wedstrijden. Dit was zeer positief. Raymond trainde veel op tikballen. Deze voeren we nu nog steeds af en toe als een één, tweetje uit, in Heren 1. Met Bram Boes zijn we gepromoveerd naar de 2^e klasse. Deze klasse was voor heren 1 van Montferland helaas een klasse te hoog. We zijn na 1 seizoen weer terecht gekomen in de 3^e klasse. Waar we nu al jaren lang met plezier in spelen.

In 2001 ben ik tot bestuurslid zwemmen gekozen. Deze functie heb ik 6 jaar lang met plezier uitgevoerd. Volgens mij heb ik in 2007 het stokje overgedragen aan Martijn Giezen. Naast deze bestuursfunctie heb ik tot september 2009 zwemtraining gegeven. Ook dit heb ik altijd met plezier gedaan. Wat leuk is om te zien, is dat ik een aantal trainers van nu een aantal jaren geleden zelf training heb gegeven. Het bewijst dat ZPCM zeer veel trouwe leden heeft die de taken van oudere leden over willen en kunnen nemen.

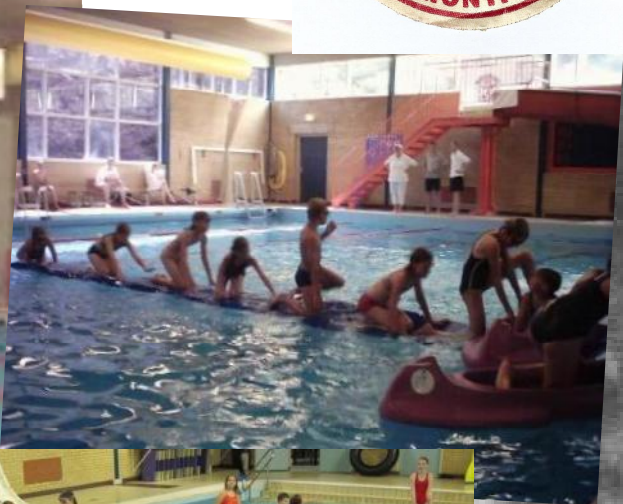
Dit is mijn geschiedenis bij ZPCM in de afgelopen 25 jaar.

Zwem- en Polo groeten,

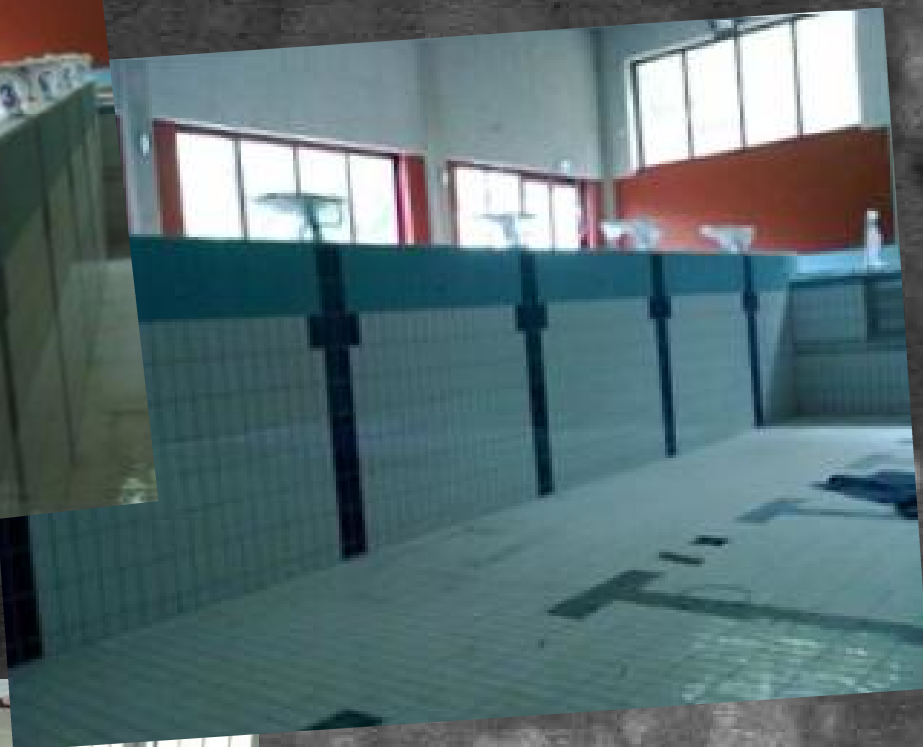
René Loskamp



Van oud ...



...Naar nieuw



Interview met... Jacques Doeleman!

Stel jezelf eens voor:

Mijn naam is Jaques Doeleman. Ik ben geboren op 1 april 1937, wat betekent dat ik 73 jaar oud ben. Mijn geboorteplaats is Waddinxveen en wegens het werk van mijn vader verhuisde ik naar Busloo. Ik heb in deze tijd mijn vrouw leren kennen en ben dan ook in 1963 hier komen wonen, nadat ik hier gesolliciteerd had voor een baan. Mijn hobby's zijn fietsen, knutselen en puzzelen. Voor in huis heb ik al menig ding in elkaar geknutseld, gewoon omdat ik dit leuk vind om te doen. In mijn studententijd heb ik ook wedstrijden gezwommen en tot mijn 59^e heb ik waterpolo gespeeld, maar dat doe ik nu beide helemaal niet meer.

Hoe kwam je bij de club terecht?

Ik kon niet meer voetballen omdat ik mijn arm niet meer zo goed omhoog krijg. Toen ben ik begonnen met baantjes zwemmen. Ik ben toen gevraagd om te komen helpen bij de trainingen van de zwemclub. Ook heb ik vier mensen opgegeven voor de zwemclub en zo belande ik eigenlijk in het zwemwereldje. Ik ben denk ik sinds 1971 of 1972 betrokken.

Wat heb je voor de club betekend?

