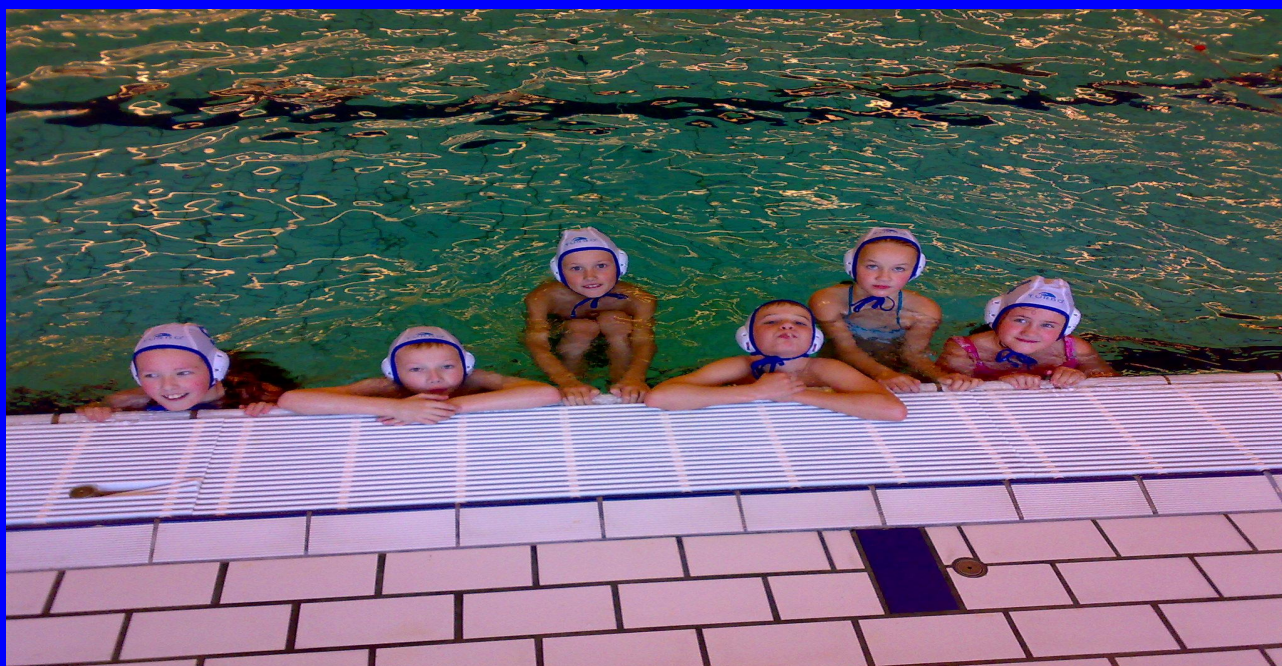


De Start

- VERNIEUWDE -





Zwem- & Poloclub Montferland

Bestuur

Voorzitter a.i.

Gerard Geers (665124)

E: g.geers@xs4all.nl

Secretaris

vacant

Penningmeester

Martijn Garretsen (384216)

F: 084-2235352

E: penningmeester.zpcm

@tiscali.nl

Polozaken

Hennie Witjes (661460)

Zwemzaken

Martijn Giezen (06-23259307)

Sponsor- kaderzaken

Wilko Doeleman (06-48770886)

Bestuurslid activiteiten

Maarten Rougoor (06-233455034)

Bankrelatie

Rabobank 32.66.63.711

Redactie "De Start"

F: 084-2235351

E: clubblad@zpcm.nl

UITERSTE ZORG WORDT BESTEED AAN
HET VERVAARDIGEN VAN DE START.
DESONDANKS ZIJN FOUTEN NIET UIT TE
SLUITEN. ALLE BIJ DE START
BETROKKEN PERSONEN KUNNEN NIET
AANSPRAKELIJK GEHOUDEN WORDEN
VOOR SCHADE ONTSTAAN UIT BEDOELDE
FOUTEN.
DE REDACTIE KAN NIET
VERANTWOORDELIJK GEHOUDEN
WORDEN VOOR DE INHOUD VAN
ADVERTENTIES EN INGEZONDEN

ARTIKELEN. ©MMIL ALLE RECHTEN

LET OP

In het naseizoen kunnen afwijkende trainingstijden gelden ! Deze worden in het zwembad gepubliceerd.

