

De Start





Zwem- & Poloclub Montferland

Bestuur

Voorzitter

Leo Vos

E: voorzitter@zpcm.nl

Secretaris

Maarten Rougoor (06-233455034)

E: maarten@zpcm.nl

Penningmeester

Martijn Garretsen (384216)

F: 084-2235352

E: penningmeester.zpcm@tiscali.nl

Polozaken

Hennie Witjes (661460)

Zwemzaken

Martijn Giezen (06-23259307)

E: info@zpcm.nl

Sponsor- kaderzaken

Wilko Doeleman (06-48770886)

Bestuurslid activiteiten

Martine Varwijk (06-2507429)

Bankrelatie

Rabobank 32.66.63.711

Redactie "De Start"

F: 084-2235351

E: clubblad@zpcm.nl

UITERSTE ZORG WORDT BESTEED AAN
HET VERVAARDIGEN VAN DE START.
DESONDANKS ZIJN FOUTEN NIET UIT TE
SLUITEN. ALLE BIJ DE START
BETROKKEN PERSONEN KUNNEN NIET
AANSPRAKELIJK GEHOUDEN WORDEN
VOOR SCHADE ONTSTAAN UIT BEDOELDE
FOUTEN.

DE REDACTIE KAN NIET
VERANTWOORDELIJK GEHOUDEN
WORDEN VOOR DE INHOUD VAN
ADVERTENTIES EN INGEZONDEN

ARTIKELEN. ©MMIL ALLE RECHTEN
VOORBEHOUDEN.

19:30 Dames I / Heren I + II

Dinsdag

18:15 Wedstrijdzwemmen

19:00 Wedstrijdzwemmen

19:45 Recreatief/Masters

Woensdag

19:30 Aspiranten (vlgs
schema)

Donderdag

18:00 Wedstrijdzwemmen

18:45 Wedstrijdzwemmen

19:45 Recreatief/Masters

20:30 Dames I / Heren I + II

Polocommissie

Voorzitter

Hennie Witjes

Secretaris

Saskia Messing

Leden

Wilko Doeleman

Hans Dijkman

Dennis Bosch

Zwemcommissie

Voorzitter

Martijn Giezen

Leden

Caroline van der Meer

Vera Frericks

Hanneke Heymen

Lies ten Brink

Vacant

Vacant

Activiteitencommissie

Voorzitter

Martine Varwijk

Leden

Kevin Dieker

Evelien Bockting

Laura Bockting

Bastiaan Frerix

Leonie Kupens

Sponsor / kader en toezicht

Voorzitter

Wilko Doeleman

Leden

Tom Willemsen

Rogier Rubens

Henri Dijkman

Anke ten Brink

Contributie 2011

Recrea-actief zwemmen

t/m 15 jaar € 108,-

v.a. 16 jaar € 126,-

Wedstrijdzwemmen

t/m 13 jaar € 111,-

t/m 15 jaar € 126,-

v.a. 16 jaar € 129,-

Waterpolo (geen competitie)

t/m 15 jaar € 108,-

v.a. 16 jaar € 126,-

Waterpolo (competitie)

t/m 13 jaar € 156,-

t/m 15 jaar € 165,-

v.a. 16 jaar € 209,-

LET OP

In het naseizoen kunnen afwijkende trainingstijden gelden ! Deze worden in het zwembad gepubliceerd.

Het lidmaatschap kan op elk moment van het jaar ingaan en loopt tot en met 31 december van het betreffende jaar. Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren, en wel vóór 1 december van het betreffende jaar. Het lidmaatschap wordt stilzwijgend verlengd. Contributie is conform de statuten verschuldigd over het gehele jaar. Restitutie is in beginsel niet mogelijk.

Hallo allemaal,

Ondanks de soms hoge zomerse temperaturen van de afgelopen tijd, ligt hier dan toch het lentenummer van het clubblad. De lente ligt al bijna achter ons en de zomer staat voor de deur. De zomer staat vaak voor iedereen gelijk aan, lekker op vakantie of aan gewoon niks doen, niks hoeven. Helaas vaak niet 6 weken lang, maar toch zo'n 3 weken een periode van "rust" of zelf bepalen wat je kunt doen zit er meestal wel in.

Vaak genoeg om in een nieuw seizoen er weer tegenaan te gaan, weer alles op te pakken.

We willen dan ook iedereen alvast een hele fijne zomer toewensen, ook al duurt het nog heel even. En mocht je je vervelen dan kun je altijd nog gaan nadenken over wat er nu eerder was de kip of het ei?

