

De Start





Zwem- & Poloclub Montferland

Voorzitter

Leo Vos

E: voorzitter@zpcm.nl

Secretaris

Maarten Rougoor (06-233455034)

E: maarten@zpcm.nl

Penningmeester

Martijn Garretsen (384216)

F: 084-2235352

E: penningmeester.zpcm@tiscali.nl

Polozaken

Hennie Witjes (661460)

Zwemzaken

Martijn Giezen (06-23259307)

E: info@zpcm.nl

Sponsor- kaderzaken

Wilko Doeleman (06-48770886)

Bestuurslid activiteiten

Martine Varwijk (06-2507429)

Bankrelatie

Rabobank 32.66.63.711

Redactie "De Start"

F: 084-2235351

E: clubblad@zpcm.nl

UITERSTE ZORG WORDT BESTEED AAN
HET VERVAARDIGEN VAN DE START.
DESONDANKS ZIJN FOUTEN NIET UIT TE
SLUITEN. ALLE BIJ DE START
BETROKKEN PERSONEN KUNNEN NIET
AANSPRAKELIJK GEHOUDEN WORDEN
VOOR SCHADE ONTSTAAN UIT BEDOELDE
FOUTEN.
DE REDACTIE KAN NIET
VERANTWOORDELIJK GEHOUDEN
WORDEN VOOR DE INHOUD VAN
ADVERTENTIES EN INGEZONDEN

Maandag

18:15 Miniwaterpolo/
Aspiranten

19:00 Dames I

19:45 Heren I + II

Dinsdag

18:15 Wedstrijdzwemmen

19:00 Wedstrijdzwemmen

19:45 Recreatief/Masters

Woensdag

19:30 Aspiranten (vlgs
schema)

Donderdag

18:00 Wedstrijdzwemmen

18:45 Wedstrijdzwemmen

19:45 Recreatief/Masters

20:30 Dames I / Heren I + II

Polocommissie

Voorzitter

Hennie Witjes

Secretaris

Saskia Messing

Leden

Wilko Doeleman

Hans Dijkman

Dennis Bosch

Zwemcommissie

Voorzitter

Martijn Giezen

Leden

Caroline Langeweg

Vera Frericks

Hanneke Heymen

Lies ten Brink

Voorzitter

Martine Varwijk

Leden

Kevin Dieker

Evelien Bockting

Esther van Maastrigt

Bastiaan Frerix

Leonie Kupens

Sponsor / kader en toezicht

Voorzitter

Wilko Doeleman

Leden

Tom Willemsen

Rogier Rubens

Henri Dijkman

Anke ten Brink

Contributie 2011

Recrea-actief zwemmen

t/m 15 jaar € 108,-

v.a. 16 jaar € 126,-

Wedstrijdzwemmen

t/m 13 jaar € 111,-

t/m 15 jaar € 126,-

v.a. 16 jaar € 129,-

Waterpolo (geen competitie)

t/m 15 jaar € 108,-

v.a. 16 jaar € 126,-

Waterpolo (competitie)

t/m 13 jaar € 156,-

t/m 15 jaar € 165,-

v.a. 16 jaar € 209,-

LET OP

In het naseizoen kunnen afwijkende trainingstijden gelden ! Deze worden in het zwembad gepubliceerd.

Het lidmaatschap kan op elk moment van het jaar ingaan en loopt tot en met 31 december van het betreffende jaar. Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren, en wel vóór 1 december van het betreffende jaar. Het lidmaatschap wordt stilzwijgend verlengd. Contributie is conform de statuten verschuldigd over het gehele jaar. Restitutie is in beginsel niet mogelijk.

Hallo allemaal,

Met dat ik dit stukje schrijf, vraag ik me af of je deze uitgave nog een herfsteditie kunt noemen. Als je naar buiten kijkt, dan zie je nog de herfst, maar via de media word je bestormd met de "horrorwinter" die er aan zit te komen. Waarschijnlijk in november! Maar op dit moment is het 15 graden; hoort dit dan niet bij de lente? En dan nog de combinatie van de pepernoten die al in de winkels liggen, wellicht al her en der kerstversiering, en oliebollen die al door sommigen genuttigd worden.

Kortom: genoeg zaken om verward over te raken, en dat zijn dan nog niet eens de levensbelangrijke zaken. Gelukkig kunnen wij middels deze uitgave toch een kleine houvast geven met gegevens, verhalen, herinneringen en foto's uit het echte (club)leven☺.

De redactie



Cafetaria Resto **"DE HORIZON"**



*Een begrip in Zeddam en om-
geving!*

Eten, Drinken & Lunch, Diner

Voor koffie met appelgebak, een uitsmij-
ter, omelet, verse broodjes, friet, schnit-
zel "De Horizon" of gewoon een lek-
ker ijsje! Bij ons kunt u altijd terecht wij
zijn namelijk iedere dag geopend van

12:00 tot 22:00

's-Heerenbergseweg 14, 7038 CC

Zeddam

Tel. 0314-650459



Wat valt er nog te melden:

Als bestuur zijn we weer een aantal malen bij elkaar geweest en iedere keer ging de meeste tijd van de vergadering verloren aan onze problemen met Laco.