Ik heb altijd gehandeld uit clubbelang. Als er bij de club iets nodig was bood ik me vaak aan om deze functie op me te nemen. Ik ben voorzitter geweest, voorzitter TC, secretaris, wedstrijdsecretariaat en natuurlijk heb ik met plezier trainen gegeven. In 1973 heb ik besloten om als official te gaan fungeren bij wedstrijden. Ik vond het leuk om steeds andere dingen te doen en te leren. Vandaar dat het ook niet alleen bij official bleef. De bevoegdheden die een official kan hebben heb ik ontvangen en ook heb ik besloten om kamprechter te worden en de bevoegdheid starter te behalen. Jarenlang heb ik in het kringbestuur van de bond gezeten en heb hier onder andere taken als voorzitter kring zwemcommissie en voorzitter kring officialcommissie vervuld. Alle dingen die je kunt halen in de zwemwereld heb ik dus wel op mijn naam staan en ook nu zie je me nog vaak langs het bad als starter. Ik help de club dus nog steeds als dat nodig is.

Leukste ervaring of gebeurtenis die je met de club hebt meegemaakt?

Wat ik erg leuk vind is dat mijn kinderen me achterna zijn gegaan de zwemwereld in. Wilko is nu nog steeds actief bij onze vereniging. De andere twee zijn echter nu al wel gestopt. Het mooiste wat ik met ZPCM heb meegemaakt is denk ik toch wel het kampioenschap van de waterpolodames. In die tijd was ik namelijk de coach van dit team.

Zie je veel verandering met vroeger?

Toen de zwemclub werd opgericht had polo nog helemaal niet zoveel leden en behield zwemmen lange tijd de overhand. Kinderen die hun diploma haalde besloten vaak om op de zwemclub te gaan en zo bleef daar het leden aantal hoger dan nu. Polo bleek later erg geschikt voor mannen die eigenlijk wilden stoppen met zwemmen, door polo bleven ze hangen bij de club. Ik zie dat de trainingen beter worden, maar dat het begeleiden van iedereen persoonlijk lastiger is. Wij oude trainers zijn nog erg van de oude stempel, echter is kritiek nu niet meer gewenst onder jullie jongeren en daarom vind ik ook dat ik niet meer geschikt ben als trainer. Vroeger waren de trainingen ook strikter en lagen we vaak per zwem uur wel met 60 man in het water.

Wat is je grootste blunder op het zwembad?

Ik weet zo eigenlijk niet direct een blunder te verzinnen. Echter heb ik zeker weten wel blunders begaan. Bijvoorbeeld: Bij de Speedo wedstrijden in Westenvoort ben ik eens de startkaarten en alles vergeten. In die tijd moest een official nog legitimeren. Ik ben toen snel naar huis gereden om alles op te halen en was nog op tijd terug ook. Er zijn nog wel meer blunders eigenlijk. We zijn eens met ons team naar Hummelo geweest om een wedstrijd te zwemmen. Hier heb ik per ongelijk mijn eigen kind vergeten mee naar huis te nemen. In Kilder kwam ik hier pas achter en ben snel terug gereden. Het kind stond nog netjes buiten op me te wachten.

Wat wens je ZPCM toe?

Ik wens ZPCM met de komst van het nieuwe bad een stijging in het leden aantal toe. Dit moet namelijk kunnen, ook hier in 's-Heerenberg. Ook wens ik de club een krachtiger bestuur toe en natuurlijk voldoende trainingsuren!



Zwimmerspuzzel!

K L I R B K I U D S K T T I V
T N D Z U R T C E R O E N N O
B O A I W R M L R B L Z U S T
S U F B A E L T U Q B F P T P
N R B T N I M I A R T A R R B
O M S B A E T M E Q R C E U I
R J U D E E N C E J A S E C N
K X E I N L O N U N T D K T N
E M O B D R B T O A S B X I E
L T A C D O K A T Z B D V E N
D D H S F M P I D T F T E B B
W J P E U T E R B A D Q R A A
H P G A L S L O O H C S Y D D
B A A N T J E S D A B M E W Z
S A U N A X I M P L H A Z O O

Vind:

AFZET	SNORKEL
BAANTJES	START
BINNENBAD	STARTBLOK
BUBBELBAD	ZONNENBANK
BUITENBAD	ZWEMBAD
DUIKBRIL	ZWEMMEN
INSTRUCTIEBAD	
KEERPUNT	
MEDAILLES	
PEUTERBAD	
PODIUM	
PRESTATIES	
RECORDS	
SAUNA	
SCHOOLSLAG	





Heeft u een feest, een bijzondere verjaardag, of zomaar een gezellige avond met vrienden en familie?

Wij kunnen zorgen voor een heerlijke verrassing!



Wij kunnen voor u een heerlijk kaasbuffet samenstellen, volledig aan uw persoonlijke smaak aangepast. Dit kan desgewenst worden aangevuld met tapas, wijn, toast, en dergelijke. Tevens kunt u het benodigde serviesgoed door ons laten verzorgen.



Op de foto's vindt u enkele voorbeelden van een aantal buffetten. De mogelijkheden zijn eindeloos bij ons. Wij horen graag uw wensen en maken er dan iets moois van en vooral ook iets lekkers.

Mocht u interesse hebben maak dan vrijblijvend eens een afspraak voor de mogelijkheden die wij U te bieden hebben.



Kijk voor meer info eens op
WWW.ZUIVELHOEKJE.NL

of bel : Arjan Wissing
06-20363130

**'t Zuivelhoekje wenst Z.P.C.M. veel plezier in hun
nieuwe zwembad**





Interview met... Jetty Visser!

Stel jezelf eens voor:

Ik ben Jetty Visser. Ik ben eerder heel erg veel betrokken geweest bij het zwemmen en heb zelf ook jaren lang met plezier gezwommen. Mijn hobby's zijn wandelen, fietsen, koken en sportmassages geven.

Hoe ben je bij de club terecht gekomen en hoelang ben je er al bij betrokken?