Of gewoon het clubblad doorbladeren 😊

De redactie



De tijd vliegt..

Zo is het, mijn eerste jaar als voorzitter is al weer voorbij (gevlogen). Een jaar waarin veel is gebeurd en waarna nog belangrijke piketpalen geslagen zullen moeten worden om onze vereniging financieel gezond te houden. Martijn en Martijn hebben tijdens de laatst gehouden ALV een prima presentatie gehouden over een mogelijke nieuwe opzet van ons contributiesysteem. Een systeem dat rechtvaardiger is dan het huidige, immers hoe meer uren je in het water ligt hoe hoger je contributie. Tevens wordt er rekening gehouden met de bezetting van het water tijdens een uur. Er kunnen in 1 uur nu eenmaal minder waterpoloërs in een bad dan zwemmers. Het (helaas geringe) aantal aanwezige leden bij de ALV kon zich vinden in het voorstel maar (nog) niet in de invoering er van. Daar waren nog te veel onzekere factoren voor aanwezig o.a. over de relatie met de gemeente Montferland.

Op 4 mei heeft een groot deel van het bestuur een bespreking met de wethouder van Montferland en zijn beleidsmedewerkers gevoerd. Wij hebben zeer duidelijk overgebracht hoe de situatie bij ongewijzigd beleid zich zal ontwikkelen en elke consequenties dit voor onze vereniging op lange termijn (wel tot aan 2018) zal hebben. De wethouder en zijn medewerkers hebben aangegeven onze zorgen te delen en te begrijpen dat niet alles op onze vereniging kan worden afgewenteld. Zij hebben toegezegd e.e.a. nog eens heel precies te zullen gaan bekijken en ons eind mei te informeren over de mogelijkheden voor 2012 en latere jaren.

Mede op grond van deze uitkomsten zal het bestuur het contributievoorstel zo nodig aanpassen en zoals toegezegd zullen we in augustus/september 2011 opnieuw een ALV beleggen. U krijgt daar nog bericht over.

Tijdens de ALV is Maarten herkozen en Martine Varwijk gekozen als bestuurslid. Zij zal zich vooral bezig gaan houden met de Activiteitencommissie. Hiermee is het bestuur weer compleet en ik hoop de komende jaren op een vruchtbare samenwerking

Maar eerst staat binnenkort voor een ieder de zomervakantie al weer voor de deur. Na al het mooie weer van de afgelopen tijd is er hopelijk nog voldoende moois over voor de komende maanden. Ik wens iedereen dan ook een hele fijne vakantie en tot ziens in augustus/september!

Met vriendelijke groet,

Leo Vos
voorzitter

BADZOUT !

Hallo Fans!

Er moet me iets van het hart.

Al het hele seizoen wordt ik lastig gevallen door een figuur die zich uitgeeft als (sport)verslaggever. Hij dringt zich steeds aan mij op en verwacht altijd maar dat ik tijd voor hem heb. Hij stelt vervelende vragen en kan maar niet begrijpen dat ik wel eens gewoon rust wil na de wedstrijd. Even alleen wil zijn. Nu zou het nog niet zo'n probleem zijn, als hij mijn privé leven buiten beschouwing zou laten. Hij meent het zich echter te kunnen permitteren ook Wouter te moeten lastig vallen. En juist dat nu schoot mij laatst in het verkeerde keelgat.

Eerlijkheidshalve moet ik toegeven dat deze persoon naar buiten toe niet direct laat merken dat ik geïrriteerd raak. Nog niet. Toe nu heb ik hem dan ook altijd netjes te woord gestaan. Niet dat dat moeilijk was. Als je wilt praat het natuurlijk makkelijk. Maar ja, ik ben ook slechts een mens. Dus.

Zo je diep in mijn hart kon kijken, dan zou je kunnen zien dat ik wel teleurgesteld ben. Maar in mijn hart kijken kun je niet, dus zal ik het wel zeggen: "Ik ben wel teleurgesteld". Niet in mijn dames, begrijp me goed. Op hen ben ik trots. Zo trost als een pauw. We hebben een seizoen lang goed gespeeld en zijn meer dan terecht tweede in de competitie geworden. Groot was dan ook de vreugde dat we promotiewedstrijden mochten spelen. Nee, teleurgesteld dat we weer geen prijs hebben gepakt. We hebben er hard voor gewerkt en ook in Zutphen ons stinkende best gedaan. Tja, de andere waren gewoon beter. Maar dat neemt niet weg dat ik wel teleurgesteld ben. Ik gun het mijn dames en ook de vereniging, dat de jarenlange investeringen in mijn dames nu eens een keer beloond zou worden.

