



knzb

Hallo zwemvrienden, masters en zwemsecretariaten,

Na onze succesvolle jubileumwedstrijd in 2015 willen we ook dit jaar weer een masterwedstrijd organiseren op 28 februari.

Dit wordt een wedstrijd waar masters van alle niveaus kunnen presteren. Wij nodigen daarom ook weer alle masters uit om deel te nemen en er samen een spektakel van te maken.

#### Wedstrijdinformatie:

Zwembad: Sportcentrum LACO, 's-Heerenberg

Juryvergadering: 13.30 uur

Inzwemmen: 13.30 uur

Aanvang wedstrijd: 14.00 uur

Startmethode: 1-startsregel

Inschrijfadres: Marije Jansen

telefoon: 0645074947

e-mail: masterszpcm@gmail.nl

#### Inschrijving

Verenigingen die over het Splash-programma beschikken, worden verzocht per e-mail in te schrijven. Graag een Splash/lenex- alsmede een pdf-bestand inzenden. Het benodigde Splash-bestand kan worden gedownload uit de webkalender.

Sluitingsdatum: 22 februari 2015. Voorlopige opgave en opgave officials voor 18 februari

Wijzigingen tot dinsdagavond 20.00 uur voor de wedstrijd. Voor deelnemers die daarna nog worden afgemeld, is wel het inschrijfgeld verschuldigd. Tot aanvang van de juryvergadering kunnen zwemmers worden afgemeld; deze worden met de code AFGEM opgenomen in de uitslag.

#### Kosten

Deelname aan de wedstrijd kost 8 euro per persoon ongeacht het aantal starts. Het startgeld bij voorkeur overmaken op onze bankrekeningnummer NL94 RABO 0326 6637 11 tnv ZPCM Montferland ovv naam vereniging + masterswedstrijd.

De deelnemende verenigingen krijgen na afloop de uitslagen via de mail.



@ZPCM



ZPCMZwemafdeling

www.zpcm.nl





knzb

### Officials

Deelnemende verenigingen worden verzocht per 5 deelnemers 1 official bij de inschrijving vermelden. Officials dienen in bezit te zijn van een klokbevoegdheid.

### Programma:

Het programma is als volgt:

- 1 4x50m wisselslag d/h/mix
- 2 50m vrije slag d/h
- 3 100m rugslag d/h
- 4 200m vrije slag d/h
- 5 50m vlinderslag d/h
- 6 100m wisselslag d/h
- 7 200m rugslag d/h
- PAUZE (15min)
- 8 4x50m vrije slag d/h/mix
- 9 100m schoolslag d/h
- 10 50m rugslag d/h
- 11 25m vrije slag d/h
- 12 50m schoolslag d/h
- 13 100m vrije slag d/h
- 14 4x25m wisselslag d/h/mix

### Leeftijdsklassen:

20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, etc.

### Leeftijdsklassen estafettes:

80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+.

Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt.

### Programma boekjes:

Er wordt per vereniging 1 programma boekje uitgedeeld, boven de 10 deelnemers 1 extra boekje per vereniging. Programma's zullen op de dag verkocht worden voor 1,50 euro per programma.

Wij hopen op veel deelname!



@ZPCM



ZPCMZwemafdeling

www.zpcm.nl