Mijn vader wou dat ik op zwemmen ging. Toen ik hier weer kwam wonen heb ik uiteindelijk ja gezegd en ben ik ook gaan werken bij het sportcomplex. Ik gaf zwemlessen en trainingen bij de zwemclub. Sinds de oprichting van het zwembad hier ben ik al wel betrokken bij de vereniging. Dat kwam ook mede doordat mijn vader een van de oprichters was.

Heb je zelf ook gezwommen?

Leren zwemmen heb ik van mijn vader en toen ben ik eigenlijk blijven zwemmen. Vroeger heb ik ook heel erg veel gezwommen en ook zeker wel wedstrijden gewonnen. We hadden hier toen nog geen zwembad en gingen dus zwemmen in Emmerich. Daar hadden we ook alleen maar een buitenbad om in te trainen en dat was dus erg koud. Daar vroegen ze ons of we geen zin hadden om ons aan te sluiten bij een zwemvereniging en zo ben ik eerst lid geworden bij Hellas. In de winter gingen we trouwens wel op de zondagmorgen trainen in het binnenbad in Kleve. Toen werd op een gegeven ogenblik hier een zwembad geopend mede dankzij mijn vader ben ik hier gaan zwemmen. Mijn eerste wedstrijd hier was ik eigenlijk ook nog ingeschreven bij Hellas en dit leverde mij bij mijn eerste gouden medaille ook een boete op.

Wat heb je voor de club betekend en wat doe je nu nog voor de club?

Jaren lang heb ik training gegeven aan de jeugd van de vereniging. De technieken die we de kinderen hebben aangeleerd zien we nu nog vaak terug in wedstrijden en dat vinden we natuurlijk prachtig om te zien. Mijn hartje bloeit daar nog steeds van. Ik ben nu nog official en zal altijd enthousiast blijven voor het zwemmen. Ik vind het erg leuk hoe de groepsvorming binnen de club is en ik heb bereikt wat ik al die jaren als trainster wou bereiken. Gerard heb ik ook aangestoken met mijn enthousiasme en die fungeert nu ook als official.



Zie je verschil met vroeger?

Vroeger zwommen we natuurlijk in het buitenbad (foto) en dat was stukken kouder dan het water nu. Eerder was het allemaal erg prestatiegericht. Je moest altijd hard en fanatiek trainen. Het draaide dus echt om discipline.



Wat is de leukste ervaring of gebeurtenis die u met de club hebt meegemaakt?

Het aller leukste wat ik me zo herinneren kan is de training in Eindhoven. We gingen met een deel van de jeugd zwemmen in de Tongelreep. Het zou die dag slecht weer worden, maar toen we na de training weer buiten kwamen stormde het heel hard. We zaten bij Jos Broeks in de auto. We reden richting huis alleen was het bord van onze afslag omgewaaid en misten wij deze dus. We zijn doorgereden en we kwamen langs een bord dat België aangaf. Jos was de verdere weg naar huis niet heel vrolijk en moest ook nog maanden lang briefjes op het zwembad lezen met een tekst als: Jos verkoopt tegenwoordig ook diepvries in België.

Wat is je grootste blunder met betrekking op de zwemclub?

Ook dit heeft weer te maken met een training in een ander bad. Dit keer gingen we trainen in Amersfoort. Gerard had dit allemaal geregeld, alleen kwamen we een auto tekort. Dus werd ik gevraagd om te rijden, maar ik durfde eigenlijk helemaal geen autobaan meer te rijden. Voor iedereen was er ook een route beschrijving geprint. Behalve voor mij. Dus ik rijd op de autobaan en mijn mobieltje gaat. Een van de kinderen moest maar even opnemen en Gerard vertelde ons dat we op de goede weg zaten. Echter was ik nog steeds bang en ik zei de kinderen: Dit is net zo erg als wanneer jullie 100 meter vlinderslag moeten zwemmen. Bij aankomst kon ik me er al bevend toe zetten toch de training nog te verzorgen. De winst van deze dag is dat ik weer autobaan durf te rijden.



Foto van Jos Broeks in zijn karakteristieke starthouding vlak voor de start van de 500 meter tegen de Noor Ole Sundström

Jos kwam helaas niet verder dan een 54^{ste} plaats in een tijd van 6:23:41, een tijd waarbinnen normaalgesproken de 5.000 meter wordt afgelegd. Na de schaatsbeurt van Jos moest er dringend worden gedweild.

Wat wens je ZPCM toe?

Ik wens ZPCM het allerbeste toe en ik hoop dat ze door mogen gaan met waar ze nu mee bezig zijn. Ik ben apetrots op alle jeugd die zo goed hun best doen.

Jos werd menigmaal belachelijk gemaakt na zijn gemaakte blunder.

Café 't Olde Veld - Cafetaria Litjes

Terras - Speeltuin
Biljart - Darts



's-Heerenberg Oude Doetinchemseweg 5 tel. 663691



Uut d'n olden doos...

Zwemkampioenschappen

's-HEERENBERG - Afgelopen twee weken zijn de jaarlijkse clubkampioenschappen verzwommen van de Berghse Zwem & Poloclub Montferland. Met name van de jeugdleden was er een grote belangstelling en werd er met goede inzet gezwommen. Na afloop ontvingen de eerste drie deelnemers per groep een medaille en kregen alle deelnemers een oorkonde.

Uitslagen:

25 meter schoolslag, rugslag en vrije slag: Meisjes onder 8 jaar: 1. Sabrina Teunissen; 2. Angela Giezen; 3. Hanneke Heymen. Jongens onder 8 jaar: 1. Luuk Kinnear; 2. Rick Huls; 3. Jan Willem Keurtjes. Meisjes onder 10 jaar: 1. Marielle Beumer; 2. Wendy Stavast; 3. Sylvia Gussinklo. Jongens onder 10 jaar: 1. Tristan Tesch; 2. Barry Huls; 3. Sander Seegers.