Nu begrijp je misschien waarom ik even geen behoefte had deze meneer te woord te staan. Jammer genoeg kon hij hier geen begrip voor opbrengen en bleef zich aan mij opdringen. Hij maakte wat vervelende opmerkingen en wilde mij duidelijk niet met rust laten. Tja, misschien schoot ik toen wat uit mijn slof. Ach, ook mij is niets menselijk vreemd.

Kijk, je weet als coach dat je je publiekelijk moet verantwoorden. Hoort er bij. Maar soms, zo dit af en toe nodig mocht zijn, verwacht je ook respect voor je eigen standpunt. Zeker als je een heel seizoen lang netjes alle vragen hebt beantwoord.

Zo, ik wilde even de andere kant van het verhaal kwijt, want deze figuur zal ongetwijfeld nog van zich laten horen.

En volgend seizoen? Staan we er weer en wellicht worden we dan wel kampioen!

Verder heb ik mezelf beloofd na de volgende (verloren) wedstrijd wat meer afstand tot mezelf te nemen en te respecteren als ik even niet op vragen in wil gaan.....

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Wouter', with a long horizontal stroke extending to the right.

Groetjes,

BRUINS ELEKTROTECHNIEK

**Utiliteit- en Woninginstallaties
Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud
Inspectie NEN 3140 / NEN 1010
Datanetwerken;..... Panduit certified
(Schotel) antennes**



*Terborgseweg 13 7045AK Azewijn
Tel: 0314 65 00 10 Tel: 0314 65 03 08*

Instituut voor Fysiotherapie



B. J. Kruijt

**Emmerikseweg 7
NL-7041 AV 's-Heerenberg**

**Tel. +31 (0)314 667767
Fax +31 (0)314 667907**

Behandeling volgens afspraak 7 dagen per week aangepast aan uw werktijden



Dijkman

De Echte Bakker

's-Heerenberg, Molenpoortstraat 2, (0314) 66 13 20

Succes op de GK !!!!!!!!!!!!!

De zwimmers hebben ieder half jaar ongeveer de A- en B-kampioenschappen (winter en zomereditie).

Voor de GK 2011 hadden zich geplaatst: Merel, Dennis, Perry, Boudewijn, Anne Louise, Silke, beide Lieke's en de gebroeders Milan en Roman te Wildt.

De GK wordt ieder jaar gezwommen in Nijmegen in het 50 meter bad. De afstanden zijn verdeeld over 4 dagen (2 weekenden).

Onze jongste deelnemster was Silke, maar zij was wel de meest succesvolle. Met drie medailles van alle kleuren was het een succesvolle GK met de piek op het juiste moment. Maar ook Dennis Bosma, sinds april overgeschreven van DOS Varsseveld, zwom een prima tijd op de 100 vlinder. "De eerste 75 meter gingen zo makkelijk", gaf hij later aan. Perry van de Meer had zich voor de meeste afstanden gekwalificeerd. Hij zit in een sterke lichting, maar met 5 top 10 plaatsen en 3 NJK limieten (100 vrij, 200 rug, 200 wissel) kon hij zeer tevreden.

Anne Louise keek al maanden uit om in Nijmegen te mogen zwemmen. Anne Louise vind 50 meter banen veel fijner. Ze zwom een zeer sterke 100 meter schoolslag, bijna net zo snel als in een 25 meter bad. Helaas net maar een halve seconde boven de NJK limiet, maar met een vijfde plaats een superprestatie.

Merel mocht in beide weekenden zwemmen. Het eerste weekend zat achter een schoolweek in Zeeland en de door haar gezwommen afstand, de 200 meter vrije slag, zullen we maar gauw vergeten.

Op de laatste dag had ze zich weer helemaal herpakt en zwom ze een prima 100 vrij.

Op een 50 meter baan ben je normaliter iets trager, maar onze jongste zwimmers verbeterden zich toch wel. Silke zwom 3 pr's, maar ook Roman zwom ruim een seconden onder zijn inschrijftijd.

Al met al was het een prima GK met zeer mooie tijden.