Ondanks onze afspraken met de gemeente en de afspraken van de gemeente met Laco heeft er nog steeds geen gesprek plaatsgevonden tussen Laco, de gemeente en onze zwemvereniging.

Gesprekken die ruim vooruit werden gepland, werden door Laco op het allerlaatste moment afgezegd, afspraken die door de gemeente met Laco werden gemaakt om met ons afspraken te maken over onze inzet voor het zwembad, werden door Laco niet nagekomen.

Al met al, zullen jullie begrijpen, worden wij als bestuur op zijn zachtst gezegd niet vrolijk van de samenwerking met Laco Nederland.

Op het moment dat ik dit schrijf, is er eindelijk een afspraak voor 1 november met Laco, de gemeente en een vertegenwoordiging van ons bestuur.

Wij zullen ons daarbij gaan inzetten voor het behoud van ZPCM, want zoals de uitgangspunten nu zijn, betekent dit dat wij over een aantal jaar over geen enkele financiële reserve meer beschikken en dus de vereniging niet langer zal kunnen bestaan.

Om ZPCM voort te laten bestaan zal er door de gemeente en Laco water bij de wijn moeten worden gedaan in de vorm van prijsverlaging en subsidie.

Aan de andere kant zullen wij, als leden van ZPCM, alles moeten doen om op allerlei manieren geld binnen te halen door middel van sponsoring en acties.

Daar ligt voor u en mij de uitdaging voor de komende jaren.

Op de ALV van 2 november zullen wij daar verder met jullie over in gesprek gaan.

Onze problemen met onze vereniging verbleken bij de problemen die Puck de Haas en haar ouders de afgelopen tijd hebben gehad en nog tegemoet moeten zien.

Na haar herseninfarct is vastgesteld dat Puck een zware hersenoperatie moet ondergaan. Die is nu gepland voor half december.

Vanaf deze plaats wens ik namens het hele bestuur en ik denk ook alle leden van onze vereniging Puck en haar ouders heel veel sterkte.

We hopen dat alles goed mag gaan en we Puck in de toekomst weer mogen verwelkomen op het zwembad.

Ik hoop u allen te zien op de ALV van 2 november.

Met vriendelijke groet,

Leo Vos
Voorzitter

BADZOUT !

Hallo Fans!

Vroeger was alles beter.

Wacht. Nee, laat ik het anders zeggen.

Vroeger is lang geleden. Vroeger was toen, maar zeker niet in alles beter dan nu. Vroeger was armoe. Honger. De grote mensen hadden vaak ruzie en gingen dan tegen elkaar vechten.

Vroeger.

Tja, vroeger was niet alles beter, maar wel overzichtelijker.

Je had de slager, de bakker, de melkboer en de groenteboer. De dokter had een telefoon en een auto. Was het winter dan at je boerenkool. Of hutspot. In de zomer waren er zomerkoninkjes.

En om de zoveel meter lag er een stoeptegel waarop de tekst “kookt electrisch!” prijkte. Daarmee werd het al minder overzichtelijk, trouwens. Want ineens kon je kiezen uit koken op gas of elektrisch. Kreeg de burgemeester ineens ook telefoon. Op zich was dat laatste wel weer logisch, want hoe kon je de dokter anders bellen...

Langzaam kwamen de supermarkten en verdween de melkboer. Die andere zijn er gelukkig nog. Maar je merkte dat de wereld ging veranderen. Steeds meer mensen kregen telefoon en de centrales waren daar weer niet op uitgerust. Kon het zo maar gebeuren dat je verkeerd werd doorverbonden (even achtergrond voor de jongeren onder ons: toentertijd werd je doorverbonden. Een juffrouw moest een stekkertje inpluggen in de connectie van degene die je wilde spreken. Prikte ze het stekkertje in de verkeerde connectie, dan was je dus verkeerd verbonden). Toch was dat wel overzichtelijk: je zag precies wat er gebeurde.

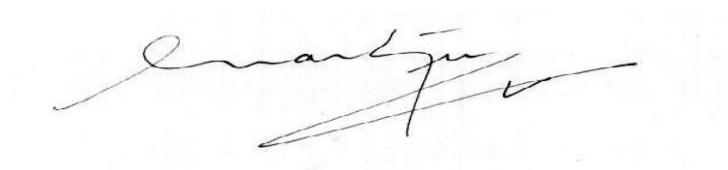
En nu: alles is zo complex en grijpt in elkaar in. Je weet soms van gekkigheid niet meer wat je moet kiezen. Pepernoten in augustus. Zomerkoninkjes in maart. Computers koop je in de supermarkt. Eten in een warenhuis. TV's in het tuincentrum. Ooit werden alle regionale spoorwegmaatschappij samengevoegd tot de NS.