50 meter schoolslag, rugslag en vrije slag: Meisjes onder 12 jaar:

1. Anouk Heuvel; 2. Joyce Verhoef; 3. Mariska Dammers. Jongens onder 12 jaar: 1. Ilja Nijland. Meisjes boven 12 jaar: 1. Ellen Stavast; Jongens boven 12 jaar: 1. Roy Loskamp; 2. René Loskamp; 3. Jasper Hermen.

100 meter rugslag, wisselslag, schoolslag, vrije slag: Meisjes onder 12 jaar: 1. Inge Kempers; 2. Marion Mentink; 3. Annet van de Berg. Jongens onder 12 jaar: 1. Sjoerd van Alst 2. Sebastiaan Gerritsen; Meisjes onder 14 jaar: 1. Karin Kempers. Meisjes ouder dan 14 jaar: 1. Saskia Doeleman. Jongens boven 14 jaar (400 meter vrije slag i.p.v. 100 meter): 1. Berno Esman; 2. Koen Stapelbroek; 3. Martijn Grefte.

Op 16 november vindt in 's-Heerenberg de tweede ontmoeting plaats in de C-zwemcompetitie. Aanvang 16 uur.



Artikel Boven:

omstreeks 1992

Foto's boven/midden:

uitreiking medailles

clubkamp In het jaar

1990, tevens 25-jarig

jubiläum. Goed te

herkennen zijn Gerard

Geers (boven) en Jaques

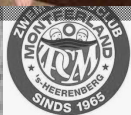
Doeleman (in het wit)

Rechts: zwemmende

Sinterklaas (2002)

Onder: Carnavals-

training 2004





Boven: Marathonzwemmen

Lichtenvoorde.

Rechtsboven: Allereerste B-competitiewedstrijd,
direct in eigen bad

Rechts: Het Paaseieren zoeken in 2004

Rechtsonder: Kamp de Wrange (2003)

Onder: oorkonde Benno Velthausz (1971)



OORKONDE
1971

Naam: BENNO VELTHAUSZ

1ste	1ste	1ste	plaats
2de	2de	2de	plaats
3de	3de	3de	plaats
4de	4de	4de	plaats

Tech. c.

Bestuur:



De beleving van... Wilma van Velsen!



Als nieuwkomer in het geheel gaan mijn herinneringen over ZPCM natuurlijk maar kort terug. Vandaar dat dit epistel een kort verslag is over de laatste 5 jaren van ZPCM. En dan natuurlijk over de A1 en A2 selectie van het wedstrijdzwemmen. Voor diegene die nog van een ander tijdperk zijn, dit zijn onze huidige oudste wedstrijdzwemmers en over het algemeen toch ook wel zo'n beetje de snelsten onder ons.

Op een bepaalde dag in 2005, na al wat uurtjes in de kantine boven het zwembad te hebben gezeten met collegae 'wachtende ouders', stond Martijn Giezen, een bekend fenomeen van de laatste 20 jaar van ZPCM (schijnt het), alleen aan de badrand training te geven.

Ik had medelijden met hem, geen hulp, 5 banen vol met veel spetterend plezier, maar helemaal alleen. Tja, toen kon ik het niet meer aanzien en heb maar gevraagd of hij hulp kon gebruiken. Met open armen werd ik ontvangen (ook toen hadden we al een tekort aan vrijwilligers) en kon gelijk bij baan 5 aan de slag. Dit ging natuurlijk heel snel, maar voor diegene die mij nog niet kennen (de generatie van voor 2005 dus) ik ben zo'n beetje geboren in het zwembad van Tiel en heb daar mijn hele jeugd in door gebracht. Had al wat ervaring in het training geven en heb een beroep wat vele raakvlakken heeft met het trainerschap. Ik denk trouwens dat Martijn op dat moment al wel voorbereid was en nu terwijl ik dit allemaal opschrijf denk ik dat het toen misschien wel een (geslaagde!) valstrik was! Afijn, het vervolg kennen we. Ik ontmoette o.a. Jesse Cornielje, Martijn Garretsen, Roel van Beek, Charlotte Geers, Annemiek Arts, Tom Wissink, Leroy Smeenk, Monique Welling en vele anderen, maar ondertussen zijn al vele namen weer veranderd en is het een ploeg die nu nog zwemt weer een heel eind verjongd naar zwemmers met namen als: Chantal Kuipers, Lieke van der Lee, Boudewijn Mol, Perry van der Meer en Merel Vos. Er zijn natuurlijk altijd uitzonderingen die de regel bevestigen want een Hendry Peters, Hanneke Heymen, Esther van Maastricht, Martijn Giezen en Pim Cuijpers zwemmen nog altijd mee. Natuurlijk waren en zijn er nog veel meer, maar ik wil maar aangeven dat we een jonge zwemploeg hebben die daarna sportief gezien goed voorbereid de toekomst zijn in gegaan of nog gaan. Ik denk trouwens wel dat de trainingsschema's de laatste jaren een kleine metamorfose door gemaakt hebben. Martijn Giezen en ik zijn in die tijd trainer B geworden (trainerscursus volbracht, red.) en wij hebben dus ook beduidend meer inzicht in het hele trainingsgebeuren ontwikkeld. Schrokken de eerste zwemmers van mijn 'langere afstanden' (o.a. Lisa van Beek, maar ja die schrikt nog steeds!) nu doen ze dat al lang niet meer, want we weten nou ook theoretisch het goed te onderbouwen waarom we wat doen! Dit motiveert natuurlijk gigantisch en de resultaten zijn er dan ook naar. Ook de techniek krijgt de laatste jaren steeds meer aandacht. Dit is een groot pluspunt voor ons zwemmers, want wij zijn natuurlijk maar een relatief kleine vereniging in het oosten des lands met weinig trainingsuren, dus moeten we onze winst zo slim mogelijk zien te verkrijgen!