Eindstand Gelderse B-competitie wedstrijdzwemmen

		deel	
	deel 5	1tm4	totaal
1 Noord Veluwe	3.415,54	13.698,82	17.114,36
2 De Berkelduikers	3.466,55	13.952,67	17.419,22
3 Wijchen	3.519,53	14.317,59	17.837,12
4 Zaltbommel	3.698,03	14.149,23	17.847,26
5 TZC Vahalis	3.586,30	14.365,70	17.952,00
6 DWV	3.651,65	14.339,57	17.991,22
7 Kerkdriel	3.551,93	14.491,27	18.043,20
8 Montferland	3.593,02	14.529,39	18.122,41
9 De Vrije Slag	3.656,68	14.530,44	18.187,12
10 Nunspeet	3.633,55	14.565,36	18.198,91
11 Livo-b	3.767,22	14.571,29	18.338,51
12 De Rijn-b	3.713,02	14.736,43	18.449,45
13 NDD-b	3.859,61	14.700,81	18.560,42
14 De IJsselmeeuwen	3.909,87	15.435,28	19.345,15
15 Aquapoldro-b	3.917,50	15.600,30	19.510,17







Bedankt

Via deze weg wil ik al onze vrijwilligers, in het bijzonder onze zwem-officials, bedanken voor hun inzet.

Zonder vrijwilligers kan geen enkele club. Bij thuiswedstrijden konden we gelukkig jaar weer op veel hulp van diverse ouders krijgen (voor inschenken van de drank tot speakers). Maar bij alle zwemwedstrijden zijn er meerdere officials nodig. Zij offeren altijd weer veel tijd op. Maar dankzij hen kunnen onze/jullie zwemmers de wedstrijden zwemmen.

Nogmaals bedankt!

Namens de zwemcommissie

Gelderse Talentwedstrijd 2011

De voormalige B-kampioenschappen heten tegenwoordig Gelderse Talentwedstrijden. Hieraan namen Marrit, Diana, Lieke Holkenborg, Martijn, Dennis, Esther, Kevin, Maaïke, Ember, Daphne, Milan, Roman, Chantal en Ido.

Er werden hele goeden tijden neergezet. In totaal werden we net 3^e in het ploegenklassement met 7 gouden, 4 zilveren en 4 bronzen medailles



NK Masters succesvol voor zwemmers

Eindhoven– De mastersgroep van Zwem- en PoloClub Montferland hebben in het eerste weekend van mei in Eindhoven goede prestaties neergezet. Met diverse medailles en toptijden kwamen ze trots weer terug naar de Achterhoek.

De mastersgroep, zwemmers van 20 jaar en ouder, is in augustus begonnen. Voor enkele nieuwe leden was deelname aan het NK toch wel spannend. Vrijdag werd de spanning al snel verbroken door 2 zilveren medailles op 2 estafettes. De vrijdag was voor Esther van Maastricht de zwaarste dag. Ze zwom die dag 800 meter vrije slag, 200 meter rugslag, 200 meter vrije slag en 100 meter schoolslag in de estafette. Hanneke Heymen zwom op de 200 meter rugslag in de klasse 25-29 jaar. Zij werd tweede in deze categorie. Kevin Dieker zwom de loodzware 200 meter vlinderslag. Hij opende hard en dat moest hij bekopen in de tweede 100 meter. Marije Jansen en Martijn Giezen kwamen op vrijdags alleen in actie in de estafettes.

Zaterdags werd de ploeg versterkt door Berno Esman en jeugdzwemmers Marrit Esman en Maaïke Frericks. Op de 50 meter vlinderslag was er een heuse clubstrijd tussen Berno Esman en de 24 jaar jongere Kevin Dieker. In de 4x100 meter vrije slag estafette was het spannend. In de klasse 120-159 jaar werd de ploeg vijfde.

Op de 4x50 meter wisselestafette was er ook al weer een team van Montferland dat het water indook en ook weer een top10 plaats haalde! Marije Jansen kwam daarna net als Hanneke in actie op de 100 meter vrije slag. Marije zwom een prima tijd, Hanneke werd gediskwalificeerd.

Op de 50 meter schoolslag pakte Esther de 3e plek! Ook Martine zwom de 50 schoolslag en werkte aan technische punten. Kort daarna zwom Kevin Dieker weer een van de zware afstanden, de 200 meter wisselslag. Hij zwom een prima tijd van 2minuut 42. Op de 100 meter rugslag baalde Hanneke Heymen nadat ze zag dat ze 0,06 seconden achter de nummer drie eindigde. Esther van Maastricht werd zesde en Martijn Giezen werd eerste in zijn klasse. Op de afsluitende estafette van dag 2 zwom Martine Varwijk een goede tijd als startzwemmer (ze verbeterde zich met 3 seconden).