Het lidmaatschap kan op elk moment van het jaar ingaan en loopt tot en met 31 december van het betreffende jaar. Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren, en wel vóór 1 december van het betreffende jaar. Het lidmaatschap wordt stilzwijgend verlengd.

Polocommissie

Voorzitter

Hennie Witjes

Secretaris

Saskia Messing

Leden

Wilko Doeleman

Hans Dijkman

Dennis Bosch

Trainingstijden

Maandag

18:15 Miniwaterpolo/

Aspiranten

19:00 Dames I / Heren I + II

19:30 Dames I / Heren I + II

Dinsdag

18:15 Wedstrijdzwemmen

19:00 Wedstrijdzwemmen

19:45 Trimzwemmen

Woensdag

19:30 Aspiranten (vlgs

schema)

Donderdag

18:00 Wedstrijdzwemmen

18:45 Wedstrijdzwemmen

19:30 Dames I / Heren I + II

20:30 Trimzwemmen

Zwemcommissie

Voorzitter

Martijn Giezen

Leden

Caroline van der Meer

Vera Frericks

Hanneke Heymen

Lies ten Brink

Wilma van Velsen

vacant

Activiteitencommissie

Voorzitter

Maarten Rougoor

Leden

Pim Cuijpers

Annemiek Arts

Iris Arts

Evelien Bockting

Sponsor / kader en

toezicht

Voorzitter

Wilko Doeleman

Leden

vacant

vacant

Contributie 2009

Recrea-actief zwemmen

t/m 15 jaar € 102,-

v.a. 16 jaar € 120,-

Wedstrijdzwemmen

t/m 13 jaar € 102,-

t/m 15 jaar € 117,-

v.a. 16 jaar € 120,-

Waterpolo (geen competitie)

t/m 15 jaar € 102,-

v.a. 16 jaar € 120,-

Waterpolo (competitie)

t/m 13 jaar € 144,-

t/m 15 jaar € 153,-

v.a. 16 jaar € 195,-

Hallo allemaal,

Dat we inmiddels al in het jaar 2010 zitten dat hoef ik niemand meer te vertellen. Uiteraard hopen we op weer een mooi en warm jaar. Vooral dat laatste daar heeft een ieder nu onderhand wel behoefte aan.

Sneeuw is leuk, maar het liefste alleen met Kerst en nog een beetje ervoor en er na. Maar onderhand hebben we met zijn allen wel weer het winterse weer gehad. Telkens als er weer een winterse bui aan komt, denk ik inderdaad: "daar gaan we weer". En daarmee hebben we gauw de sprong al weer gemaakt naar de carnaval met "wi-j doen 't weer".

Hopelijk is het weer dan weer wat beter, anders is het geen doen.

Hoe dan ook, ditmaal een clubkrant met van alles en nog wat, van een laatste groet van de Sint, afscheid nemen van het oude (jaar) tot nieuwe wedstrijd kleding voor de waterpoloërs. Al met al een kleurrijk en bont geheel.

De redactie



Een woordje van de (interim) voorzitter.

Het jaar 2009 is weer voorbij gevlogen. Een jaar waarin onze vereniging zich weer geducht heeft geweerd.

Er werden, dankzij de inzet van velen, mooie resultaten geboekt. Niet alleen op sportief gebied lieten we zien een goede club te zijn. Maar ook tijdens de vele activiteiten, die niet direct met poloën en zwemmen te maken hadden, lieten we zien een vereniging te zijn waar het goed toeven is.

Ik wil hier dan ook iedereen, die meegewerkt heeft om het jaar 2009 zo aangenaam te maken, zoals het was, bedanken voor hun fantastische inzet.

Het nieuwe jaar is inmiddels al weer enkele dagen oud. Ik wens allen een gezond en gelukkig 2010 toe.

Het nieuwe jaar zal een bijzonder jaar worden voor ZPCM.

We bestaan 45 jaar. Hoewel dit geen echt jubileum is, is het toch een moment om bij stil te staan. Vele verenigingen hebben een dergelijke mijlpaal nooit bereikt, maar ons clubje mooi wel. Ik hoop dat er nog vele jaren zullen volgen voor zo'n toffe club.

Na een aantal jaren in Emmerich, het openluchtbad te 's-Heerenberg en 35 jaar in het huidige sportcomplex te hebben gezwommen, zullen we over enkele maanden onderdak vinden in het nieuwe overdekte bad. Ik hoop dat hierdoor het enthousiasme om nog meer uit de club te halen, alleen maar zal groeien.