In seizoen 2006-2007 zijn we zelfs kampioen geworden van de Gelderse C competitie! Nu handhaven we ons alweer een paar seizoenen in de Gelderse B competitie. Daar zijn we echte middenmoters, dus goed op onze plaats! Hopelijk blijven we hier nog een paar jaren of gaan we zelfs nog wat omhoog!

Individueel timmeren we ook aardig aan de weg, de komende Gelderse zomerkampioenschappen starten we met 8 zwemmers! Nu op naar de toekomst! Ik hoop dat ons zwemploegje goed heb beschreven en wens iedereen heel veel plezier met de reunie op 29 mei aanstaande!!!

Wilma van Velsen



Belevenissen leden en oud-leden in de loop der jaren.....

Bert Arendszen

Volgens mij ben ik lid geworden van de ZPCM in 1975. We werden getraind door de heren Wanrooy, Frerix en Visser. Heb tot mijn twaalfde aan wedstrijden mee gedaan. Toen ik naar het middelbaar onderwijs ging heb ik het zwemmen opgegeven, omdat ik van mijn ouders moest kiezen tussen voetbal, zwemmen en tafeltennis. Ik heb altijd met plezier gezwommen bij de ZPCM, maar het lange wachten bij wedstrijden begon mij tegen te staan. De techniek ben ik nooit verleerd en als ik vrij ga zwemmen, heb ik er nog altijd nog gemak van.

Puck Arendszen

Ik ben 4 jaar geleden op de zwemclub gegaan en ga er nog steeds met veel plezier naartoe. De zwemtrainingen zijn altijd leuk en gezellig. We leren beter de techniek te beheersen en onze conditie wordt beter. Ook vind ik alle activiteiten, zoals kamp en het trainingsweekend, heel leuk. Alles wordt goed georganiseerd door vrijwilligers. Ik hoop dat het zwemmen in het nieuwe zwembad net zo fijn is als in het oude zwembad en dat de vereniging nog lang blijft bestaan.

Tim Dijkman

Ik zit nou een al een aantal jaar bij de club. Ik train nu twee keer per week met waterpolo en doe één keer met het zwemmen mee. Verder doe ik mee aan waterpolo wedstrijden.

Hanneke van Maastrigt

Toen ik bij ZPCM zat was de mentaliteit voor mij nog niet prestatief genoeg. Wedstrijden zwemmen vond ik geweldig, maar het waren er voor mij toen te weinig, en de trainingen waren te algemeen. Nu hoor ik vaak van Esther (mijn zusje) hoe het er nu aan toe gaat, hoeveel wedstrijden ze zwemt, en dat er ook specifiek getraind wordt voor de afstanden die ze gaat zwemmen. Dat is wel even wat anders! Ik hoorde meestal pas als ik naar de start liep, wat ik eigenlijk moest gaan zwemmen. Ik ben er toen mee gestopt, en inmiddels volleybal ik al heel wat jaartjes, en dat vind ik toch ook wel erg leuk! Maar toch.. soms denk ik wel eens: "wat als ik nou niet gestopt was..?"

Rick Sloot

Ik heb altijd met veel plezier gezwommen, wedstrijden zwemmen met veel plezier gedaan. Alleen de laatste jaren onderschat, ik zwom geen wedstrijden (alleen clubkampioenschappen) moest toen wedstrijd zwemmen tegen iemand die veel jonger was. won met meters voorsprong, ik werd clubkampioen met gemak. die gouden plak is voor mij niks waard! Ik zwem nu al 3 jaar niet meer, en mis het af en toe best om elke dinsdag en donderdag lekker te trainen. Heb er zin in om nog een keer een wedstrijd te zwemmen...

Tom sloot

Ik ben er een hele tijd bezig geweest en dat heb ik tot de laatste jaren altijd met veel plezier gedaan. De recreatieve wedstrijden waren erg leuk, en de clubkampioen schappen ook, de dag erna had ik altijd een schorre stem van het aanmoedigen. Op een gegeven moment waren er geen recreatieve wedstrijden meer. Dat vond ik erg jammer. Ik zou toen graag nationale wedstrijden zijn gaan zwemmen. helaas is dat anders gegaan. Omdat het toen zwemmen werd zonder competitie. ben ik andere dingen gaan doen. ik doe nu aan wielrennen ook nationale wedstrijden. met veel plezier.

Marcel de Roo

Gezellige vereniging , vooral ook de avonden in het seepaerd bij Henk Pietersen, na de training in de 80-er jaren en de veteranenpolotournooitjes met bitterballen tijdens de wedstrijd. Zou mooi zijn als we daar weer aan mee gaan doen.

Wim Ruikes

Van mijn 8e tot mijn 15e heb ik op de zwemclub gezeten. Dat is al weer zo'n 38 jaar geleden.



Hanneke Heymen

Naast alle zwemactiviteiten (trainingen, wedstrijden en trainingskampen) worden er enorm veel leuke andere activiteiten georganiseerd. Hierdoor is ZPCM meer dan een club waar je alleen sportieve prestaties voor jezelf levert, maar ook graag voor 'het team' uit wilt komen. Hulde aan alle vrijwilligers die mij dit plezier al zo'n 19 zwemseizoenen gunnen, zonder jullie was dat nooit gelukt!

René Loskamp

Ik weet niet eens meer wanneer ik lid ben geworden. Één ding is zeker, ik zat nog op de basisschool. Dus dat is zeker meer dan 20 jaar geleden. De eerste jaren dat ik lid was heb ik alleen maar gezwommen. Toen ik 11 of 12 was ben ik begonnen met waterpolo. Daarnaast ben ik wedstrijden blijven zwemmen. In 2002 of 2003 ben ik gestopt met wedstrijdzwemmen en ben ik alleen verder gegaan met waterpolo. Dit doe ik nu nog steeds met veel plezier bij Heren 1.

Judith Velthausz (Doeleman)

Ik ben begonnen als zwemster en werd later waterpoloster van dames 1 (aanvoerster). Ik ben verder zwemtrainster geweest van toen groep 1 en 2. Ik was betrokken bij de organisatie van zwemwedstrijden, maakte wedstrijdprogramma's, maakte uitnodigingen en zat aan de wedstrijdtafel bij zwemwedstrijden.