De zondag begon succesvol bij de damesestafette met een zilveren medaille. De ploeg werd zondags aangevuld met Karlijn Mulder en Angela Giezen. Enigszins onverwachts werd Martijn Giezen derde op het sprintnummer 50 meter vrije slag. Karlijn Mulder zwom in het 50 meter bad sneller dan zij ooit had gedaan. Teamgenote Marije Jansen ging nog harder, maar wilde graag meer.

Op de 100 meter schoolslag ging Esther van Maastricht hard weg en keerde als derde. De vele gezwommen meters van het weekend begonnen parten te spelen in de tweede baan. Ze werd vijfde. Angela Giezen zwom de 100 meter schoolslag harder dan zij in december in een 25 meter bad had gedaan. Echter nadien constateerde zij dat ze toch te hard van start was gegaan, doseren blijft dus het punt voor de komende wedstrijden. Op de 400 meter wisselslag, voor vele het zwaarste nummer in de zwemsport, eindigde Kevin Dieker op de achtste plaats. Weer een top 10 plaats! Op de 50 meter rugslag werd Martijn Giezen 2^e en Hanneke Heymen 3^e.

Esther van Maastricht en Karlijn Mulder zwommen in een rechtstreeks duel tegen elkaar welke werd gewonnen door Karlijn. Angela Giezen liet zien dat ze in vorm was. Ze zwom op de 50 meter rugslag een persoonlijk record. Martine Varwijk werd in de categorie 25-29 jaar 8^e maar was niet tevreden over haar tijd. Op de afsluitende gemengde estafette werd het viertal Angela Giezen, Kevin Dieker, Karlijn Mulder en Martijn Giezen derde.

Al met al werden er vele medailles gehaald. Nu de NK's achter de rug zijn zwemmen de masters begin juni nog de gezellige masterswedstrijd in Apeldoorn. Daarna word in juli even genoten van een welverdiende vakantie.

EINDSTANDEN COMPETITIE WATERPOLO

aantal gewonnen gelijk verloren punten dlpnt tegen saldo strafpnt

Heren 1 (H3D)

1.	DOS 1	18	16	1	1	49	93	35	58	0
2.	ENC Arnhem 4	18	13	2	3	41	124	66	58	0
3.	PFC Rheden 2	18	11	2	5	35	129	79	50	0
4.	Montferland 1	18	10	2	6	32	111	76	35	0
5.	De Breuly 2	18	7	2	9	23	95	106	-11	0
6.	TZC-Vahalis 1	18	7	2	9	23	87	98	-11	0
7.	Aqua-Novio`94 5	18	5	2	11	17	88	119	-31	0
8.	NDD/HE-KEY 4	18	4	4	10	16	64	93	-29	0
9.	EZ&PC 3	18	4	4	10	16	84	108	-24	0
10.	Aquapoldro 4	18	2	1	15	7	48	143	-95	0

Heren 2 (H4F)

1.	PFC Rheden 3	18	18	0	0	48	253	73	180	6
2.	Thetis 2	18	16	0	2	48	209	99	110	0
3.	Schuurman BRC 6	18	12	0	6	36	142	158	-16	0
4.	Natare 3	18	9	2	7	29	162	141	21	0
5.	NDD/HE-KEY 5	18	9	0	9	27	140	128	12	0
6.	DOS 3	18	8	1	9	25	111	109	2	0
7.	De Gendten 1	18	6	2	10	20	119	139	-20	0
8.	Montferland 2	18	6	0	12	18	81	155	-74	0
9.	De Spreng 4	18	2	1	15	7	96	202	-106	0
10.	De Breuly 3	18	1	0	17	3	63	172	-109	0

Dames 1 (D4C)

1.	NDD/HE-KEY 3	16	15	1	0	46	159	54	105	0
2.	Montferland 1	16	12	1	3	37	106	59	47	0
3.	DOS 2	16	10	1	5	31	133	78	55	0
4.	Aqua-Novio`94 2	15	8	2	5	26	106	72	34	0
5.	sg RZC/EZZ 1	16	7	2	7	23	104	81	23	0
6.	NDD/HE-KEY 4	16	5	2	9	17	81	112	-31	0
7.	Thetis 2	15	5	1	9	16	79	98	-19	0
8.	Flevo 2	16	1	3	12	6	63	132	-69	0
9.	De Breuly 1	16	1	1	14	1	28	173	-145	3

Aspiranten (JB4)