Tja, vroeger was een winter nog een winter en was het warm in de zomer.

Twee mobiele telefoons is al bijna heel gewoon. We pingen, chatten, sms'en, fotograferen, filmen en gamen. Handig hoor zo'n telefoon. Alles in één hand: wel zo overzichtelijk.

Het kan dus wel.

Groetjes,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Martijn', with a long horizontal stroke extending to the right.

Trainingsweekend 2011

Het weekend van 20/21 augustus stond voor een grote groep zwemmers weer geheel in het teken van het trainingsweekend. De start was op zaterdagochtend om 06.45 uur, toen verschillende slaperige hoofden zich meldden in de sporthal te 's-Heerenberg. Al snel werd er begonnen met de eerste zwemtraining. Een stuk wakkerder kon iedereen even na 09.00 uur wat eten, waarna de groepjes voor het weekend bekendgemaakt werden. Er volgden verschillende spelletjes: van een estafette tot aan levend bingo. Na een hevige strijd was het tijd voor de landtraining door Loes en Roel. Roel had voor de jongsten een parcours uitgezet, terwijl Loes de oudsten afmatte met vechtbewegingen op muziek, buikspieroefeningen en oefeningen voor de rug. Zij nam daarna de jongsten onder haar hoede en de rest ging met Roel krachttraining doen. Nadat we hier even van bij hadden kunnen komen, werden we om 16.00 uur weer aan de badrand verwacht voor een twee uur durende zwemtraining. Er werden flink wat meters afgelegd en iedereen was blij toen er gegeten kon worden. Wij lieten ons de nasi/bami goed smaken, en ook het toetje ging er wel in! De eetzaal werd omgebouwd tot bioscoop en al snel zat/lag iedereen naar het liefdesverhaal van Romeo en Julia te kijken, dat zich ditmaal echter afspeelde in de wondere wereld van tuinkabouters! Tussendoor hadden Caroline en Vera nog een zakje chips voor iedereen. Toen de film afgelopen was, zocht een groot deel van de groep alvast zijn of haar slaapzak op en rond middernacht lagen ook de laatsten in bed. Zondagochtend stond om 06.30 uur het ontbijt klaar en een half uurtje later was het tijd voor de clinic van Nick Heister. Hij had verschillende techniekoefeningen bedacht om onze rugcrawl doorhaal te verbeteren. Daarnaast werden er de nodige meters gezwommen om deze oefeningen toe te passen. Het was voor iedereen een erg leerzame training! Nadat de hele groep weer omgekleed was, stond er wat te eten voor ons klaar. Ondertussen vertelde Nick wat meer over zijn ervaringen in de zwemwereld. Een enkeling had nog een verrassende vraag voor hem! Nick bleef nog even om mee te doen aan het volgende spel en vertrok daarna weer richting Oss om zijn eigen talentjes te trainen. Caroline en Vera hadden weer hun best gedaan op de spelletjes en de teams waren bloedfanatiek! Na het laatste spel was er nog even de tijd om te rusten en alvast alle spullen weer in te pakken. Ondertussen was de uitslag van de spelletjes bekend. Het team van Annemiek had glansrijk gewonnen, gevolgd door dat van Esther. Team Martine werd uiteindelijk derde en Martijn moest met zijn team genoeg nemen met de laatste plaats. Toen we weer bij het zwembad kwamen, zagen we hoe mooi het weer eigenlijk was en al snel lag bijna iedereen buiten in plaats van in het water. Helaas waren de trainers onverbiddelijk en stond er nog een flinke zwemtraining in het binnenbad op het programma. Deze werd uiteindelijk een klein beetje ingekort en we sloten af met allerlei estafettes. De eerste ouders stonden al weer klaar om hun kroost op te halen, dus het was tijd om afscheid te nemen van een vermoeiend maar gezellig weekend. Volgens mij vormt dit een prima begin van het nieuwe seizoen, waarin vele PR's gezwommen gaan worden!

Ik denk dat ik namens alle deelnemers spreek als ik Caroline en Vera in het bijzonder bedank voor de organisatie, de originele spelletjes en het altijd geweldige eten! Daarnaast ook Loes en Roel bedankt voor jullie enthousiasme en het geduld met ons! En natuurlijk alle trainers, inclusief Nick, bedankt voor jullie inzet op de vroege ochtenden en zonnige middagen aan de badrand!

Esther

BRUINS ELEKTROTECHNIEK

**Utiliteit- en Woninginstallaties
Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud
Inspectie NEN 3140 / NEN 1010
Datanetwerken;..... Panduit certified
(Schotel) antennes**



*Terborgseweg 13 7045AK Azewijn
Tel: 0314 65 00 10 Tel: 0314 65 03 08*

Instituut voor Fysiotherapie



B. J. Kruijt

**Emmerikseweg 7
NL-7041 AV `s-Heerenberg**

**Tel. +31 (0)314 667767
Fax +31 (0)314 667907**

Behandeling volgens afspraak 7 dagen per week aangepast aan uw werktijden

Geachte dames, heren en overigen,

Hier is uw bloedeigen zpcm-columnist Stijn Mijnen met een nieuw artikel. Ik heb weer vele verzoeken gekregen om verder te vertellen over kippen, maar ondanks al deze fanmail heb ik besloten het onderwerp hoendervogels deze keer te laten voor wat het is. Waarom? Omdat er in het zwembad al vele malen dit seizoen een ijzige stilte is gevallen. Velen van u zullen de verschijning van deze rust zeer waarderen, echter rijst nu de vraag waar deze stilte nu vandaan komt. Daar geef ik nu antwoord op...

