

Jaarverslag zwemcommissie 2015

Samenstelling ZC 2015

De zwemcommissie bestond in 2015 uit Berto Grefte, Eric Holkenborg, Jan Kniest, Caroline Langeweg, Perry van der Meer, Lies ten Brink en Angela Giezen (voorzitter). Zij worden door Paulien Holkenborg geassisteerd voor de wedstrijdinschrijvingen, Marije Jansen doet dit voor de masterswedstrijden. Berto Grefte is in augustus 2015 gestopt als vrijwilliger bij ZPCM. Nogmaals dank voor zijn jarenlange inspanningen voor de vereniging.

Wedstrijden

A-competitie

In deze competitie zijn de clubs verdeeld in poules. In totaal worden er 4 wedstrijden gezwommen met diverse nummers op het programma. De zwemmers moeten 11 jaar of ouder zijn om mee te doen. Bij de Gelderse competitie wordt de sterkste opstelling berekend en opgesteld.

In het derde seizoen (2014-2015) in de A-competitie is de ploeg op een 11^e plaats geëindigd. Eind seizoen 2015-2016 is duidelijk dat we ons helaas niet staande gaan houden in de A-competitie en degraderen.

Nationale Zwemcompetitie

In 2014 zijn we gestart met deelname aan de NZC Regio Oost 3e klasse. Deze wedstrijden zijn voor alle zwemmers die willen deelnemen aan een competitie. Eind seizoen 2014-2015 zijn we gepromoveerd als nummer 1 uit Regio Oost en zwemmen we in seizoen 2015-2016 in de 2^e klasse.

Zeskampen

Bij de zeskampwedstrijden is het voor iedereen mogelijk zijn of haar tijd te verbeteren. Bij deze wedstrijd gaat het niet om een bepaalde competitie. Een van de wedstrijden bestaat alleen maar uit lange afstanden. Om mee te doen dien je minimaal 8 jaar te zijn.

In 2014-2015 is ervoor gekozen om niet deel te nemen aan de zeskampwedstrijden. Gezien het niveau en aantallen zwemmers is er voldoende mogelijkheid om deel te nemen aan wedstrijden voor onze zwemmers met deelname aan de A-competitie en Nationale Zwemcompetitie.

Limietwedstrijden

Bij de limietwedstrijden wordt er voor de zwemmers gekeken of ze vlakbij of al onder een limiet zitten voor een Gelders of Nederlandse Kampioenschap. Indien dit het geval is dan worden ze ingeschreven.

Ook in 2015 is er door een aantal zwemmers van ZPCM deelgenomen aan diverse limietwedstrijden.

Recreatieve wedstrijden (Dol-fijn wedstrijden)

Deze wedstrijd wordt gezwommen met diverse clubs in de buurt. Bij deze wedstrijden doen met name beginnende zwemmers de ervaring van wedstrijdzwemmen op. Er staan steeds 2 slagen op het programma en een leuke afsluitende estafette.

Kampioenschappen

Onze club heeft in het jaar 2015 aan de volgende kampioenschappen meegedaan:

- | | |
|--------------|---|
| GWK | Gelderse Winter Kampioenschappen (januari)
<i>Deelname door 10 zwemmers van ZPCM.</i> |
| NMKkb | Nederlands Masters Kampioenschappen korte baan (januari)
<i>9 masters hebben dit jaar in Heerenveen deelgenomen.</i> |
| NJKkb | Nederlands Junioren Kampioenschappen korte baan (februari)
<i>Deelname door Silke Holkenborg en Boudewijn Mol.</i> |
| GWBK | Gelderse Winter B-kampioenschappen (februari)
<i>13 zwemmers gingen hierheen. 16 individuele medailles en een tweede plaats voor de estafette dames 4x50 vrije slag.</i> |