1.	De IJsselmeeuwen A	16	15	0	1	45	191	60	131	0
2.	Zignea A	16	12	0	4	33	123	60	63	3
3.	Natare A	16	6	1	9	19	98	123	-25	0
4.	DOS A	16	3	1	12	10	65	109	-44	0
5.	Montferland A	16	3	0	13	9	47	172	-125	0



GAS BARBECUE *MASTER*

AFM: 65 X 54 X 84 CM

INCLUSIEF:

GASSLANG - REGELAAR

ROOSTER EN BRAADPAN

VOLLEDIG RVS FRAME

€ 199,00

FRITEUSE 6 LITER
UITNEEMBARE BINNENPAN
MAKKELIJK TE REINIGEN

230 V - 3,25 Kw

€ 119,00



ZOMER AANBIEDINGEN



TERRASHEATER

WANDMODEL

QUARTZ

3 STANDEN

230 V - 2000 WATT

AFM: 51 X 26 CM

€ 45,00



IJSBLOKJESMACHINE TAFELMODEL

HANDMATIGE WATERVULLING

ALTIJD IJSBLOKJES BIJ DE HAND

VOORRAAD 3 KG

AFM: 32 X 37 X 38 CM

€ 169,00



Groot- keuken Apparatuur & Inrichting

DIRECT KOPEN - DAT SCHEELT EURO'S

Handelsonderneming Peters vof. 's-Heerenberg Tel 0314-668669

Showroom: Goorsestraat 15, 7041 GA, 's-Heerenberg - Afhaal prijzen inclusief btw

Raadsels

- Het is groen en daarna rood.
~~Een kikker in de mixer.~~
- Hoe noem je brood dat net op vakantie is geweest?
~~Bruin brood.~~
- Waarom lopen Belgen op maandag naast hun fiets?
~~Omdat het weekend erop zit.~~
- Wat is het schoonste roofdier ter wereld?
~~Een hygiëna.~~
- Wiens leven hangt altijd aan een zijden draadje?
~~Een spin.~~
- Wat is het voordeel aan dement zijn?
~~Dat je je eigen paaseieren kunt verstoppen.~~
- Waarom hebben ze in Afrika geen Albert Heijn?
~~De vrouwen krijgen het winkelwagentje niet op hun hoofd.~~
- Waaraan herken je een Belgische bolletjessliker?
~~Als er tulpen uit zijn mond komen.~~



Moppen

- Er staat een man **op** de bus te wachten, zegt de buschauffeur: “Ga er eens af”.
- Voor mijn verjaardag had ik een verrekijker gekregen.
Op de doos stond: vergroot 20 X .
Nu kijk ik er net de 21ste en 22ste keer doorheen, en hij doet het nog steeds. Gek hè ??
- De Ajax supporters zijn in opstand gekomen omdat de kaarten voor de Champions League zo schandalig duur zijn. De laatste keer dat Ajax Champions League speelde kostte de kaartjes nog maar 11 gulden.
- Men weet nu eindelijk waarom Bin Laden in zee is gegooit. Hij wilde nog 1x een bommetje maken

NJK

Binnen de zwemafdeling gaat het niveau per seizoen omhoog. Waar deelname aan een B-kampioenschap eerst nog een leuk doel was is nu vaak meedoen op het Nederlands (Jeugd)Kampioenschap een doel. Perry en Boudewijn hadden zich in januari geplaatst voor de NJK in Terneuzen. Beide zwommen de 50 vrij. Onder luide aanmoedigen van de vaders en coach Martijn werden 2 toptijden neergezet. Op zondag mocht Perry ook nog de 100 vrij zwemmen.

Dat Perry op alle goed uit de voeten kan bleek wel op de NJK Lange baan. Op de 1500 meter vrije slag (dat zijn 60 banen in ons zwembad) zwom hij, gesteund door zijn ouders, naar een goede 22.33.58!



Dames verlaten toernooi met opgeheven hoofd - coach gaat over de rooie tegen verslaggever

Zutphen - 21 mei 2011 Zaterdag 21 mei 2011 vonden in Zutphen de promotie wedstrijden plaats voor ons Dames I team. Uw verslaggever was erbij.

Vol goede moed toog het eerste dames team van ZPCM Montferland naar Zutphen. Hoewel het team niet compleet was, zat de moed er goed in! Verder wist het team zich gesteund door 2 aanstormende talenten. Ook was er een kleine schare supporters afgereisd naar het Gelderse Hanzestadje.

