

Samenstelling ZC 2017

De zwemcommissie bestond in 2017 uit Eric Holkenborg, Perry van der Meer en Angela Giezen (voorzitter). Zij werden door Paulien Holkenborg en Esther van Maastricht geassisteerd voor de wedstrijdinschrijvingen, Marije Jansen deed dit voor de wedstrijden van de masters. Contactpersoon voor de groep recrea-actief zwemmers is Lies ten Brink. Perry van der Meer en Paulien Holkenborg hebben hun activiteiten voor ZPCM per seizoen 2017-2018 neergelegd. Marije Jansen heeft na kalenderjaar 2017 de inschrijving voor masterswedstrijden overgedragen aan Tom Korts. Wij danken hen voor hun inzet!

Trainingen

Bij de start van seizoen 2017-2018 bleken niet alle banen voorzien te zijn van trainers. Gelukkig zijn er ouders van zwemmers bereid gevonden training te gaan geven volgens een roulatie-systeem, al blijft aanvulling van (assistent-)trainers nog steeds gewenst.

Wedstrijden

Zeskampen

Bij de zeskampwedstrijden is het voor iedereen mogelijk zijn of haar tijd te verbeteren. Bij deze wedstrijd gaat het niet om een bepaalde competitie. Een van de wedstrijden bestaat alleen maar uit lange afstanden. Om mee te doen dien je minimaal 8 jaar te zijn.

Nadat we in 2014-2015 en 2015-2016 niet deelgenomen hebben aan de zeskampwedstrijden, zijn we in seizoen 2016-2017 weer gaan meedoen aan de zeskampen. Dit is in 2017-2018 gecontinueerd. Als coaches waren Irma, Wilma en Sandra betrokken.

Limietwedstrijden

Bij de limietwedstrijden wordt er voor de zwemmers gekeken of ze vlakbij of al onder een limiet zitten voor een Gelders of Nederlandse Kampioenschap. Indien dit het geval is, of er ruimte is om extra wedstrijdervaring op te doen, dan worden ze ingeschreven.

Ook in 2017 is er door een aantal zwemmers van ZPCM deelgenomen aan diverse limietwedstrijden in de regio.

Medaillewedstrijden

Ook in 2017 is er door een aantal zwemmers deelgenomen aan medaillewedstrijden en het Paddestoelentoernooi in Doetinchem.

Recreatieve wedstrijden (Dol-fijn wedstrijden)

Deze wedstrijd wordt gezwommen met diverse clubs in de buurt. Bij deze wedstrijden doen met name beginnende zwemmers de ervaring van wedstrijdzwemmen op. Er staan steeds 2 slagen op het programma en een leuke afsluitende estafette.

Kelly Bockting heeft net als de afgelopen jaren de organisatie van de dolfijnwedstrijden gecoördineerd voor Montferland zodat dat de jongste zwemmers kunnen deelnemen aan deze (oefen)wedstrijden. Aan het eind van het seizoen ontvangen zij een medaille voor deelname.

Masterswedstrijden

In 2017 is er, ondanks 2 eerdere geslaagde edities, geen officiële wedstrijd voor masters georganiseerd. Door zwemmers van Montferland is wel deelgenomen aan diverse masterswedstrijden, zoals de OMZN in Arnhem en de wedstrijden van het Zuyderzee Masters Circuit en de Zuidelijke Cirkel.

Kampioenschappen

Onze club heeft in het jaar 2017 aan de volgende kampioenschappen meegedaan:

- GWK** Gelderse Winter Kampioenschappen (januari)
Deelname door Martijn Giezen en Silke Holkenborg (5x goud, 4x zilver).
- ONMKkb** Open Nederlandse Masters Kampioenschappen korte baan (januari)
5 masters hebben dit jaar in Maastricht deelgenomen. Er waren medailles voor Angela Giezen, Martijn Giezen en Maik Steenkamp en de estafetteploeg 4x200 vrije slag gemengd met Kelly Bockting, Ferdinand Teitink, Angela Giezen en Maik Steenkamp werd tweede.
- GWBK** Gelderse Winter B-kampioenschappen (januari)
4 zwemmers gingen hierheen: Angela Giezen, Esther van Maastrigt, Perry van der Meer en Maik Steenkamp. Er werd zilver behaald door Maik Steenkamp.
- ONMKlb** Open Nederlandse Masters Kampioenschappen lange baan (mei)
10 masters van Montferland deden mee en er waren medailles voor Angela Giezen, Wilma Lammers en Maik Steenkamp. Daarnaast goud voor de 100 wissel gemengd estafette met Martijn Giezen, Maik Steenkamp, Kelly Bockting en Angela Giezen.
- GBK** Gelderse B-kampioenschappen (juni)
4 deelnemers van ZPCM deden mee: Ruth Ambting, Marieke Berendsen, Jennifer Helmink en Loes van Schriek.
- WMK** Wereld Masters Kampioenschappen Budapest (augustus)
Hanneke Heymen en Angela Giezen vertegenwoordigden Montferland in Hongarije.
- GMK** Gelderse Master Kampioenschappen 20 jaar en ouder (oktober)
Met 15 zwemmers werden we derde in het ploegenklassement.

Diversen

- Er zijn in 2017 nieuwe shirts voor coaches/trainers besteld. Alle oude polo-shirts voor zwemmers, coaches en trainers zijn nu vervangen.
- In september 2017 heeft de masterafdeling weer de jaarlijkse BBQ georganiseerd.
- Doordat er geen vervanging is voor Perry wordt de Topperslijst niet meer bijgehouden en is er ook geen uitreiking geweest voor seizoen 2016-2017.
- Er zijn vele vacatures binnen de zwemafdeling. Wij vragen dan ook uw hulp!