Verder werden we op 8 januari j.l nog met iets bijzonders verrast. Eén van onze oudste leden (ik bedoel hiermee qua lidmaatschap) werd tijdens de pronkzitting van d'Olde Waskupen gepresenteerd als de jubileumprins van de al 55 jaar bestaande carnavalsvereniging.

Ik wens Hans Dijkman en zijn Ellian een heel fijn carnavalsjaar toe.

Het jaar 2010 heeft koud ingezet, maar ik zie uit naar een heel warm jaar voor de vereniging.

Gerard Geers.

BADZOUT !

Hallo Fans!

Vrijdag 1 januari 2010, 01.39 uur.

De rust is weergekeerd in het dorp. Wouter heb ik zojuist in bed gelegd. Ver weg klinkt hier en daar nog een knal. In mijn hoofd beginnen de bubbeltjes licht op te spelen: drie glazen beginnen te werken.

“Zo” denk ik met een diepe zucht als ik achter de pc kruip: “dat was dan 2009.” En ik moet toegeven, zelden heb ik zo naar het einde van een jaar uitgekeken als nu. Niet eerder verlangde ik er zo naar om afscheid te nemen van het oude jaar. Maar nu dus wel: hoezee 2009: tabee! En 2009 was bij uitstek het jaar om afscheid van te nemen, overigens. Een jaar waarin ik afscheid moest nemen van mijn collega’s. Een jaar waarin Nederland definitief afscheid nam van de illusie een open en vrij land te zijn - Nederland is niet langer het onschuldige jongetje uit de klas: een land waarin tot dat moment het staatshoofd zich vrij door het land kan bewegen.

“Ren je rot” is ook voorgoed voorbij. Afscheid van jeugdsentiment.

Een jaar waarin we afscheid namen van de zekerheid die banken boden en ik dus net iets te vroeg afscheid had genomen van mijn oude sokken. Je geld is nergens meer veilig.

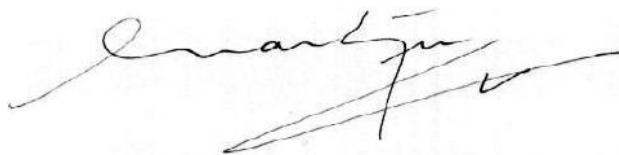
Een definitief afscheid ook van het oud Hollandse “doe maar gewoon...”, want eerlijk is eerlijk: velen weten van gekkigheid niet meer wat ze moeten doen. Hooligans drijven de politie in het nauw, kwajongens matten met ambulancepersoneel, rot jochies blokkeren de weg voor de brandweer en verkeersregelaars worden bijkans doodgereden.

Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder. Maar vanaf nu ... precies. Stilte. Nee, beter nu naar boven kijken, naar vóren kijken. Want daar licht de toekomst en het nieuwe geluk.

De fles in de koelkast roept. Nog nooit had ik zo’n behoefte me helemaal klem te drinken als nu. Snel afscheid nemen van de fles dan maar. Daar gaat ‘ie: op een goed nieuw jaar!

Proost.

Groetjes!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wouter', with a long horizontal stroke extending to the right.

Aspiranten in het nieuw.

Voor aanvang van de eerste thuiswedstrijd toonde het aspirantenteam met trots hun nieuwe wedstrijdleding aan hun sponsor Dhr. Wim Menting van Hulkenberg B.V.. Natuurlijk werd dit moment met een foto vastgelegd. Tevens werd er een boeket bloemen uitgereikt aan Mevr. Menting, die net als haar man regelmatig de wedstrijden bezoekt.

Het bedrijf van Wim bestaat al 25 jaar en ontwikkelt, produceert en verkoopt kunststof producten voor transport en opslag. Sinds een paar jaar zitten ze in een schitterend pand aan de Ulenpasweg te 's-Heerenberg.

Wij willen nogmaals dank zeggen voor het aanbod om het aspirantenteam van teamkleding te voorzien. En we hopen ze nog vaak bij de wedstrijden te zien, zeker om het team aan te moedigen en in het bijzonder hun beide zoons Sander en Antoine.