"We wisten natuurlijk niet wat we van de tegenstanders konden verwachten. De Zandstuve was een geheel onbekende tegenstander. De Spreng in wezen ook. Het was te lang geleden dat we daar tegen gespeeld hebben", zo leek de coach zich vooraf al te verontschuldigen voor een eventueel debacle.

"Wat ik wel wist, is dat de Zandstuve, waar we de eerste wedstrijd tegen speelden, gebrand zou zijn op de overwinning, aangezien zij hun eerste wedstrijd hadden gewonnen. Winst tegen ons betekende voor hen promotie." Aldus verklaarde coach Martijn achteraf.

Martijn: "We begonnen de wedstrijd heel goed. Helaas liepen we al heel snel tegen een strafworp aan. Gelukkig wisten we ons te herpakken. Er werd mooi gespeeld voorin."

Het was duidelijk dat er een middenveld ontbrak. Gaandeweg de wedstrijd was het duidelijk dat daar vandaag het manco lag. Tot 2-2 halverwege het tweede partje ging het -zo de stand ook liet zien- mooi gelijk op en deden de ploegen niet voor elkaar onder. Wel was duidelijk dat in het derde partje, de rek er bij de Dames van Montferland een beetje uit was. Het liep niet meer. Zowel achterin (wat toch wel het sterkste punt is van dit team) als voorin, leek het wel of er zand in de raderen terecht was gekomen. De wedstrijd ging uiteindelijk met 6-2 naar de Zandstuve, die daarmee gepromoveerd was.

Ook aan de tweede wedstrijd werd sterk begonnen. Ook hier ging het tot 2-2 mooi gelijk op (vandaar de 2-2 waarschijnlijk). Wat bijzonder mooi was om te zien, was dat het vuur terug kwam in het team. Er werd echt met passie geknukt. Maar om de een of andere reden leek het de Dames niet mee te zitten. Kansen waren er volop. Maar aan scherpste ontbrak het (wellicht al gevolg van het eerder genoemde zand in de raderen). Uiteindelijk ging ook deze wedstrijd met 6-2 naar de tegenstander.

Na de wedstrijd vroeg ik zoals gewoonlijk of de coach bereid was nog even na te babbelen. Martijn: "Nou, liever niet. We gaan nu lekker naar de Mac. Even de zinnen verzetten. Wel wil ik graag de w-officials en de supporters bedanken!" Bij het weglopen ving uw verslaggever iets op met badzout in de wonde, en zag hoe de coach boos gebarend wegliep. Ik voelde me er niet prettig bij en laat het liever hierbij. De mascotte echter wilde nog wel kwijt dat "de dames goed gespeeld hadden".



*Original
Filippino
Springrolls*

Bahay Mt. Mayon

Voor de echt lekkere loempia...!

Naast onze bekende zelf gemaakte loempia's maken we ook empanada's.

Serveer eens wat anders op uw feestje!

*Voor bestellingen, vragen en/of meer info:
loempia.bestelling@telfort.nl*



Beste mensen,

Onlangs vroeg ik of ik wat kon schrijven voor de Start. Daar waren ze wel blij mee, met het verzoek of ik iets over kippen wou schrijven. Het schijnt dat de meeste zwemmers en poloërs hier te weinig over weten. En dat kan toch niet, zeg nou zelf.

Kippen zijn vogels. Het klinkt misschien logisch (is het ook), maar sommige mensen zeggen dat kippen geen vogels zijn. Wat zij dan wel denken dat het zijn weet ik niet, maar ze hebben en snavel, vleugels en veren, dat zegt wel genoeg. Kippen kunnen niet vliegen zoals de meeste vogels doen, hiervoor zijn ze te zwaar en te lui. Ze willen het soms wel proberen, maar ver komen ze niet. Ze kunnen trouwens ook niet zwemmen, zodat je ze langs het bad niet snel zult vinden.