Ik ben namelijk degene die hier schuldig aan is! Afgelopen voorjaar heb ik mijn vwo-examen gedaan en ben geslaagd gelukkig. Maar de weg naar succes is nog lang, na een waardeloze zomer ben ik begonnen aan mijn studie Aardwetenschappen in Utrecht. Dit is misschien bij u al wel bekend, want ik heb de gewoonte nogal eens wat te vertellen over de dingen die ik meemaak. Bij deze gelegenheid heb ik ook een kamer gevonden op loopafstand van de zogeheten uni.

Door mijn bezigheden in Utrecht ben ik helaas verhinderd om vaak naar trainen te komen, vandaar die stilte. Vaak betekent echter niet altijd, en ik ben tot nu toe meestal wel in de gelegenheid geweest donderdags nog te kunnen verschijnen. En uiteraard ben ik ook bij de wedstrijden, ik ben dit seizoen ook begonnen met fluiten.

Tevens heb ik een bijnaam gekregen in Utrecht, want sommigen noemen mij daar de Sint. Deze naam hebben we met een groep vrienden daar verzonnen: iedereen moest een bijnaam verzinnen met dezelfde beginletter als zijn of haar voornaam. Met de S is zoveel te verzinnen, dat niemand het onthoudt, maar Sint dat onthoudt iedereen. Grapjes met deze bijnaam kan ik niet zo waarderen, dus mensen die menen grappig te zijn met namen als Zwarte Piet, Kerstman of Majesteit kunnen dit beter achterwege laten. Ik twijfel trouwens ook niet aan jullie fantasie, dus als jullie nog een bijnaam voor mij weten met een S, laat het dan horen, misschien verzin je wel iets leuks.

Helaas moet ik er nu alweer een eind aan breien, want morgen gaat mijn wekker om zes uur en mijn bus naar de Ardennen om half acht. Doe allemaal goed je best me trainen en wedstrijden en tot de volgende keer maar weer.

Hoogachtend,

De Sint



Zo zien studenten eruit



Dijkman

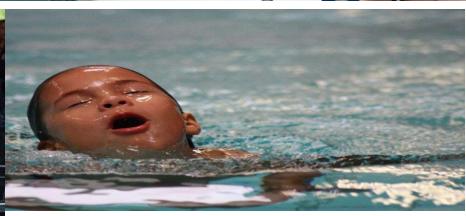
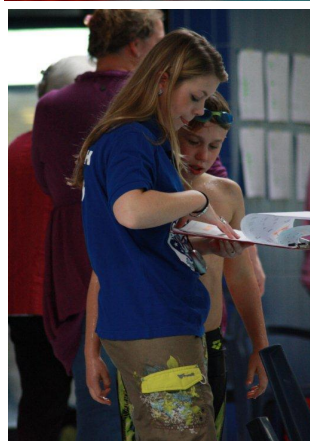
De Echte Bakker

's-Heerenberg, Molenpoortstraat 2, (0314) 66 13 20

Tussenstand Gelderse B-competitie wedstrijdzwemmen (na deel 1)

1	TZC Vahalis	3813.99
2	Montferland	3875.79
3	ZV Wijchen	3895.11
4	de Vrije Slag	3915.58
5	Z&PC Nunspeet	3946.71
6	ZV Kerkdriel	3954.63
7	ZZZ	4033.25
8	Livo-B	4058.67
9	de Rijn-B	4099.13
10	Aqua Novio-B	4120.39
11	de Gelenberg	4144.88
12	ZV de Meer	4163.09
13	GZV Marvelde-A	4176.34
14	ZV Overbetuwe	4216.77
15	ZV Zaltbommel	4344.90







TUSSENSTANDEN COMPETITIE WATERPOLO (PER 23 OKTOBER)

aantal gewonnen gelijk verloren punten dlpnt tegen saldo

Heren 1 (H3C)

1.	EZC 4	3	2	1	0	7	21	15	6
2.	PFC Rheden 2	3	2	1	0	7	29	12	17
3.	Montferland 1	3	2	0	1	6	21	14	7
4.	Schuurman BZC 7	3	2	0	1	6	24	15	9
5.	WWV 2	3	2	0	1	6	24	14	10
6.	Schuurman BZC 6	3	1	1	1	4	15	22	-7
7.	DOS 2	3	1	0	2	3	10	25	-15
8.	NDD/HE-KEY 3	4	1	0	3	3	16	28	-12
9.	Scholtenhagen 1	3	0	1	2	1	17	25	-8
10.	Piranha 2	2	0	0	2	0	6	13	-7