Ik was de eerste scheidsrechter bij het waterpolo en zat regelmatig achter de tafel bij thuiswedstrijden.

Ik ben scheidsrechter geweest tot 1995 en floot district-niveau. Ik maakte in die tijd "de Start", zette deze in elkaar en bracht deze rond. ZPCM staat voor mij voor een hele leuke tijd die ik noodgedwongen heb moeten opgeven (3 kinderen en wonende in Ravenstein). Nog steeds is ZPCM mijn cluppie en als ik in de gelegenheid ben kom ik nog graag even kijken. Ik heb zwemtrainen gehad van mr. Wanrooy, Johan Visser, Sjaak Reumer en mijn vader, Jacques Doeleman. Waterpolotraining kregen van eerst William en Miriam Visser. en op het laatst van Martijn Garretsen.

Berno Velthausz

Lid geweest vanaf ongeveer 1970 tot en met 1973. Ik heb zwemmen geleerd bij de zwemclub, 's zomers in het buitenbad en in de winter gingen ze naar Emmerich. Ik kreeg o.a. les van vader Jansen(?), Jan Sloot en Sjaak Reumer.

Martine Varwijk & Angela Giezen

We hebben altijd samen gezwommen, de een wat beter als de ander. Angela met wat meer motivatie dan ik. Maar de trainingen waren ook altijd erg gezellig, ik denk dat sommige trainers weleens gillend gek van ons werden. Verder staan natuurlijk de verschillende kampen, nog goed in het geheugen. De nachtelijke wandeling omdat we weer eens niet stil waren, de wedstrijden wie het meeste brood op kon, de droppingen en vooral de altijd aanwezige gezelligheid. Nou een keer niet, toen moesten we eerder naar huis omdat het zo ontzettend slecht weer was en we in de badhokjes hebben geslapen omdat de tent onder water is gelopen.

Nou het mochten enkele zinnen zijn, dus nu stop ik maar, tja hoelang zijn we lid geweest, erg lang in ieder geval, dus genoeg te vertellen haha!

Fam. Van der Lee

Wij zijn met zijn drietjes nu zo'n 5 jaar lid, zwemmen alle drie en genieten van het samenzijn met de hele ploeg!

Stijn Mijnen

Ja mensen, ben ik weer. Ik zit al jaren op waterpolo en ooit speel ik in Heren I. Dit seizoen ging goed, ik heb 3 doelpunten gescoord. 2 heel lullige goaltjes en 1 mooie.

Roy Siemes

Zwemvereniging ZPCM was voor mij een leuke tijd. Ik heb hier veel nieuwe dingen geleerd op het gebied van zwemmen en daarnaast ook veel leuke mensen leren kennen bij de club. Ik vond dat iedereen bij de club respectvol en goed met elkaar om ging, iedereen hoorde er namelijk bij. Of ze nou gingen bowlen of stappen iedereen van jong tot oud had het gezellig samen.



Willy Kniest

ZPCM: Alleen maar positieve ervaringen met een heel gezellig stel mensen. Heeft echt de basis gelegd voor mijn verenigingsgevoel dat ik nog steeds probeer uit te dragen.

Esther van Maastrigt

Eigen ervaring met de club: Ik heb vele vrienden leren kennen op de club en altijd met liefde voor de sport gezwommen. Ik hoop dan ook nog lang lid te kunnen zijn.

Kelly Bockting

Mijn ervaring: Ik ben al zeker 10 jaar lid van deze gezellige club! en nu sta ik zelf ook als trainster langs het bad. Super leuk!

Jef Sloot

Ik ben lid geweest van 1970 tot diep in de jaren '90; eerst alleen aan wedstrijden gedaan en later ook aan waterpolo. Mijn zus Ineke werd in 1970 of 1971 nog derde bij de NK in Den Haag voor ZPCM, trainer was Sjaak Reumer [nog steeds woonachtig in 's-Heerenberg]. Mijn kinderen zijn ook lid geweest.

Marrit Esman

"Het is gewoon erg gezellig op de zwemclub"

Maaïke Frericks

Mijn ervaring met ZPCM is dat het er altijd erg gezellig is, en de trainingen erg leuk zijn. Ook de activiteiten die worden georganiseerd zijn altijd erg gezellig. Ook vind ik dat de trainers erg goed training geven, en ik heb respect voor ze omdat ze het allemaal vrijwillig doen.

Noa Esman

"Er zijn veel leuke kinderen op de zwemclub "

Benno Esman

"Berno is en blijft de snelste", (ook zonder te trainen).

Marlou Kniest

Eigen ervaringen: Pff, dat zijn er veel! Waar te beginnen?! Ik heb echt ontzettend leuke jaren bij ZPCM gehad. Wij hadden toen een periode een erg leuke, gezellig en hechte groep waarmee we buiten het zwembad uit ook erg leuke dingen deden! Helaas komt aan alles een einde maar ik heb het erg naar mijn zin gehad! (Af en toe mis ik het nog best wel!)

Merel Vos

Ik zwem nu een paar jaar bij de club, en doe ook al een paar jaar wedstrijden. Ik heb een leuke tijd op dit bad gehad maar, dramatisch gedoe houd ik niet zo van. We gaan gewoon door in het nieuwe bad, toch?

Coen Maertzdorf

Mijn herinneringen zijn vaag en vervormd door de jaren heen en geven daarom geen waarheidsgetrouw beeld van die lang vervlogen tijd. Ik herinner me busreisjes naar Emmerik, Koude ochtenden in het buitenbad van 's-Heerenberg en veel zaterdagmiddagen op weg door de achterhoek om weer geen 1^e te worden. Ik heb veel zwembroeken versleten in die tijd.

Menno Siemes

Ik ben ongeveer 2 jaar met veel plezier lid geweest van de club.