Kippen staan erom bekend dat ze eieren leggen, net als schildpadden en vogelbekdieren. Kippeneieren worden veel gegeten en boeren houden dan soms duizenden kippen in één schuur. Eieren kunnen veel verschillen in grootte en kleur. Er zijn witte eieren, (donker)bruine eieren, en er zijn zelfs kippen die blauwe, groene en roze eieren kunnen leggen! (Dit is geen flauwe grap over paaseieren, maar echt waar!). Alleen hennen, vrouwtjeskippen, leggen eieren. Hanen, mannetjeskippen, doen vooral kraaien, dat betekent dat ze 's ochtends vroeg de mensen wakker maken met een hoop lawaai. Ook doen hanen graag met elkaar vechten. Kippen eten van alles. Ze eten groenten, fruit, bessen en graan maar ook insecten en zelfs muizen. Er zijn ook dieren die kippen eten, zoals vossen en roofvogels. Ook mensen eten kippen. Deze kippen laat men eerst hun buikje rond eten voordat ze de pan in gaan. Een vraag die veel gesteld wordt: Wat was er eerder, de kip of het ei? Nou kan ik niet door de tijd reizen om het antwoord krijgen, dus besloot ik het de kippen zelf te vragen. Behalve "Tok!" kreeg ik niet veel meer antwoord. Kippen zijn niet echt slim en aan hun antwoorden heb je dus vrijwel nooit iets. Zo zie je, ik kan het geheim niet ontrafelen, maar misschien iemand anders wel. Weet jij het antwoord? Laat het dan in het volgende clubblad zetten en wie weet win je een prijs!

Tot de volgende keer maar weer,

Stijn



O ja, zo zien ze er ongeveer uit.

Verjaardagenlijst



Tom		Willemsen	1-jun
Dennis		Bosch	2-jun
Eva		Hietkamp	19-jun
Marc		Tolkamp	23-jun
Corry		Derksen	24-jun
Stijn		Mijnen	25-jun
Joey		Vink	25-jun
René		Loskamp	26-jun
Ton		Stapelbroek	27-jun
Matthijs		Witjes	27-jun
Pim		Cuijpers	28-jun

Gerard		Heuvel	3-jul
Bart	de	Kler	3-jul
Micha		Franck	6-jul
Chantal		Kuiper	9-jul
Martijn		Giezen	10-jul
Mieke		Spekking	11-jul
Arjan		Wissing	12-jul
Esmée		Rieken	18-jul
Lenie		Evers	22-jul
Jeroen		Lamers	25-jul
Esmée		Doeleman	27-jul
Hendry		Peters	30-jul
Theet		Derksen	31-jul



Lex	van den	Bosch	4-aug
Anke	ten	Brink	4-aug
Lisa	van	Beek	6-aug
Noa		Esman	7-aug
Marrit		Esman	9-aug
Marcel	de	Roo	14-aug
Rogier		Rubens	16-aug
Yvone		Arendsen	20-aug
Leon		Schreur	22-aug
Sjoerd		Berendsen	23-aug
Hans	van	Rossum	23-aug
Puck	de	Haas	23-aug
Charlotte		Geers	23-aug
Lysanne		Smeenk	25-aug
Daniël		Schepers	27-aug
Renate		Kuiper	27-aug
Renate		Kuiper	27-aug
Pepijn		Doeleman	28-aug
Melvin		Verwaayen	28-aug
Marijke	van	Dillen	31-aug
Brittany		Jones	31-aug

oproep!!!

Wij van de activiteitencommissie zijn op zoek naar:

- Een (grote) koelkast die we tijdens het kamp mogen lenen?
- Vrijwilligers die ons willen helpen op zaterdag 2 juli tussen 14.00 uur en 17.00 uur tijdens een spel!

Voor meer info kun je terecht bij Martine (0625073429) of ac@zpcm.nl

De laatste training is op donderdag 30 juni a.s.



De eerste training van het seizoen 2011-2012 is op maandag 22 augustus.

Reporters gezocht

Wil jij ook een stukje schrijven voor in het clubblad? Mail het naar :
clubblad@zpcm.nl





Vrienden van Zwem- & Polo Club Montferland

Cocky Garretsen - Van Engelsdorp Gastelaars

Gerard Garretsen

Jacques Doeleman

Lenie Doeleman - van Ampting

Maarten Rougoor

Roohorst Consult

Theo & Marian Mijnen

Zuivelhoekje, Kaas & Wijn

.....

.....

.....

Ook '**Vriend van Zwem- & Polo Club Montferland**' worden, neem contact op met de sponsorcommissie:

Wilko Doeleman (0648770886) of sponsorcommissie@zpcm.nl.

Voor € 50,- wordt uw naam of de naam van uw bedrijf 1 jaar lang vermeldt op deze pagina en op de website van de vereniging (www.zpcm.nl). Tevens krijgt u het clubblad.

Adverteerders in dit blad:

Echte Bakker Dijkman

LouLou BodyFashion

Bruins Elektrotechniek

Instituut voor Fysiotherapie 'de beuk'

Handelsonderneming Peters

Bahay Mt. Mayon

Grandcafé de Snor