Heren 2 (H4G)

1.	Natare 3	3	3	0	0	9	26	9	17
2.	Livo 5	3	3	0	0	9	23	10	13
3.	De Gendten 2	2	1	1	0	4	21	10	11
4.	WWV 3	2	1	0	1	3	17	11	6
5.	Schuurman BZC 8	2	1	0	1	3	9	15	-6
6.	De Gendten 1	3	1	0	2	3	10	26	-16
7.	DOS 3	3	1	0	2	3	19	18	1
8.	Montferland 2	3	0	1	2	1	13	21	-8
9.	NDD/HE-KEY 5	3	0	0	3	0	10	28	-18

Dames 1 (D4C)

1.	Montferland 1	2	2	0	0	6	22	4	18
2.	Thetis 2	2	2	0	0	6	11	8	3
3.	De Rijn 2	1	1	0	0	3	8	4	4
4.	DOS 2	1	1	0	0	3	6	5	1
5.	De Spreng 3	3	1	0	2	3	27	14	13
6.	Aqua-Novio`94 2	3	1	0	2	3	15	18	-3
7.	sg RZC/EZZ 1	1	0	0	1	0	3	4	-1
8.	De Breuly 1	3	0	0	3	0	5	40	-35

Aspiranten (JB4)

1.	Natare A	6	4	1	1	13	61	27	34
2.	De IJsselmeeuwen A	4	3	0	1	9	41	29	12
3.	NDD/HE-KEY A	4	3	0	1	9	28	16	12
4.	Proteus A	4	2	1	1	7	28	17	11
5.	sg RZC/EZZ A	3	2	0	1	6	38	16	22
6.	Steenwijk 1934 A	4	2	0	2	6	12	10	2
7.	Montferland A	5	2	0	3	6	39	52	-13
8.	EZC A	3	2	0	1	3	19	14	5
9.	De Berkelduikers A	4	1	0	3	3	28	58	-30

Verjaardagen



Hilde	Welling	5-11
Lies	ten Brink	6-11
Helen	Doeleman	7-11
Paul	Moons	10-11
Joyce	Kuster	13-11
Josephine	Witjes	14-11
Ilse	Bekker	16-11
Raymond	Berentsen	16-11
Marieke	Eppink	17-11
Annie	Leuverink	17-11
Iman	Wildt	18-11
Leo	Vos	25-11
Nick	Kuzatko	27-11
Jochem	Eppink	28-11
Corine	Blomsma	29-11
Caroline	Langeweg	30-11

Toos	Vermaas	1-1
Janine	Maatkamp	5-1
Annelouise	Mol	9-1
Ilona	Winter	11-1
Christien	Willemsen	11-1
Ferdinand	Teitink	13-1
Miep	Jansen	15-1
Maarten	Rougoor	17-1
Gerhard	Piepers	23-1
Tijmen	Hesselink	24-1
Truus	Nijland-Damen	24-1
Paul	Mijdema	25-1
Iris	Sturry	27-1
Daphne	Kuiper	29-1
Roy	Siemes	30-1

Diana	Kralingen	3-12
Rosalie	Lamers	10-12
Karlijn	Mulder	18-12
Chantal	Arendsen	21-12
Martine	Varwijk	24-12
Merel	Vos	24-12
Sander	Menting	24-12
Esther	Maastrigt	28-12
Marco	Boekhorst	29-12
Hannah	Teitink	29-12
Jels	Lubbers	30-12
Rolien	Looman	31-12

'K BEN JARIG!

EN DOE GEWOON OF IK
HET LEUK VIND :-)



GAS BARBECUE *MASTER*

AFM: 65 X 54 X 84 CM

INCLUSIEF:

GASSLANG - REGELAAR

ROOSTER EN BRAADPAN

VOLLEDIG RVS FRAME

€ 199,00

FRITEUSE 6 LITER
UITNEEMBARE BINNENPAN
MAKKELIJK TE REINIGEN

230 V - 3,25 Kw

€ 119,00



ZOMER AANBIEDINGEN



TERRASHEATER

WANDMODEL

QUARTZ

3 STANDEN

230 V - 2000 WATT

AFM: 51 X 26 CM

€ 45,00



IJSBLOKJESMACHINE TAFELMODEL

HANDMATIGE WATERVULLING

ALTIJD IJSBLOKJES BIJ DE HAND

VOORRAAD 3 KG

AFM: 32 X 37 X 38 CM

€ 169,00



Groot- keuken Apparatuur & Inrichting

DIRECT KOPEN - DAT SCHEELT EURO'S

Handelsonderneming Peters vof. 's-Heerenberg Tel 0314-668669

Showroom: Goorsestraat 15, 7041 GA, 's-Heerenberg - Afhaal prijzen inclusief btw

Raadsels

- Wat gebeurt er als een Belg probeert een bus op te blazen?
~~Dan brand hij zijn lippen aan de uitlaat.~~
- Wat was was toen was nog geen was was?
~~Is~~



Namenwoordzoeker

Namen:

Daphne
Diana
Ember
Esther
Kelly
Kevin
Lieke
Maaïke
Marrit
Maarten
Martijn
Tim

n	k	e	l	l	y	i	k	b
e	e	k	m	a	r	t	ij	n
t	d	e	a	a	n	a	i	d
r	A	i	a	n	r	v	e	e
a	P	l	i	n	e	r	p	m
a	H	u	k	k	z	z	i	i
m	N	e	e	m	b	e	r	t
L	E	s	t	h	e	r	!	!