- GLAK** Gelderse Langere Afstanden Kampioenschappen (maart)
6 deelnemers van ZPCM (5 medailles): Marieke Berendsen, Silke Holkenborg, Rico Keizer, Daphne Kuiper, Perry van der Meer en Roman te Wildt.
- Junior Cup** Onderdeel van de Eindhoven Swim Cup (april)
Deelname door Rico Keizer en Silke Hokenborg
- NMKIb** Nederlands Masters Kampioenschappen lange baan (mei)
11 masters namen deel, medailles voor Angela Giezen, Martijn Giezen, Hanneke Heymen en Maik Steenkamp. Daarnaast zilver voor de 4x200 vrij dames estafette en brons op de 4x50 wissel gemengd estafette.
- GK** Gelderse Kampioenschappen (mei)
Deelname door Marieke Berendsen, Silke Holkenborg, Rico Keizer, Julia Kiefmann, Esmee Kniest, Daphne Kuiper, Boudewijn Mol en Yanne Toussaint.
- GBK** Gelderse B-kampioenschappen (juni)
8 deelnemers van ZPCM, 9 medailles.
- NJJKIb** Nederlands Junioren & Jeugd Kampioenschappen lange baan (juni)
Bronzen medaille voor Silke Holkenborg op de 400 mtr wisselslag en een bronzen medaille op de 200 meter vrije slag.
- Elite Cup** Regiokampioenschap over één dag in een korte baan bad (juni)
Deelname door Marieke Berendsen, Rico Keizer, Esmee Kniest en Silke Holkenborg.
- WMK** Wereld Master Kampioenschappen 25 jaar en ouder (augustus)
5 starts, 5x een top-10 klassering door Angela Giezen in Kazan (RUS)
- GMK** Gelderse Master Kampioenschappen 20 jaar en ouder (oktober)
Met 23 zwemmers werden we tweede in het ploegenklassement.
- A'dam Swim Cup** Lange baan toernooi voor zwemtop (december)
Deelname door Martijn Giezen

Masterswedstrijd

In februari 2015 is er in het kader van ons 50-jarig jubileum een masterswedstrijd georganiseerd. 23 leden van onze vereniging deden mee aan deze wedstrijd. Daarnaast kwamen er nog 14 verenigingen met een of meerdere masters naar 's-Heerenberg voor deze wedstrijd. In 2016 zullen we wederom een masterswedstrijd organiseren.

Trainingsweekend

In 2015 is er 1 trainingsweekend gehouden om de zwemmers in gezellige sferen klaar te stomen voor het seizoen. Organisatie door Caroline Langeweg en Vera Frericks.

Prestatiemedaille

In seizoen 2014-2015 heeft Silke Holkenborg wederom een bronzen prestatiedaille ontvangen omdat zij op meerdere afstanden in de top 10 van Nederland stond in haar leeftijdscategorie.

Trainers

Het blijft puzzelen om de trainersbezetting rond te krijgen en we zijn nog altijd op zoek naar mensen die training willen geven. Het is mogelijk om een trainerscursus te volgen, maar niet noodzakelijk.

Opleidingen

In 2015 Hilde Welling, Jan Kniest en Hanneke Evers met goed gevolg de cursus tijdwaarnemer gevolgd. Helaas is Hanneke Evers in 2015 ook gestopt met fungeren als official voor de vereniging. Martine Varwijk en Esther van Maastrigt zijn gestart met de trainerscursus niveau 2.

Diversen

-Gerard Heuvel heeft na vele jaren als vrijwilliger bij ZPCM besloten te stoppen als official. Wij danken hem nogmaals voor alle inspanningen.

-In april 2015 heeft ZPCM deelgenomen aan de Nationale Sportweek en stonden we met een kraam op de speciale markt in 's-Heerenberg.

-Op 20 juni 2015 is er een speciale clinic gegeven door topzwemmers Sebastiaan Verschuren en Joost Reijns. De clinic is georganiseerd door Eric Holkenborg, Jan Kniest en Robert Keizer. Het was een groot succes en er is vanuit de media aandacht voor geweest vanuit De Gelderlander en Optimaal FM.

-In september 2015 heeft de masterafdeling weer de jaarlijkse BBQ georganiseerd.

-In september 2015 zijn er bekens uitgereikt voor de eerste 3 van de Topperslijst. Bij de dames waren dat 1: Silke Holkenborg, 2: Marieke Berendsen en Esmee Kniest, 3: Daphne Kuiper
Bij de heren 1: Rico Keizer, 2: Perry van der Meer, 3: Dennis Bosma.

-N.a.v. de ledenterugloop is er een workshop van de KZNB aangevraagd en gevolgd door leden van de ZC en andere betrokkenen vanuit de vereniging. Hieruit volgen in 2016 concrete acties m.b.t. Sterrenplan en het verspreiden van een flyer.

-Er is vanuit de zwemafdeling samenwerking gezocht met Hellas Emmerich. Een eerste stap was een kennismakingsbezoek op 24 november 2015.

-In 2015 hebben alle wedstrijdzwemmers de gelegenheid gehad om via de vereniging zoomers, paddles en meshbags aan te schaffen. Deze worden tijdens de trainingen regelmatig gebruikt.

Oproep: Wij zijn nog steeds op zoek naar versterking in de vorm van vrijwilligers voor diverse taken om onze zwemafdeling draaiende te kunnen houden! Specifieke kennis van de zwemsport is niet vereist!

We zoeken met spoed naar:

-trainers (training die op papier staat uitleggen aan zwemmers en/of trainer assisteren)

-coaches (begeleiden van zwemmers tijdens wedstrijden)

-officials (tijdwaarnemers tijdens wedstrijden)