Harriette Berndsen

Lijkt me erg leuk om oude bekende weer eens terug te zien, en jeugdherinneringen op te halen. Ik heb gezwommen en aan waterpolo gedaan en heb erg leuke herinneringen aan deze tijd.



Fam Teitink

Yvonne en ik hebben elkaar leren kennen via de zwemclub. Op iets latere leeftijd hebben we een tijdje met elkaar gedated. Veel later hebben we verkering gekregen, zijn we gaan samenwonen, later getrouwd. Inmiddels hebben we 3 kinderen, waarvan er al 2 op de club zitten.

Pim Cuijpers

Ruim elf jaar ben ik inmiddels al weer lid. Zo terugkijkend lijkt die tijd omgevlogen! Toch heb erg veel mee mogen maken met de club, in het bijzonder de promotie van de zwemselectie naar de B-afdeling! Toen bleek voor mij dat kampioen niet alleen bij het voetballen kon...

Overigens ook vele mensen leren kennen via de club, waarmee 'buiten het bad' ook nog vanalles werd uitgespookt. De sloop van het bad is wel een rare gedachte; alle herinneringen aan de club doen me direct aan dié omgeving denken. Al ben ik er van overtuigd dat men in het nieuwe bad een zeker zo mooie tijd beleeft!

Frits Frauenfelder

Het was begin jaren 2000 toen mijn dochter Sanne te kennen gaf graag lid te willen worden van de zwemclub. Op een middag tijdens een van de wedstrijden werd ik in de kantine benaderd door Jacques Doeleman. Hij vroeg mij of ik eventueel een bestuursfunctie wilde bekleden omdat de toenmalige secretaris, Marcel de Roo, had aangegeven te zullen stoppen na het beëindigen van zijn verkiesbare periode.

Tot die dag keek ik uiteraard op TV naar de grote zwemwedstrijden, zoals de Olympische Spelen, de EK en de WK. Van de FINA en LEN had ik nog nooit gehoord en dat het zwemwater een bepaalde temperatuur moest hebben was mij ook totaal onbekend. Uiteindelijk werd ik de de Algemene Ledenvergadering gekozen als nieuw bestuurslid. Ik heb dit al die jaren met veel plezier gedaan. Ook heb ik in die periode heel veel geleerd over de zwemsport in het algemeen, maar ook over de noodzakelijke werkzaamheden als bestuurslid voor een vereniging. Samen met Jacques Doeleman (en later Gerard Geers), Martijn Garritsen en Rene Loskamp hebben wij als dagelijks bestuur in de periode met veel plezier gewerkt aan toen nog het zorgen voor de zo belangrijke continuïteit, d.w.z. het voortbestaan van de vereniging. In die periode steeg het ledental licht, hetgeen in ieder geval een stukje van die continuïteit kon waarborgen. En, zoals dat dan eenmaal gaat binnen in dit geval een zwem- en poloclub, wordt je vervolgens gevraagd om een opleiding tot zwemofficial te gaan doen. Omdat ik toch veel met Sanne de diverse wedstrijden bezocht besloot ik deze cursus te gaan volgen. Ik kan zeggen dat ik altijd met veel plezier in deze wedstrijden als official heb mogen optreden. In verband met drukke werkzaamheden heb ik helaas vorig jaar moeten besluiten te stoppen als official.

Ook de zogenaamde "uitjes" liggen mij nog als prachtige herinneringen in het geheugen. Bijvoorbeeld bezoek aan het Sportfondsenbad in Amersfoort met 50 meter bad en de gigantische springtoren waar een groot aantal van onze leden zelfs vanaf 10 meter durfden te springen. ook het bezoek aan De Tongelreep in Eindhoven, inmiddels verbouwd en omgedoopt tot Pieter van den Hoogenband Bad.

En dan natuurlijk niet te vergeten het bezoek aan de semi-overdekte ijsbaan in Eindhoven op een dag dat er veel wind, ja, zelf storm stond en Jos Broeks zelfs op de terugreis de totaal verkeerde kant opreed en uiteindelijk in België belandde!

Samenvattend ben ik er trots op dat ik mij een aantal jaren voor deze prachtige vereniging heb mogen inzetten. Ik wil vooral benadrukken dat met alleen de medewerking van het dagelijks bestuur niet alles mogelijk is. Zonder de ultieme samenwerking met alle vrijwilligers uit de verschillende commissie en uiteraard ook de leden zelf zijn positieve resultaten ondenkbaar. Ook denk ik dat er een pluim gegeven moet worden aan alle mensen die ervoor hebben gezorgd dat een bijna ingeslapen vereniging zich de afgelopen jaren heeft opgewerkt tot een volwaardige vereniging waar in ieder geval met betrekking tot de zwemprestaties in de hele provincie Gelderland danig rekening moet worden gehouden!

In 2015 zal ZPCM 50 jaar bestaan! Ik hoop dat tegen die tijd onze vereniging zich heeft opwerkt tot een vaste waarde in de A-Competitie en wat even belangrijk is, verzekerd van een goed achterban qua leden, officials en enthousiaste vrijwilligers! Wellicht dat in 2015 onze waterpolo afdeling een of meer leden kan en mag afvaardigen voor ons nationale team! Een nieuw bad, nieuwe impulsen, nieuwe (positieve) resultaten!

Ik wens het bestuur, de leden en alle vrijwilligers heel veel succes met het bereiken van jullie doelstellingen!!





Woordje nieuwe voorzitter!

Een reünie, afscheid en een nieuw begin...

Als nieuwe voorzitter van uw vereniging heet ik u allen hartelijk welkom op deze reünie die tevens een afscheid van ons oude zwembad betekent.

Zo ben je belangstellend vader van een dochter die enthousiast kan zwemmen en zo ben je voorzitter van een vereniging met ruim 200 leden die naast wedstrijd zwemmen ook waterpolo spelen en recreatief zwemmen en wordt je gevraagd om je even voor te stellen in het jubileumboekje.