RABOBANK GELDPRIJS GEWONNEN

De Rabobank heeft ieder jaar het project "Helden om de hoek". Hierbij wordt de belangrijke taak van vrijwilliger benadrukt en kan er gekozen worden uit een van de vele workshops.

Behalve die 2 zaken geeft de Rabobank nog enkele geldprijzen voor verenigingen met de beste ideeën.

Namens onze vereniging had Martijn Giezen een stukje ingestuurd om onze masterafdeling te ondersteunen.

De Rabobank heeft dit project beloond met een geldprijs van € 300,-.

Oplossing hierboven: Ik ben een puzzel!!



Beste waterpololiefhebbers,

Het nieuwe seizoen is al weer enkele maanden oud. De trainingen draaien op volle toeren. Onze teams hebben het vorige seizoen niet onverdienstelijk gepresteerd en een uitstekend resultaat behaald.

De waterpolocommissie (wpc) bedankt dan ook alle spelers, begeleiders, trainers, etc. voor hun inzet, bedankt!

De wpc hoopt dat het seizoen 2011-2012 wederom brengt wat we ervan mogen verwachten.

Wij zijn dan ook weer erg verheugd dat onze trainer(s), Wilko Doeleman en Raymond Berendsen, zich ook dit jaar willen inzetten voor de trainingen van de aspiranten, herenteams en het damesteam.

Ook dit jaar zal de waterpolocommissie minimaal 3 maal bij een teambespreking aanwezig zijn. Wij hopen daardoor meer contact te krijgen en te houden met onze waterpololeden/trainers/coaches.

De training van de (groeierende groep) pupillen wordt ook dit jaar verzorgd door Hennie Witjes.

Dit jaar zal Peter Doeleman de begeleiding van de pupillen gaan verzorgen bij de toernooitjes die zo'n 6 x per jaar in de regio worden gespeeld.

Het coachen van de teams:

Ons waterpolodames team wordt ook dit jaar met veel plezier en inzet gecoacht door Martijn Garretsen.

Wilko Doeleman blijft dit jaar speler/coach bij het heren 1-team. Hij is bovendien coach van de aspiranten.

Dit jaar zal Anke ten Brink het heren 2-team gaan coachen bij thuiswedstrijden. Bij uitwedstrijden zal Hennie Witjes deze rol op zich nemen.

Tot slot,

Namens de waterpolocommissie wens ik alle spelers, trainers, coaches, begeleiders, ouders/verzorgers en wie ik mogelijk vergeten ben, een uitermate sfeervol, sportief waterpoloseizoen toe.

Hennie Witjes, voorzitter waterpolocommissie



*Original
Filippino
Springrolls*

Bahay Mt. Mayon

Voor de echt lekkere loempia...!

Naast onze bekende zelf gemaakte loempia's maken we ook empanada's.

Serveer eens wat anders op uw feestje!

*Voor bestellingen, vragen en/of meer info:
loempia.bestelling@telfort.nl*



ZPCM's next top model 2011



Hallo, welkom bij ZPCM's Next Top Model! Er staan hier 11 mooie zwemmers voor me, maar er kan er maar een de winnaar zijn.. De winnaar krijgt een contract bij het modellenbureau Swimming model's en een fotoshoot naar keus! Maar eerst gaan we de foto's bespreken. Ik roep de zwemmers een voor een terug!

Marrit: Je hebt een mooie uitdrukking op je gezicht, en ook je haar zit leuk, Edward zou flauwvallen! Maar dat petje verpest het weer.. Ook moet je je snor niet zo lang laten groeien, dat is zóó 2000!

Kevin: Kevin, Kevin, Kevin... Waar heb je dat walgelijke hoedje vandaan? Dat was 80 jaar geleden al prehistorisch! En die pose...een skippybal? Serieus? Eén voordeel: die baard staat je goed hoor. Maar jij kan véél beter.

Diana: Niet echt origineel, die sik en dat snorretje, maar omdat we niet weten wie nou wie heeft nageaapt, maakt het voor deze ronde niet uit. Je poseert als enige liggend, en dat heb je goed gedaan! Ook die hand op je voorhoofd (is die van jou of van wie...?) past leuk bij deze vrolijke foto. Ook een leuk vest, netjes gedaan.