Wilko Doeleman
coach aspiranten



Waterpolostanden (per10 januari 2010)

Heren 1 (D2.H3B)

Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1 Natare 1	8	8	0	0	24	109	30	79	0
2 Schuurman BRC 5	8	6	1	1	19	61	38	23	0
3 Montferland 1	9	6	1	2	19	73	51	22	0
4 ENC Arnhem 4	8	6	0	2	18	67	34	33	0
5 NDD/HE-KEY 4	8	4	0	4	12	40	45	-5	0
6 Aqua-Novio`94 5	8	3	1	4	10	46	57	-11	0
7 Scholtenhagen 2	8	2	1	5	7	46	70	-24	0
8 Schuurman BRC 4	8	2	0	6	6	44	73	-29	0
9 De Spreng 3	9	2	0	7	6	41	74	-33	0
10 PFC Rheden 2	8	0	0	8	0	41	96	-55	0

Heren 2 (D2.H4G)

Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1 TZC-Vahalis 1	7	6	1	0	19	52	21	31	0
2 Aqualeon 1	7	6	1	0	19	61	29	32	0
3 DOS 3	8	6	0	2	18	41	25	16	0
4 Livo 5	7	4	0	3	12	39	38	1	0
5 Hydrofiel 2	7	3	2	2	11	49	32	17	0
6 NDD/HE-KEY 5	7	3	1	3	10	37	39	-2	0
7 Montferland 2	8	3	0	5	9	40	61	-21	0
8 Thetis 2	8	2	1	5	7	48	54	-6	0
9 De Breuly 4	7	1	0	6	3	34	56	-22	0
10 De Gendten 2	8	0	0	8	0	25	71	-46	0

Dames 1 (D2.D4C)

Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1 De Meer 2	7	7	0	0	21	95	22	73	0
2 De Meer 1	7	6	0	1	15	60	33	27	3
3 DOS 2	7	4	0	3	12	43	26	17	0
4 Thetis 2	7	3	2	2	11	38	40	-2	0
5 Aqua-Novio`94 2	7	3	1	3	10	27	36	-9	0
6 Montferland 1	8	3	1	4	10	51	42	9	0
7 DOS 1	7	3	0	4	9	33	40	-7	0
8 sg RZC/EZZ 1	7	2	0	5	6	33	67	-34	0
9 De Breuly 1	9	0	0	9	0	12	86	-74	0

Aspiranten 1 (D2.C5)

Team	G	W	GL	V	P	DPV	DPT	SLD	VPT
1 Aqua-Novio`94 2	7	7	0	0	21	108	25	83	0
2 sg RZC/EZZ 1	7	6	0	1	18	93	30	63	0
3 Montferland 1	7	5	0	2	15	71	45	26	0
4 De Spreng 1	7	4	0	3	12	74	32	42	0
5 DWV 1	7	3	0	4	9	55	61	-6	0
6 Proteus 1	6	2	1	3	7	46	43	3	0
7 NDD/HE-KEY 2	6	1	1	4	4	42	61	-19	0
8 De Gendten 1	7	1	0	6	3	27	102	-75	0
9 PFC Rheden 1	6	0	0	6	0	8	125	-117	0

Waterpolo, leuk spelletje

Het is zondag 17 januari,

Het mini-poloteam verzamelt zich om 13.30 uur bij ons bad voor vertrek richting Varsseveld. Ons team bestaat uit Jacques, Sanne, Anne, Frederik, Ton en Pepijn. Tevens gaat Lisa als spelleider mee en natuurlijk de ouders; zelfs een oma, als supporters. We waren netjes op tijd in Varsseveld en konden ons na tien minuutjes omkleden. Dit keer moesten we 5 wedstrijden spelen. De eerste om 14.50 tegen DOS 2C. Deze verloren we met 4-1. Sjaak, voor het eerst in zijn leven, keepte hij hier als een leeuw, maar dat mocht niet baten. Pepijn gebruikte zijn snelheid maar speelde niet op tijd af. En Anne veroverde een bal voor het doel van de tegenstander, maar vergeet te scoren. De tweede wedstrijd tegen de Gendten 2B wordt met 4-2 gewonnen. Hier wordt duidelijk beter gespeeld, meer naar elkaar gekeken en de break-outs beter benut. Wedstrijd 3 tegen DOS 2B wordt met 5-1 verloren. Sjaak maakt hier zijn eerste doelpunt. We kwamen hier een paar keer goed door, maar konden de vrij liggende persoon voor 't doel niet bereiken. Gevolg was een scherpe counter met een tegen doelpunt. Wedstrijd 4 ging roemloos verloren met 4-0 van HE-KEY 2C. Hier werd op een ander veld gespeeld, wat ons niet lag. Als laatste moesten we tegen NZC. Deze wedstrijd ging gelijk op. De teams waren aan elkaar gewaagd. Frederik had de 5-4 in zijn hand, maar helaas was de tijd op. Al met al was het een geslaagde middag en waren onze sterren gesloopt, zoals later bij ons thuis bleek.