Mijn naam is Leo Vos en ik werd 48 jaar geleden geboren in een klein dorpje in het westen van het land. Sinds 1993 zijn wij, mijn vrouw Ineke en onze drie dochters naar het oosten getrokken om via Duiven uiteindelijk in Klein Netterden terecht te komen waar wij inmiddels al weer 4 ½ jaar met veel plezier woonachtig zijn.

In het dagelijks leven ben ik werkzaam bij het UWV als opleidingsadviseur.

Naast onze 3 dochters hebben wij ook nog 3 Weimaraners (jachthonden) die een deel van onze tijd in beslag nemen.

In de loop der tijd heb ik diverse malen de oproepen voorbij zien komen om binnen de vereniging iets als vrijwilliger te doen. Aangezien het mij binnen bij het bad te warm is, was jurylid dus geen optie, en ik over enkele jaren bestuurlijke ervaring beschik bij de Weimaranervereniging heb ik mij graag beschikbaar gesteld als voorzitter, om met u de komende jaren onze vereniging verder tot bloei te brengen.

Gezien de verschillende enthousiaste commissies zijn de voorwaarden daar zeker voor aanwezig en ook ons nieuwe begin in het nieuwe zwembad zal daar zeker aan kunnen bijdragen.

Ik hoop de komende jaren op een prettige en coöperatieve samenwerking met alle geledingen binnen onze vereniging.

Rest mij u een heel prettige reünie te wensen en voor zover u geen lid meer bent van onze vereniging hopen wij u ook straks misschien wel weer in ons nieuwe zwembad te mogen verwelkomen.

Tenslotte wil ik de activiteitencommissie bij voorbaat hartelijk danken voor hun inspanningen om deze reünie mogelijk te maken.

Leo Vos

Voorzitter ZPC Montferland



*Wij danken onze
sponsors:*



AUTOBEDRIJF WIM ARENDSSEN

*Bovag Autobedrijf

*Airco Service

*APK, Onderhoud en Reparatie

*Verkoop Nieuwe en gebruikte auto's

*Texaco Tankstation 24h (met pin)

*Schade expertise en Reparatie

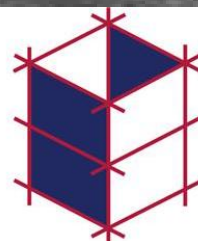
*3 Autowasboxen 24h

*Hella Service Partner

Lengelseweg 62
7041 DS 's-Heerenberg
Tel. (0314) 662980
Internet: www.wim-arendsen.nl
E-mail: info@wim-arendsen.nl



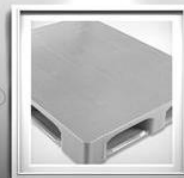
coop



HULKENBERG

Transport- en opslagsystemen

ONZE TOPPERS OP EEN RIJ



Kijk op
www.hulkenberg.nl



Hulkenberg bv - Ulenpasweg 2 - 7041 GB 's-Heerenberg
Tel. +31(0)314 - 66 44 00 - Fax +31(0)314 - 66 50 37
E-mail info@hulkenberg.nl - Internet www.hulkenberg.nl



BRUINS

ELEKTROTECHNIEK

Utiliteit- en Woninginstallaties

Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud

Terborgseweg 13

7045 AK Azewijn

Tel: 0314 65 00 10

Fax: 0314 65 03 08



KLARENAAR
S-HEERENBERG

stolwijk kelderman
accountants fiscalisten



NA WOORD ORGANISATIE

Wanneer u thuis dit boekje doorbladert en de boeiende verhalen zult lezen van huidige en oud-clubgenoten, is het feestelijk samenzijn al voorbij. Dat we maar lang mogen terugkijken op dit samenzijn en elkaar in ieder geval terugzien over vijf jaar, waarin wij als vereniging 50 jaar bestaan!

Allereerst volgt – natuurlijk – een woord van dank; voor diegene die zich bereid hebben gevonden mee te helpen aan de totstandkoming van dit jubileumboekje bijvoorbeeld. Denk daarbij aan stukjes schrijven, foto's insturen en interviews geve. Zonder hen was er nooit zoiets fraais uitgerold...

Daarnaast uiteraard een woord van dank aan de vele sponsors, die ons – ten tijde van crisis – mogelijk maakten dit evenement op te starten. Zonder deze bijdrage had het festijn niet eens doorgang kunnen vinden.

Met veel plezier en inzet hebben we de afgelopen maanden hard gewerkt om onze plannen te realiseren. Terugkijkend op de afgelopen periode hebben we ons heel wat op de hals gehaald, maar met succes. Wanneer men met een tevreden gevoel herinnerd kan worden aan deze dag, geeft dat ons alleen maar meer voldoening.

En daarom mag het volgende niet ontbreken: natuurlijk een woord van dank voor u! Bedankt voor de deelname danwel aanwezigheid. Voor één van de laatste keren hebt u zich in het water kunnen begeven van het Sportcomplex Montferland, wat in de zomer van 2010 zal worden gesloopt.

Er wacht een nieuw bad op ons, een nieuwe tijd breekt aan.

De wereld draait door, stil staan is er niet bij. Het nieuwe bad zal snel genoeg wennen, ieder vindt daar zijn draai al gauw.

Maar toch, laten we met elkaar de mooie herinneringen koesteren en deze nog vaak blijven ophalen.

Dank voor de mooie dag.

Iris Arts

Eveline Bockting

Annemiek Arts

Pim Cuijpers





De Echte Bakker – Molenpoortstraat 2 – 's- Heerenberg

Tevens danken wij:

*Bakkerij Gunsing
De Lantscroon
Nijland tweewielers
Super de Boer
Blokker
Bergh Optiek
Albert Heijn
Cafetaria de Horizon
Schreur zonweringen*

*De Has rijschool
Bloemist De Oase
Slijterij Heinie Bosch
Rosendaal Makelaars
Shalom Georgio
Sommers Foto studio
Klein Obbink
Dongelmans Chocolaterie
Rolf groente & fruit*