Esther:

Ow, die dikke neus laat je wel heel boos kijken. Maar aan de andere kant...wat een zweele blik...Misschien is een neusvergroting helemaal jouw ding! Denk er maar eens over na. En dat leuke haaraccessoire is ook erg leuk (wat stelt het voor? Je haar net als Bruno Mars of Elvis, of een haarband?) Toch een mooie foto!

Boudewijn:

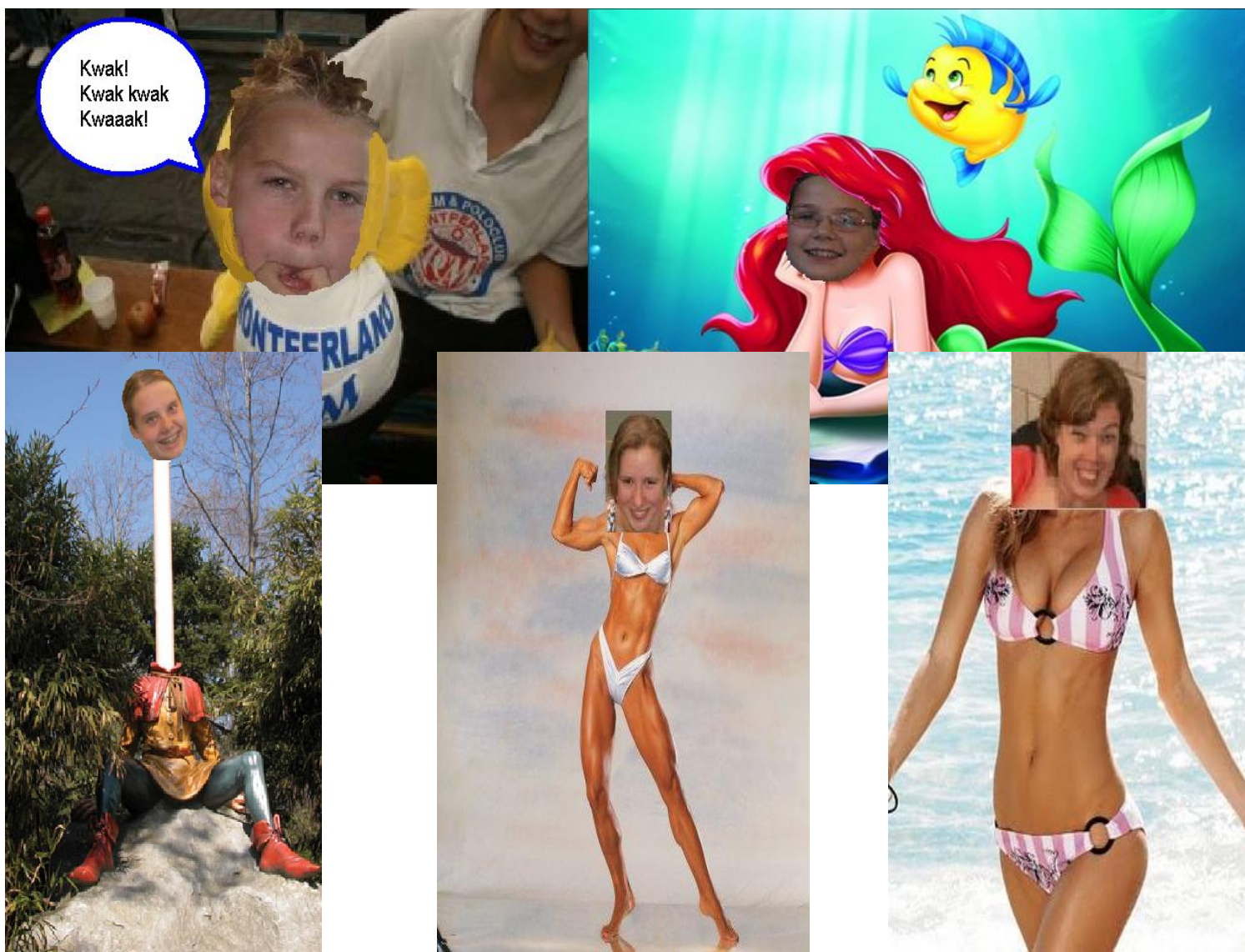
De snor past echt bij je! Ooit eens erover gedacht hem te laten staan? Hij geeft je een hele stoere look. Niemand die je nu niet meer serieus neemt, hoor! De blik in je ogen is ook goed geposeerd, netjes! Volgende keer mag je wel iets vrolijker kijken, dat fleurt de foto wel op. Voor de rest: super gedaan!

Maaïke:

Onder de grote bril en dikke snor zit een lachend gezicht verstopt. Misschien is dat nog wel het leukste aan de hele foto! Maarrrr...misschien moet je de volgende fotoshoot ietsepietsie serieuzer nemen. De fotograaf beschreef je als: een aardig model, maar een leuke lastpost die de hele tijd loopt te giechelen! Daar snappen wij natuurlijk niets van... Mooie foto!