De invallende coach Peter.

Ik ben Dennis Bosch en speel al met veel plezier 12 jaar in de heren 2 (en heb geen ambities om bij de heren 1 te spelen). . Ik ben materiaalman en draag zorg voor de aanvragen en verlengen van de w-offical kaarten. De heren 2 spelen al jaren in de 4e klasse met afwisselend succes. In de afgelopen jaren hebben we Roel en Sander klaar gestoomd voor de Heren 1. De motivatie om te trainen laat nog wel eens te wensen over, daarentegen is de inzet tijdens de wedstrijden goed. Wilco Doeleman coacht bij de thuiswedstrijden en Hans Dijkman tijdens de uitwedstrijden. Dit wordt als zeer positief ervaren met name omdat wij verschillen in kwaliteit en leeftijd Mijn kijk op de heren 2 is dat wij een gezellig gezelschap zijn. Voor het teamgevoel wordt er na elke wedstrijd even wat gedronken in de kantine. Het samen spelen staat boven het winnen van de wedstrijden. Tot slot wil ik iedereen die dit leest uitnodigen om eens een training bij te wonen op de maandag of de donderdag.



groeten Dennis Bosch

Wie ben ik?

Mijn naam is: **Josephine Wities**

Hoelang waterpolo ik al: *toen ik 7/8 jaar oud was.*

Wat is er leuk aan waterpolo: *het 'knuffelzwemmen'.*



Mijn trainer nu is: *Wilko Doeleman.*

Ik speel bij: *de aspiranten.*

Mijn team: *Bart, Melvin, Kenneth, Mischa, Antoine (aanvoerder), Max C, Max W, Tim, Alinta, Lex en Esmee.*

Hoe zie ik de toekomst van onze vereniging: *nog meer motivatie en ik wil graag zelf ook trainer worden.*

Ik geef de pen door aan: **Alinta Dijkman.**



Chantal`s en Lieke`s Logboek

Gelderse B-competitie deel 3 op 28-11-09 in Lichtevoorde.

Het begon met een lange inzwem tijd. Er waren ook maar 4 banen. Maar tijd genoeg om in te zwemmen. Ik Lieke moest al in het 4^{de} programma zwemmen. Ik moest de wisselslag zwemmen. Dat heb ik gehaald in 1 min en 24 sec, en heb daar een club record mee gehaald.

Over de hele wedstrijd verdeeld waren er een heleboel valse starten. Martijn had de limieten opgehangen en Dafhne het zusje van Chantal was heel erg blij omdat zijn haar allereerste limiet had gehaald op de Gelderse-B. Ik zelf had 3 limieten voor de Gelderse-B gehaald en 1 op de Gelderse-A. Toen ik de 2^{de} keer moest zwemmen (ik had best goed gezwommen) had de vrouw die mij klokte, mij niet geklokt! Toen ik vroeg waarom, zei zij: Omdat ik jou niet geklokt heb. Best flauw! Marrit, Merel, Chantal en ik moesten ook nog de estafette zwemmen en hebben daarmee gewonnen. Met een hele grote afstand. Ik moest de rug zwemmen, Chantal de school, Marrit de vlinder en Merel de borst. En op het laatste trakteerden Caroline en Lysanne nog omdat Caroline de 30^{ste} jarig was en Lysanne omdat dit haar laatste wedstrijd was. En Mark was ook nog jarig die dag.



Lieke

Gelderse Limietwedstrijden 6-12-2009 in Doetichem.

