



Jaarverslag zwemcommissie seizoen 2018-2019

Samenstelling ZC

We zijn seizoen '18-'19 begonnen met Wilma, Hanneke, Esther en ondersteuning van Melanie vanuit het bestuur. Begin 2019 is Marrit ons na haar afstuderen komen versterken, zodat Melanie zich weer kon richten op haar bestuurstaken. Vier mensen is wat ons betreft nog steeds het minimum voor het vormen van een zwemcommissie. We hebben gedurende het seizoen 5x vergaderd. Dit aantal willen we ook het komende jaar zo laag mogelijk houden. Eventuele dringende zaken worden per mail, app of op het zwembad besproken.

Trainingen

Qua trainersbezetting was het in '18-'19 weer een gepuzzel, maar uiteindelijk is het allemaal gelukt. Momenteel staat er een team aan toegewijde trainers waar we heel blij mee zijn! Wel is er nog altijd versterking nodig. De masters kunnen sinds begin 2019 anderhalf uur in plaats van drie kwartier trainen. Tijdens de eerste drie kwartier zwemmen zij een deel van Erics training, daarna sluiten zij aan bij de rest van de masters. Dit verloopt goed.

Officials

Er zijn in seizoen '18-'19 drie nieuwe officials geslaagd voor de cursus. Helaas is Alice aan het eind van het seizoen, na vele jaren trouwe dienst, gestopt. Een aantal officials had te weinig gefungeerd en werd daarom teruggezet in functie. Dit willen we in seizoen '19-'20 voor zover mogelijk weer verhelpen. Op dit moment lijken we precies genoeg officials te hebben, maar dit kan snel veranderen. Wij zijn onze officials dankbaar voor hun inzet!

Wedstrijden

Clubkampioenschappen

Zijn wederom niet doorgestaan wegens onvoldoende animo. We zoeken naar een andere opzet/invulling/periode om hier verandering in te brengen.

Dolfijnwedstrijden

Het was in seizoen '18-'19 wat zoeken wat betreft deze wedstrijden voor jonge, beginnende zwemmers. Dit had te maken met het (kleine) aantal zwemmers, de als vrijwilliger beschikbare ouders en het feit dat Kelly er alleen voor stond als coach.

Voor seizoen '19-'20 is dan ook besloten niet meer deel te nemen aan deze wedstrijden. De betreffende zwemmers kunnen aansluiten bij de zeskampwedstrijden, zodat die groep wat groter wordt. Er zullen vermoedelijk wat meer diskwalificaties plaatsvinden, maar ervaring opdoen is o.i. het belangrijkste. De coaches zullen hier ook op focussen.

Zeskampen

Deze zes regionale wedstrijden zijn voor zwemmers vanaf 7 jaar. Er worden diverse afstanden gezwommen. Wij organiseerden zelf in februari 2019 de wedstrijden met lange afstanden. Tijdens het laatste deel werden er medailles vergeven, waarbij onze zwemmers weer een mooie oogst binnenhaalden. Door het seizoen '18-'19 heen zijn bij deze gezellige wedstrijden veel persoonlijke records gesneuveld. Wilma en Irma zijn onze vaste zeskampcoaches, regelmatig met ondersteuning van Ilona. In het seizoen '19-'20 sluiten de voormalige Dolfijnzwemmers aan bij de zeskampen; zij zullen voornamelijk de 25 m-nummers zwemmen die sinds seizoen '18-'19 zijn toegevoegd aan het programma.

Medaillewedstrijden

In seizoen '18-'19 hebben we meegedaan aan vijf medaillewedstrijden in Doetinchem en zijn er regelmatig medailles mee naar huis gegaan. Het niveau bij deze wedstrijden ligt wat hoger dan bij de zeskampen. Ook onze zwemmers zetten hier vaak mooie tijden neer.

Limietwedstrijden

We hebben in seizoen '18-'19 deelgenomen aan twee limietwedstrijden, één in Doetinchem (korte baan) en één in Nijmegen (lange baan). Bij de limietwedstrijden wordt bekeken of zwemmers vlak bij of al onder een limiet voor een Gelders Kampioenschap zitten. Indien dit het geval is, of er ruimte is om extra wedstrijdervaring op te doen, worden ze ingeschreven.

Ook in seizoen '19-'20 staan er een aantal limietwedstrijden op het programma, zowel op de korte als de lange baan, zodat er hopelijk een mooie groep in aanmerking komt voor de Gelderse (B) Kampioenschappen.

Masterswedstrijden

De masters bezoeken, in wisselende samenstellingen, verschillende masterswedstrijden. In seizoen '18-'19 werd één van de favorieten, de OMZN in Arnhem, helaas niet meer georganiseerd. We waren uiteraard wel weer van de partij bij de GMK in Winterswijk in oktober, waar we als ploeg een tweede plek wisten te bemachtigen. Tom doet de inschrijvingen voor de masterswedstrijden, en daar zijn we erg blij mee.

Kampioenschappen

- Gelderse (B) Kampioenschappen

De kampioenschappen aan het begin van het seizoen '18-'19 hebben we nog overgeslagen i.v.m. een gebrek aan inschrijvers. Ruth en Loes hebben wel deelgenomen aan de GK lange baan in mei 2019 en hebben hiermee ook in de krant gestaan. Bij de GBK zijn Hanneke, Marieke, Ruth, Loes en Esther aan de start verschenen. Naast het feit dat er vele mooie PR's gezwommen werden, wist Loes op al haar individuele afstanden een medaille te halen (1x goud, 2x zilver en 1x brons). De 4 x 100 wisselestafette bestaande uit Hanneke, Esther, Loes en Marieke behaalde bovendien een mooie tweede plek. Ook in seizoen '19-'20 gaan we weer voor zoveel mogelijk starts en goede resultaten bij de Gelderse (B) Kampioenschappen.

- Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Bij de ONMK's (korte baan Zwolle en lange baan Amersfoort) was Montferland vertegenwoordigd door respectievelijk 8 en 10 zwemmers, die weer heel wat medailles bij elkaar wisten te zwemmen.

Ook in seizoen '19-'20 gaan wij weer hard ons best doen bij deze kampioenschappen.

Vooruitblik seizoen 2019-2020

- Hanneke stopt na seizoen 2019-2020 als lid van de zwemcommissie en masterstrainer. Of Hanneke als official inzetbaar blijft voor de vereniging is nog niet te voorzien. Het zou mooi zijn als we daar in het huidige seizoen al vervanging voor vinden (liefst taken verdeeld over meerdere personen), zodat de overdracht soepel verloopt.
- Esther wil na seizoen 2019-2020 ook stoppen als masterstrainer, waardoor er dus (minimaal) twee nieuwe trainers nodig zijn voor deze groep.
- Irma stopt na seizoen 2019-2020 als trainer van het tweede uur (baan 4). Mogelijk kunnen deze zwemmers aansluiten bij de masters: hier gaan we nog over in overleg.