Milan: Jij bent de jongste deelnemer, maar je hebt het niet zo slecht gedaan. Die baard laat je toch ouder lijken. Maar misschien is model worden niet zo jouw ding, of ben je er gewoon nog niet klaar voor. Toch ook wel netjes gedaan, onder die dikke, zwarte baard lach je tenminste!	Ember: Wát een masker, het staat je prachtig! Ook kijk je met een mooie blik in de camera, heel professioneel. Alleen die snor, afschuwelijk. Je gezicht komt er niet mooi in uit. Maar je bent een mooie meid, dus blijf doorgaan!	Vera: Creatief gedaan, complimenten. De look staat je geweldig, echt iets voor jou! Ook heb je een goed gebit, iets wat een must-have is voor elk model! Het bloesje staat ook erg leuk bij de kleur van je ogen. Mooi gedaan!	Puck: Heb je te veel gedronken, of poseer je gewoon héél goed? Dat sikje is iets minder maar de snor staat je prima! Je haar zit ook in een prima scheiding, het is altijd goed om er netjes uit te zien als model, waar je ook bent (zelfs al is dat een zwembad☺). Dat heb jij prima begrepen. Je kunt het niet zien op de foto, maar ik wed dat je nagels perfect bij je groene shirtje passen. Op en top Fashion, dat ben jij! Goed gedaan.	Anne-louise: Je foto ziet eruit alsof je héél diep nadenkt. Misschien is dat ook wel zo... Dacht je er misschien aan hoe het zou zijn als je ZPCM's Next Top Model wint? Dat zou best kunnen, want die snor staat je goed!
Martine: Wát een sexy blik! Je snor is fantastisch, mooi bijgeknipt! Ook het Ajax-vest is geweldig, de kleuren matchen allemaal zó goed, dat kan haast niet beter! Ook heb je een classv-uitstraling! Keep up the				

Zo, dat was de eerste ronde! Nu maken we de mensen die door zijn bekend. Boudewijn, Anne-Louise, Martine, Esther en Puck, jullie zijn glansrijk door naar de volgende ronde! De 2^e ronde volgt, hier de resultaten van de tweede shoot en de rest word vervolgd!





Familiepark De Waarbeek

Tijdens één van de laatste nazomerweekenden van dit jaar gingen we met de jeugd (6 - 12 jaar) naar familiepark De Waarbeek. Nadat iedereen 's ochtends gearriveerd was op het zwembad in 's-Heerenberg, was het tijd om de auto's in te delen en richting het park in Hengelo (Overijssel) te rijden. Toen we aankwamen was het al erg zonnig: ideaal weer voor dit uitje! Het park stond vol met allerlei leuke attracties zoals 'n zweefmolen, een rups, een achtbaan en nog veel meer. In de zon werd er een tijd flink gespeeld, zelfs door ouders en AC-leden, en tussen de middag kregen we natuurlijk friet, frikadellen en wat te drinken. Toen alles op was, rende iedereen weer snel richting de vele verschillende attracties. Een paar uur daarna werden er nog ijsjes uitgedeeld en toen was het tijd om naar huis te gaan, veel eerder dan de meesten hadden gehoopt. Onderweg naar huis was het erg rustig in de meeste auto's en terug in 's-Heerenberg werden de vermoeide kinderen weer aan hun ouders overhandigd. Het was een mooie dag met leuke attracties en prachtig weer, en zeker voor herhaling vatbaar! We hopen dat iedereen het naar z'n zin gehad heeft en bedanken de ouders die mee zijn gegaan voor hun hulp!

Namens de AC,
Esther



Reporters gezocht

Wil jij ook een stukje schrijven voor in het clubblad? Mail het naar :
clubblad@zpcm.nl

Volgende sluitingsdatum voor **inleveren** van stukjes is **30 januari a.s.**





Vrienden van Zwem- & PoloClub Montferland

Cocky Garretsen -Van Engelsdorp Gastelaars

Gerard Garretsen

Jacques Doeleman

Lenie Doeleman - van Ampting

Maarten Rougoor

Roohorst Consult

Theo & Marian Mijnen

Zuivelhoekje, Kaas & Wijn

.....

.....

.....

Ook '**Vriend van Zwem- & Poloclub Montferland**' worden, neem contact op met de sponsorcommissie:

Wilko Doeleman (0648770886) of sponsorcommissie@zpcm.nl.

Voor € 50,- wordt uw naam of de naam van uw bedrijf 1 jaar lang vermeldt op deze pagina en op de website van de vereniging (www.zpcm.nl). Tevens krijgt u het clubblad.

Adverteerders in dit blad:

Echte Bakker Dijkman

LouLou BodyFashion

Bruins Elektrotechniek

Instituut voor Fysiotherapie 'de beuk'

Handelsonderneming Peters

Bahay Mt. Mayon

Grandcafe 'de Snor'

Cafetaria-Resto 'de Horizon'

Bergh Optiek