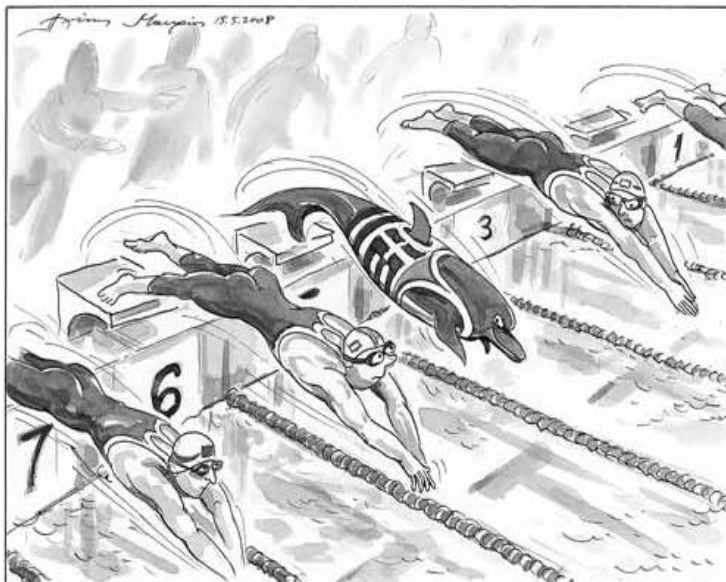
Om 4:30 begon het inzwemmen, en om 5 uur de wedstrijd. Ik moest al in programma 1 serie 2 zwemmen, de 50 meter schoolslag. Ik zwom daarop 41.81, maar vorige week zwom ik beter. Lieke zwom ook de 50 meter schoolslag en zij zwom 44.16. De 2^{de} keer moest Lieke als eerste zwemmen, de 100 meter rugcrawl. Zij zwom daarop 1.26.60! Toen ik de 2^{de} keer moest zwemmen moest ik de 100 meter borstcrawl. Ik zwom daarop 1.19.92. Het is hier super gezellig, ook omdat Dos (uit Varsseveld) er was. En dit is een hele leuke wedstrijd. De wedstrijd duurde eigenlijk wel lang vooral als je al klaar was. Deze wedstrijd had 18 programma`s! De wedstrijd duurde tot ongeveer half 8. En Hanneke (de coach) was beoordeeld tot een goede coach!



Chantal

Tussenstand Gelderse B-competitie (na deel 3)

	Club	totaal
1	ZVV	10.405,35
2	GZV Marveld	10.519,03
3	De Berkelduikers	10.568,36
4	Noord-Veluwe	10.570,14
5	TZC Vahalis	10.598,01
6	De Vrije Slag	10.860,04
7	ZV Wijchen	10.883,10
8	Livo-b	10.888,33
9	Aquapoldro-b	10.934,27
10	Montferland	10.952,90
11	Nunspeet	11.036,96
12	NDD-b	11.082,45
13	De Gelenberg	11.256,79
14	BZC Dolfijnen	11.346,81
15	De Meer	11.424,46



RAZENDE REPORTER PERRY OP PAD:

WAT WE ALTIJD AL WILDEN WETEN OVER...

1. Wat is je volledige naam? **Marrit Esman**
2. Geboortedatum en woonplaats? **9 augustus 1996 te 's-Heerenberg**
3. Wat is je opleiding? **Ik doe mavo 2 op het rietveld lyceum**
4. Wat is je beroep? **Ik zit nog op school**
5. Welke merk zwembroek/ badpak heb je? **speedo**
6. Wat eet je graag? **pizza**
7. Wat lust je niet? **Pasta's**
8. Welke krant valt in de bus? **De Gelderlander**
9. Welke tijdschriften lees je? **Girlz**
10. Favoriete boek? **Timboektoe serie**
11. Wat zijn je hobby's? **Zwemmen**
12. Wat is je beste sportieve prestatie? **36.51 op de 50 vlinder**
13. En wat is je grootste dieptepunt? **Heb ik nog niet gehad (volgens mij)**
14. Wat is je favoriete training? **Vlinderslag training**
15. En wat vind je de vervelendste training? **Rugcrawl training**
16. Waar heb je een hekel aan? **Mensen die liegen**
17. Voor wie of wat heb je respect? **Weet ik niet**
18. Mij kun je wakker maken voor...?
19. Waar droom je van? **Weet ik niet**
20. Waar krijg je nachtmerries van? **Iets engs**
21. Wat is je favoriete TV programma? **wizards of waverly place**
22. En naar welk programma kijk je zeker niet naar? **Ziekenhuis programma's**
23. Wat is je favoriete radioprogramma? **Ik luister nooit radio**
24. Wie vindt je de beste commentator? **Heb ik niet**
25. En wie de slechtste commentator? **Heb ik niet**
26. Wat vind je de leukste TV sport? **zwemmen**
27. En wat de vervelendste? **tennis**
28. Wie vind je de boeiendste sporter? **Heb ik niet.**



Bedankt dat we dit allemaal van je mochten weten?

Moppentrommel!

- Grootmoeder vindt goede manieren erg belangrijk, 'Kijk, Erik, als ik gaap , houd ik altijd mijn hand voor mijn mond.' 'Dat is bij mij niet nodig, oma, mijn tanden zitten nog vast!'
- Koen: 'Hoe gaat het op je nieuwe werk, Karel?'
Karel: 'Prima. Er werken al 100 man onder me.'
Koen: 'Wauw!'
Karel: 'Ja, ik werk op de 3e verdieping.'
- 'Opa, u komt vast niet in de hemel.'
'Waarom niet, ventje?'
'Nou ja, zulke dikke engelen bestaan niet!'
- 2 Bananen graven een kuil. Plotseling zegt de een: 'Ik hou er mee op, ik krijg er een kromme rug van.'



Raadsels!

- Waarom is Christus niet in België geboren?
Omdat ze daar geen drie wijzen konden vinden.
- Waarom strooit een dom blondje brood in de WC?
Voor de wc-eend.
- Wat is dronken en loopt door het bos?
Paulus de wodka-bouter
- Wat is rood en kan ontploffen?
Knalrood.
- Waar stuurt een Belg zijn fotorolletje heen als het vol is?
Naar een ontwikkelingsland



Wist je dat...

- Er tijdens de waterpolotrainingen soms ook "gesjansd" wordt
- Stijn dit ook probeert bij sommige spelers van Dames 1
- Wendy soms nogal schrikt van Stijn?
- Carnaval dit jaar vroeg is
- Hans Dijkman (Heren 2) prins is?
- Kevin dit jaar nar is met carnaval?
- Hij hierdoor wat wedstrijden moet missen?
- We hem vast gaan missen bij de b-competitie?
- Anne Louise weer bij de beste 5 zwemmers van Gelderland hoort?
- We een nieuwe site hebben? ?
- Leroy de clubkampioenschappen wel blijft zwemmen?
- Lysanne gelukkig ook blijft zwemmen?
- Het nieuwe zwembad bijna af is?
- We nog steeds vrijwilligers zoeken (bestuur / commissie AC / ZC)?



Maar wist je ook dat..

- Kevin een bijzondere hobby heeft?
- Hij zijn eigen dorp bouwt met kerst?
- Het dorp ieder jaar groter word?



- Martijn na de zomer ook een eigen "huisje" krijgt
- Iedereen welkom is en van hapjes en drankjes wordt voorzien
- We nog meer muzikaaltalent op de club hebben?
- Mark erg goed is in slagwerk?
- Hij binnenkort examen heeft?
- Marrit ook nogal muzikaal is?
- Zij samen met Pim en Leroy een topband kunnen vormen?



Groetjes vanaf de stoomboot,

Beste zwemsters en zwemmers, ik ben met mijn pieten al weer een heel eind onderweg naar Spanje op het moment dat ik dit stukje schrijf, en op het moment dat je dit leest ben ik waarschijnlijk al wel aangekomen. Sinterklaas heeft weer een druk jaar gehad met alle kinderbezoekjes, maar een van de hoogte punten was wel het bezoek aan zpcm Montferland. Bij binnenkomst in het zwembad zag ik een grote groep enthousiaste mensen die druk bezig waren met hun training. Al snel was de aandacht voor het trainen eraf, daardoor heeft de sint onder leiding van trainer Kevin een stukje van de training overgenomen. De sint heeft nog enkele mensen bij zich laten komen om hen even in het zonnetje te zetten of aan te moedigen om volgend jaar nog beter te scoren dan het afgelopen jaar. Om het geheel helemaal compleet te maken hebben de pieten samen met de zwemmers nog enkele dansjes gedaan. Door de tropische temperaturen in het zwembad hadden de pieten het erg warm gekregen van al dat dansen. Het was volgens mij wel een geslaagd bezoek en we willen volgend jaar als we toevallig weer op het goede moment in s-Heerenberg zijn graag weer bij jullie langs komen. Ik wens jullie een gezond en sportief seizoen toe en dat jullie met elkaar maar veel wedstrijden mogen winnen, maar het belangrijkste is dat jullie plezier moeten beleven aan jullie sport. Wat ik verder nog kwijt wil is dat al die mensen die het mogelijk maken dat jullie de zwemsport kunnen beoefenen een dikke pluim verdienen, want zij offeren veel van hun vrije tijd op voor jullie sport. Hopelijk tot ziens en groetjes vanaf de stoomboot.

De Sint en zijn Pieten



“Lekkere frietjes..”

Op dinsdag 22 december 2009 hebben wij meegedaan met de eindejaarsactiviteit.

Het begon om kwart over 1. De middag was georganiseerd door de activiteitencommissie.

Eerst gingen we zwemmen. We moesten een parcours afleggen: trampoline springen op het water, touw klimmen en de ballon aanraken, met de band zo snel mogelijk rondzwemmen, van de glijbaan, we moesten zo snel mogelijk op en neer met de bal. De groep met Bastiaan, mijn broer, won. Daarna mochten we lekker spelen in het zwembad.

Toen gingen we naar de sporthal. Ook daar deden we leuke spelletjes zoals trefbal, blokjesvoetbal en hindernisbaan. Iedereen ging op het grote luchtkussen, we hadden allemaal veel plezier.

Toen we klaar waren in de sporthal gingen we lekker frietjes eten. Ik had er een lekkere kroket bij en Bastiaan een frikadel.

Ik heb een hele leuke middag gehad!!!

Bedankt allemaal..

Groetjes,

Sophie Frerix

Laatste foto's van het oude zwembad???



“Als jullie winnen trakteer ik”



Hoezo klein springkussen?



**Nieuw lid van de vereniging
*Snowman***



VERJAARDAGEN

JANUARI

Roy	Siemes	7-jan
Maarten	Rougoor	9-jan
Truus	Nijland-Damen	11-jan
Annemiek	Arts	11-jan
Ilona	de Winter	15-jan
Miep	Jansen	17-jan
Christien	Willemsen	24-jan
Britney	Timmermans	27-jan
Annelouise	Mol	29-jan
Iris	Sturry	30-jan

FEBRUARI

Jens	Willemsen	13-feb
Ember	van der Lee	13-feb
Henri	Dijkman	15-feb
Bastiaan	Frerix	21-feb
Ineke	Smit	25-feb
Jacky	Snelting	28-feb

MART

Berendsen	Bennie	5-mrt
Annie	Menting-Steintjes	4-mrt
Daan	Derksen	6-mrt
Hanneke	Berendsen	7-mrt
Gerda	Damen	12-mrt
Lieke	van der Lee	13-mrt
Kim	Smeenk	13-mrt
Helma	Giesen	17-mrt
Jefferson	Seraus	30-mrt
Saskia	Messing	31-mrt



Sta jij er niet bij of sta je er fout in?
Mail: perryvandermeer@planet.nl

Puzzel

B	K	O	L	N	R	T	E	O	M	M	A	M
E	A	I	A	D	G	L	I	V	I	R	N	G
I	M	T	I	T	R	I	L	O	B	I	E	T
T	M	N	S	E	A	N	A	L	B	N	E	P
E	O	N	T	C	P	A	H	I	U	K	T	T
L	N	O	M	A	T	S	C	S	V	K	S	O
G	I	D	S	F	O	S	S	I	E	L	K	G
T	E	O	E	V	L	A	V	I	B	E	L	K
R	T	L	S	E	I	I	O	N	V	O	A	E
N	G	A	G	O	E	L	E	E	L	S	K	D
N	S	G	A	S	T	R	O	P	O	D	E	M
N	E	E	T	S	N	R	A	B	B	A	I	I
E	G	M	C	D	G	T	E	N	O	B	S	G

gidsfossiel
 bivalve
 trilobiet
 genus
 graptoliet
 ammoniet
 beitel
 megalodon
 groeve
 kalksteen
 schalie
 perm
 barnsteen
 gastropode
 dino
 mammoet

Sudoku

	5							1
3		9			8		2	
2	8				7		4	
		4	7					
	2		9		3		8	
					6	5		
	6		3				1	8
	9		5			6		2
7							5	

Reporters gezocht



Wil jij ook een stukje schrijven voor in het clubblad?

Heb je iets te melden, of wil je wat kwijt?

Heb je leuke, boeiende of "schokkende" foto's?

Weet je dingen over anderen, die wij niet weten en belangrijk zijn om te weten!

Mail het naar : clubblad@zpcm.nl

De uiterste inleverdatum is 7 april 2010



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

